

Однодневный мини-проект по ЗОЖ

“Полезные и вредные продукты”

для средней группы .



Выполнила: воспитатель
Селиванова Маргарита Валерьяновна

Утренняя гимнастика



Цель: Способствовать укреплению здоровья детей и пробуждению организма для нормальной жизнедеятельности.

Экскурсия на пищеблок детского сада



Цель: Ознакомление детей с профессией повара и наблюдение за приготовлением полезной еды.

БЕСЕДА

“Полезные и вредные продукты.”

Цель:

ознакомление детей с полезными и вредными продуктами питания, витаминами и их значением для здоровья человека.



Рассматривание картинок

о здоровой пище



Рассматривание картинок о здоровой пище



Отгадывание загадок о овощах и фруктах



Труд на



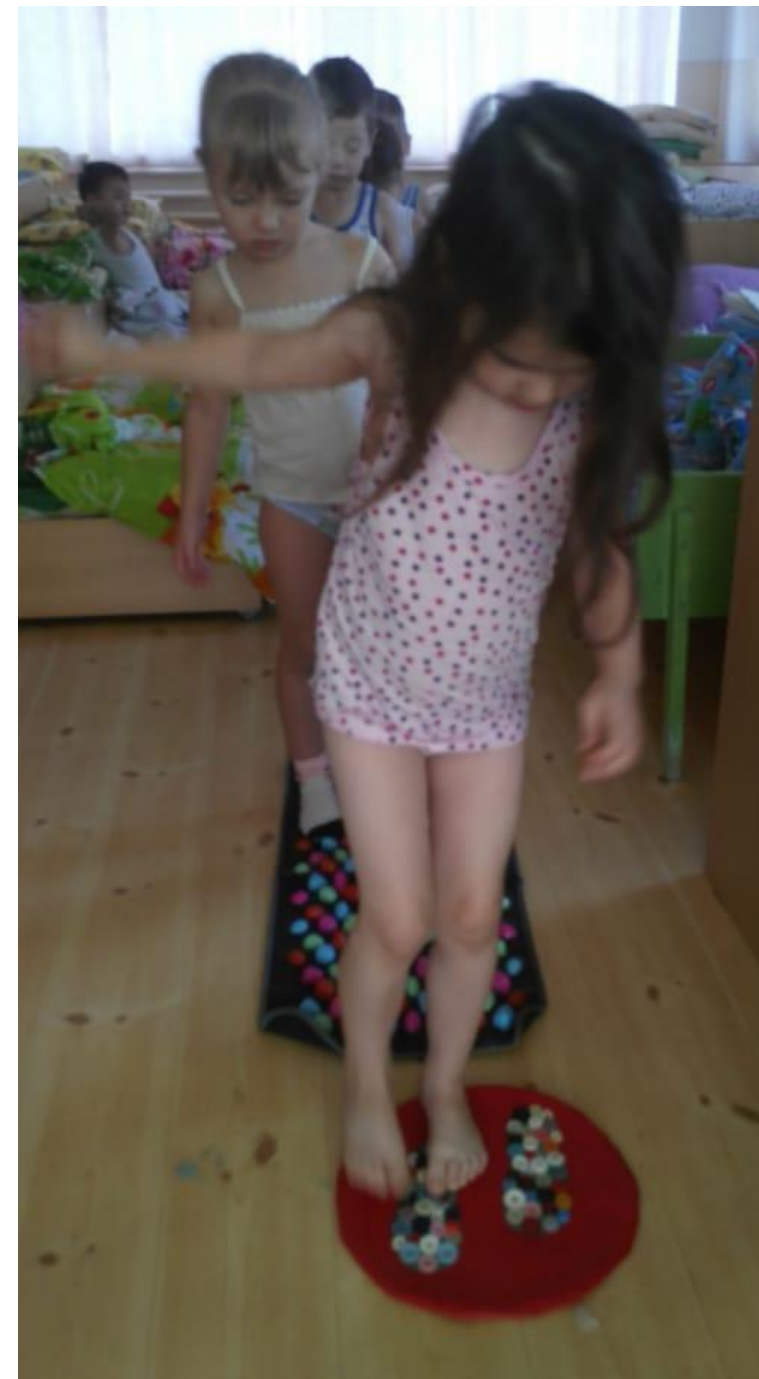
Цель: Воспитывать трудолюбие и желание помогать старшим.

Вторая половина дня



Гимнастика пробуждения:

- ходьба по массажным дорожкам;**
- водно-гигиенические процедуры.**



Пальчиковая гимнастика “Ягоды”



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Художественно е ТВОРЧЕСТВО

Цель:

- учить детей располагать предметы согласно образцу;
- закрепить знания детей о форме и цвете фруктов;
- воспитывать аккуратность.

Ап
пл
ик
ац
ия



«Фрукты на

НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПРИМЕТАМИ ОСЕНИ

Веч
ерн
ая



про
гул
ка

Цель: учить детей находить и называть приметы осени, запоминать их.