

# Однодневный мини-проект по ЗОЖ

## “Полезные и вредные продукты”

для средней группы .



Выполнила: воспитатель  
Селиванова Маргарита Валерьяновна

# Утренняя гимнастика



Цель: Способствовать укреплению здоровья детей и пробуждению организма для нормальной жизнедеятельности.

# Экскурсия на пищеблок детского сада



Цель: Ознакомление детей с профессией повара и наблюдение за приготовлением полезной еды.

# БЕСЕДА

## “Полезные и вредные продукты.”

Цель:

ознакомление детей с полезными и вредными продуктами питания, витаминами и их значением для здоровья человека.



# Рассматривание картинок

## о здоровой пище



# Рассматривание картинок о здоровой пище



# Отгадывание загадок о овощах и фруктах



# Труд на



Цель: Воспитывать трудолюбие и желание помогать старшим.

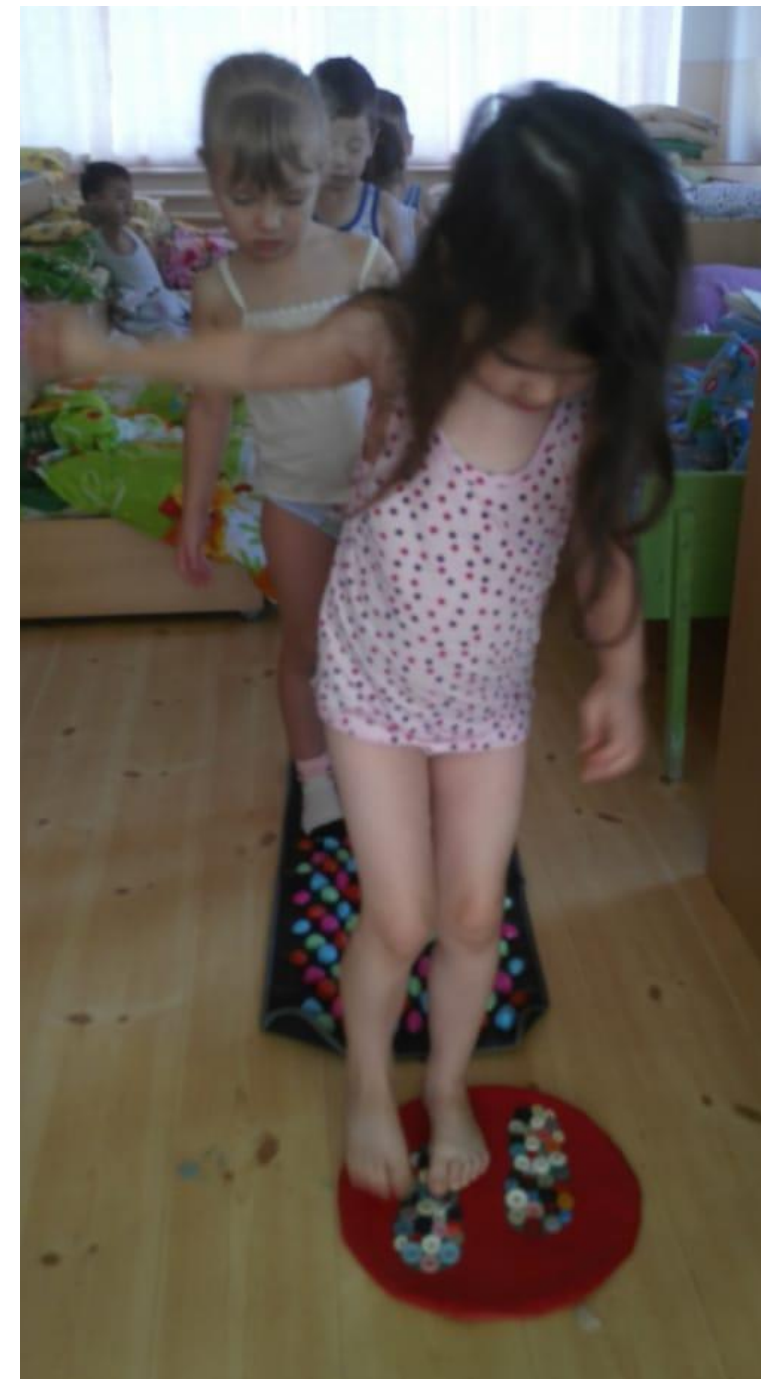


# Вторая половина дня



**Гимнастика пробуждения:**

- ходьба по массажным дорожкам;**
- водно-гигиенические процедуры.**



# Пальчиковая гимнастика “Ягоды”



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

# Художественно е ТВОРЧЕСТВО

## Цель:

- учить детей располагать предметы согласно образцу;
- закрепить знания детей о форме и цвете фруктов;
- воспитывать аккуратность.

Ап  
пл  
ик  
ац  
ия



«Фрукты на

## НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПРИМЕТАМИ ОСЕНИ

Веч  
ерн  
ая



про  
гул  
ка

Цель: учить детей находить и называть приметы осени, запоминать их.