

# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КАК НАИБОЛЕЕ ЕСТЕСТВЕННАЯ ФОРМА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЕТЕЙ



Составила инструктор по физическому воспитанию  
МДОУ ЦРР д/с №45 «Колосок»  
Павлова Анна Викторовна

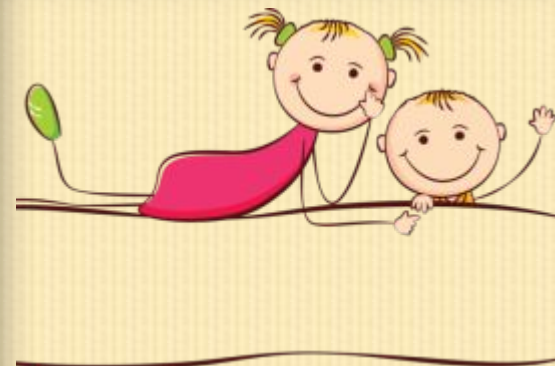
# Основные задачи, решаемые при проведении подвижных игр.

*Оздоровительные задачи подвижных игр.*



# Основные задачи, решаемые при проведении подвижных игр.

*Воспитательные задачи подвижных игр*



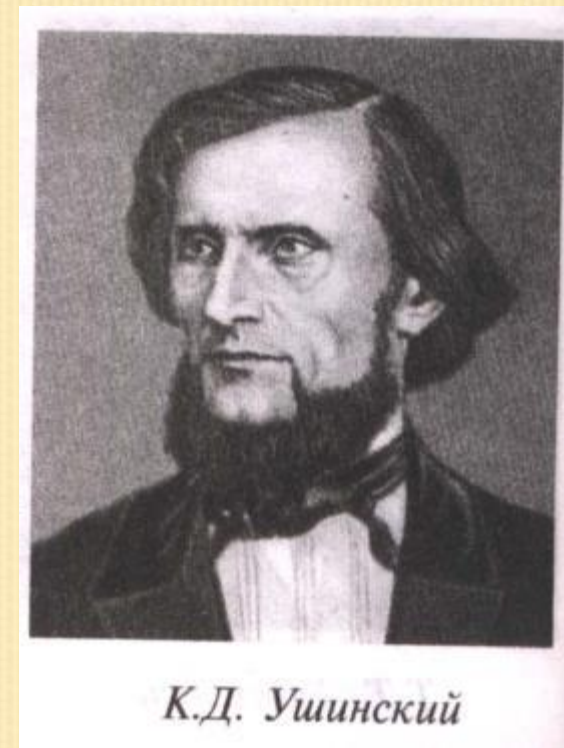
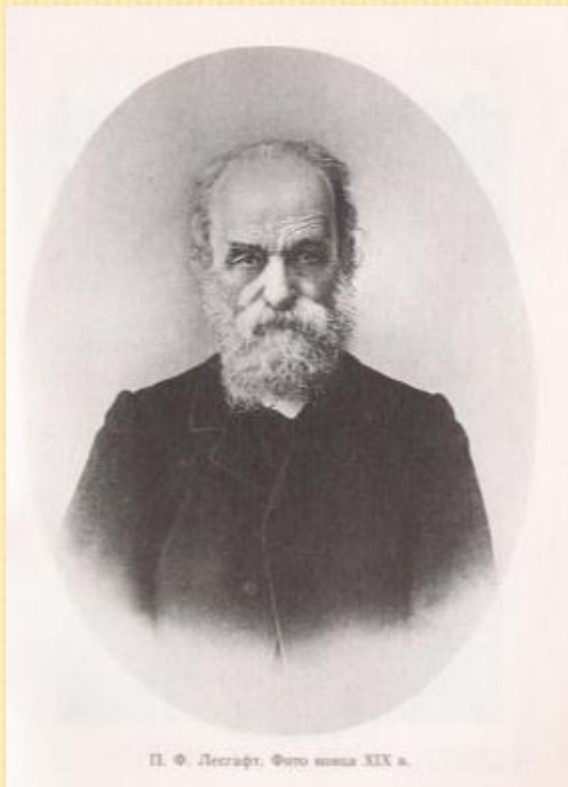
# Основные задачи, решаемые при проведении подвижных игр.

*Образовательные задачи подвижных игр*





## Значение, классификация подвижных игр



# Значение, классификация подвижных игр



## Значение, классификация подвижных игр





## Значение, классификация подвижных игр



# Классификация подвижных игр по двигательному содержанию

- **Ходьба и ориентировка в пространстве**

«Паровоз», «Наседка и цыплята», «День и ночь», «Совушка».

- **Бег**

«У медведя во бору», «Мышеловка», «Карусель», «Самолеты», «Лохматый пес», «Найди свое место», «Мы веселые ребята».

- **Прыжки**

«Зайцы и волк», «Лиса в курятнике», «Волк во рву», «Удочка», «Лягушки и цапля», «Удочка».

- **Лазание, ползание**

«Пожарные на учении», «Медведи и пчелы», «Перелет птиц», «Щенок», «Проползи в тоннель», «Мышки в норках», «Кроты».

- **Бросание, ловля и метание**

«Попади в ворота», «Перестрелки», «Снежки», «Мяч через сетку», «Кольцеброс», «Школа мяча», «Поймай кольцо».

## Классификация подвижных игр по формированию физических качеств

### ➤ По формированию ловкости

«Удочка», «Эстафета по кругу», «Не попадись», «Ловишка, бери ленту!».

### ➤ По формированию быстроты

«Зайцы и волк», «Мы веселые ребята», «Хитрая лиса», «Мышеловка», «Горелки»

### ➤ По формированию выносливости

«Пробеги тихо», «Скакалки», «Паучки».

### ➤ По формированию силы

«Кто дальше», «Мячик кверху», «Классики».



## Классификация подвижных игр по использованию пособий и снарядов

### *С использованием предметов (пособий)*

Флажки, ленточки, обручи, скакалки, шнуры, мячи и др. «Удочка», «Найди себе пару с такой же игрушкой», «Подбрось и поймай», «Погрузка овощей», «Ловишки с лентами» и др.

### *С использованием снарядов (крупных гимнастических пособий)*

Гимнастическая стенка, скамейка, кубы, длинная рейка и др. «Перелетные птицы», «Щенок», «Медведи и пчелы».



*Спасибо за внимание*