

Полоскание как способ сохранения здоровых зубов



Цель работы:

выяснить, как полоскание полости рта способствует сохранению зубной эмали при употреблении сладкого чая

Задачи:

1. Ознакомиться с понятием «гигиена полости рта».
3. Изучить признаки здоровой эмали зубов.
4. Подтвердить опытным путем возможность снижения негативного влияния сладкого чая на эмаль зубов при помощи полоскания.
5. Составить выводы.

Понятие гигиены полости рта в стоматологии

Красивые зубы – неотъемлемый элемент культуры современного человека, символ преуспевания и здоровья.



Соблюдение гигиены полости рта убережёт человека от заболеваний зубов.

Гигиена полости рта – тщательное и систематическое удаление зубных отложений с поверхности зубов и десен самим человеком с помощью различных средств гигиены (чистка, полоскание зубов, использование зубной нити, посещение стоматолога).



Недостаточный уход за зубами может привести к серьезным последствиям — к зубному налету, разрушающему зубы.



Зубной налет — пленка из бактерий и остатков еды. Появляется он на зубах уже спустя 2 часа после чистки.

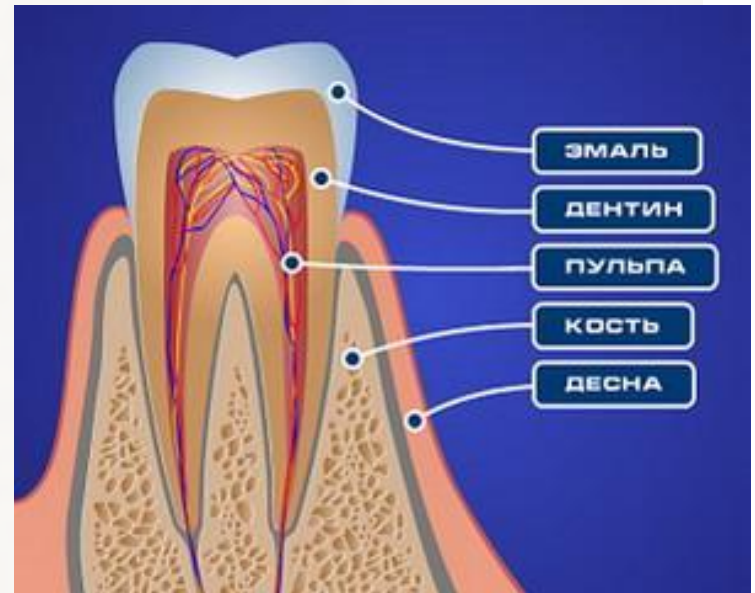
Для гигиены зубов
полезно после еды
съесть жесткое яблоко.



Посещать врача
стоматолога
следует не реже
двух раз в год.

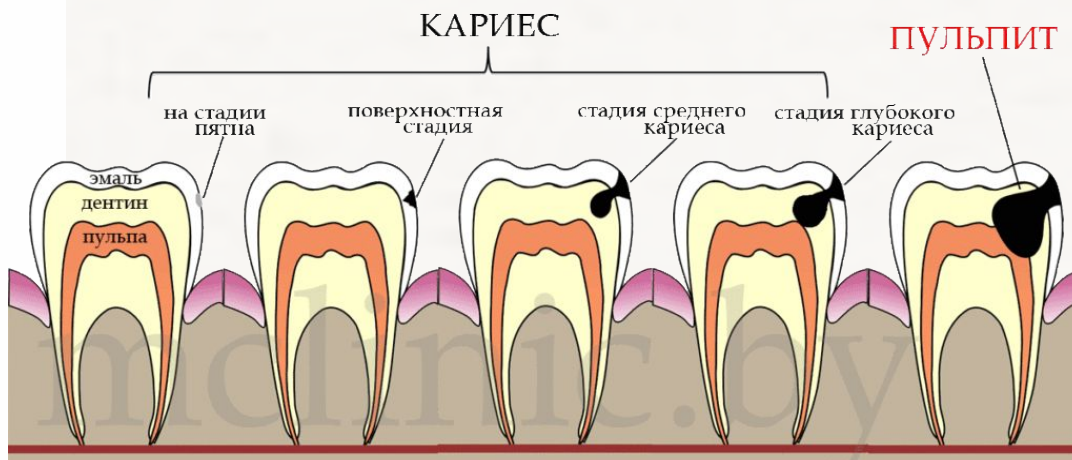
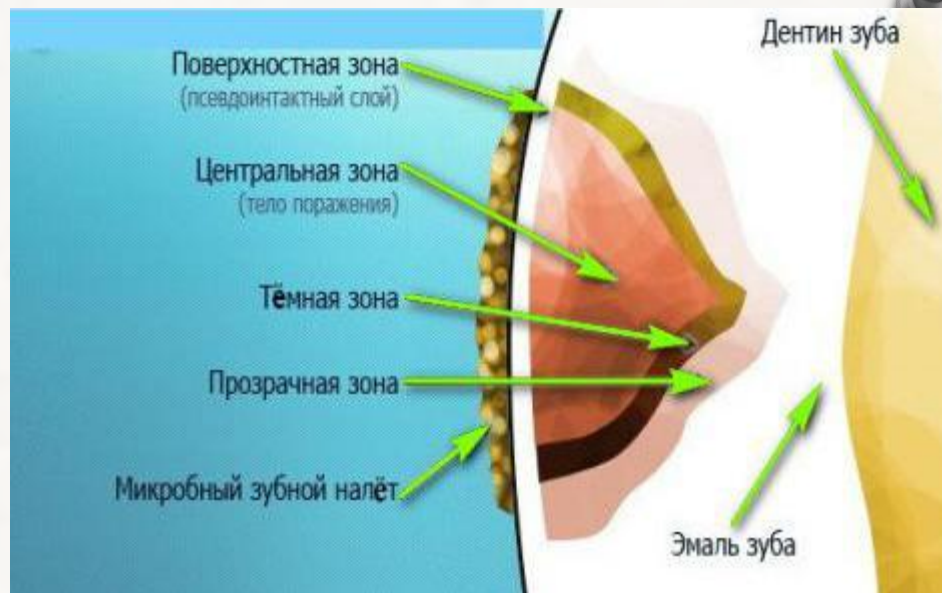
Признаки здоровой зубной эмали и факторы, разрушающие ее

Эмаль – тонкая внешняя оболочка зуба. Она является самой прочной и твердой частью зуба.



Бактерии разрушительно действуют на твердые ткани зуба.

Так бактерии в
бляшке зубного
налета проникают
сквозь эмаль и
разрушают зуб
изнутри.



Без эмали зуб
начинает
разрушаться

Опыт по изучению действия полоскания на эмаль зубов после употребления сладкого чая.

Цель: выяснить действие полоскания на эмаль зубов после употребления сладкого чая.



Скорлупа яйца по свойству изменения цвета от напитков схожа с эмалью зубов.

Поэтому для проведения опыта мы решили использовать куриные яйца.

Рис.1. Первоначальный вид яиц



Каждый день мы опускали
яйца в стакан со сладким
чаем.



Затем одно яйцо
ополаскивали водой, а другое
нет.



Первое яйцо осталось более светлым.

Второе яйцо очень сильно изменилось в цвете.

Вывод:

- от сладкого чая зубы желтеют;
- сладкий чай образует на зубах налет, который разрушает эмаль и, как следствие, вызывает кариес;
- полоскание зубов после употребления сладкого чая вымывает его остатки, следовательно, бережет их от пожелтения а значит – от облета и ра

