ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КАК НАИБОЛЕЕ ЕСТЕСТВЕННАЯ ФОРМА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЕТЕЙ

Составила инструктор по физическому воспитанию
МДОУ ЦРР д/с №45 «Колосок»
Павлова Анна Викторовна

Основные задачи, решаемые при проведении подвижных игр.

Оздоровительные задачи подвижных игр.

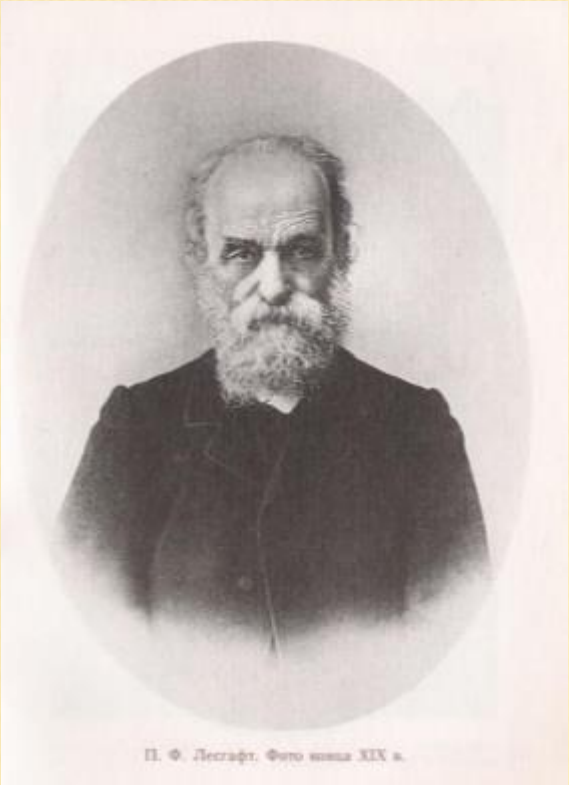
Основные задачи, решаемые при проведении подвижных игр.

Воспитательные задачи подвижных игр

Основные задачи, решаемые при проведении подвижных игр.

Образовательные задачи подвижных игр

Значение, классификация подвижных игр



П. Ф. Лесгафт. Фото конца XIX в.

К.Д. Ушинский

Значение, классификация подвижных игр

Значение, классификация подвижных игр

Значение, классификация подвижных игр

Классификация подвижных игр по двигательному содержанию

- ***Ходьба и ориентировка в пространстве***

«Паровоз», «Наседка и цыплята», «День и ночь», «Совушка».

- ***Бег***

«У медведя во бору», «Мышеловка», «Карусель», «Самолеты», «Лохматый пес», «Найди свое место», «Мы веселые ребята».

- ***Прыжки***

«Зайцы и волк», «Лиса в курятнике», «Волк во рву», «Удочка», «Лягушки и цапля», «Удочка».

- ***Лазание, ползание***

«Пожарные на учении», «Медведи и пчелы», «Перелет птиц», «Щенок», «Проползи в тоннель», «Мышки в норках», «Кроты».

- ***Бросание, ловля и метание***

«Попади в ворота», «Перестрелки», «Снежки», «Мяч через сетку», «Кольцебросс», «Школа мяча», «Поймай кольцо».

Классификация подвижных игр по формированию физических качеств

- По формированию ловкости

«Удочка», «Эстафета по кругу», «Не попадись», «Ловишка, бери ленту!».

- По формированию быстроты

«Зайцы и волк», «Мы веселые ребята», «Хитрая лиса», «Мышеловка», «Горелки»

- По формированию выносливости

«Пробеги тихо», «Скакалки», «Паучки».

- По формированию силы

«Кто дальше», «Мячик кверху», «Классики».

Классификация подвижных игр по использованию пособий и снарядов

С использованием предметов (пособий)

Флажки, ленточки, обручи, скакалки, шнуры, мячи и др. «Удочка», «Найди себе пару с такой же игрушкой», «Подбрось и поймай», «Погрузка овощей», «Ловишки с лентами» и др.

С использованием снарядов(крупных гимнастических пособий)

Гимнастическая стенка, скамейка, кубы, длинная рейка и др. «Перелетные птицы», «Щенок», «Медведи и пчелы».

Спасибо за внимание