

**МАДОУ г.Нижевартовска ЦРР – ДС № 44  
«Золотой ключик»**

# **ЛЕТНИЙ ПРОЕКТ**

**по организации  
физкультурно-оздоровительной работы  
на август 2014года**

**Подготовила инструктор по физической культуре  
Кашаприна Светлана Александровна**



**«Подвижные игры с бегом»**

по времени проект : краткосрочный (1 месяц)  
по возрасту: дети 7го года жизни

**Цель:** Развитие у детей 7го года жизни быстроты движений

### **Задачи:**

- Развитие реакции на сигнал к действиям или их смене;
  - Развитие скорости одиночного движения;
- Развитие способности увеличивать в короткое время темп движений по сигналу или в игровой обстановке.

**Метод развития:** игровой



1 этап: подготовительный (июль) – изучение теоретического материала и подбор подвижных игр

2 этап: основной (август) – внедрение подвижных игр с бегом в работу с детьми 7го года жизни.

3 этап: заключительный – подведение итогов, тестирование у детей скоростных качеств.



# Планирование подвижных игр

1 неделя:

«Грибник», «Друга удалось догнать?», «Колобок»

2 неделя:

«Мыльные пузыри», «Пугало», «Обмен местами»

3 неделя:

«Тихо бегают мышата», «Сороконожки», «Цапля»

4 неделя:

«Ловишка, выходи!», «Хитрая лиса», «Саранча»



# Игра «Обмен местами»



# Игра «Хитрая лиса»



# Игры «Грибник» и «Догони друга»



# Игра «Сороконожки»



# Тестирование быстроты движений. Выявлены высокий и средний уровни.

