

# Полоскание как способ сохранения здоровых зубов



***Цель работы:***

**выяснить, как полоскание полости рта способствует сохранению зубной эмали при употреблении сладкого чая**

***Задачи:***

1. Ознакомиться с понятием «гигиена полости рта».
3. Изучить признаки здоровой эмали зубов.
4. Подтвердить опытным путем возможность снижения негативного влияния сладкого чая на эмаль зубов при помощи полоскания.
5. Составить выводы.

## Понятие гигиены полости рта в стоматологии

Красивые зубы – неотъемлемый элемент культуры современного человека, символ преуспевания и здоровья.



Соблюдение гигиены полости рта убережёт человека от заболеваний зубов.

Гигиена полости рта – тщательное и систематическое удаление зубных отложений с поверхности зубов и десен самим человеком с помощью различных средств гигиены (чистка, полоскание зубов, использование зубной нити, посещение стоматолога).



Недостаточный уход за зубами может привести к серьезным последствиям — к зубному налету, разрушающему зубы.



Зубной налет — пленка из бактерий и остатков еды. Появляется он на зубах уже спустя 2 часа после чистки.

Для гигиены зубов  
полезно после еды  
съесть жесткое яблоко.



Посещать врача  
стоматолога  
следует не реже  
двух раз в год.

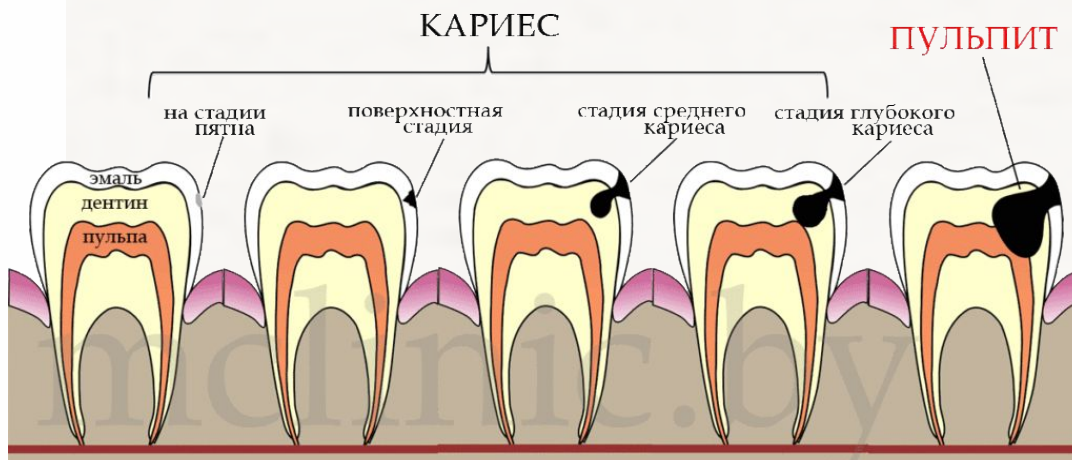
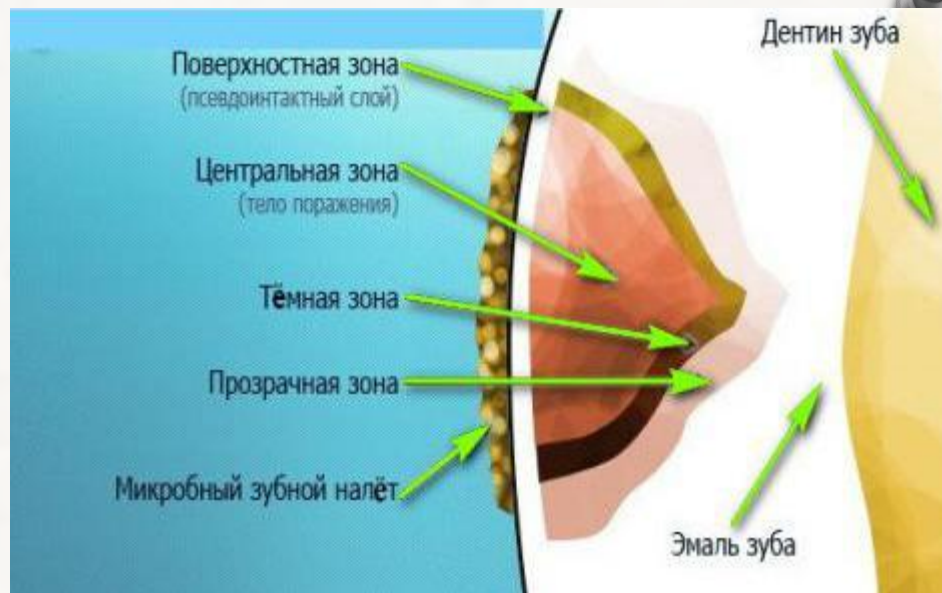
## Признаки здоровой зубной эмали и факторы, разрушающие ее

Эмаль – тонкая внешняя оболочка зуба. Она является самой прочной и твердой частью зуба.



Бактерии разрушительно действуют на твердые ткани зуба.

Так бактерии в  
бляшке зубного  
налета проникают  
сквозь эмаль и  
разрушают зуб  
изнутри.



Без эмали зуб  
начинает  
разрушаться



## Опыт по изучению действия полоскания на эмаль зубов после употребления сладкого чая.

**Цель:** выяснить действие полоскания на эмаль зубов после употребления сладкого чая.



Скорлупа яйца по свойству изменения цвета от напитков схожа с эмалью зубов.

Поэтому для проведения опыта мы решили использовать куриные яйца.

Рис.1. Первоначальный вид яиц



Каждый день мы опускали  
яйца в стакан со сладким  
чаем.



Затем одно яйцо  
ополаскивали водой, а другое  
нет.



Первое яйцо осталось более светлым.

Второе яйцо очень сильно изменилось в цвете.

## Вывод:

- от сладкого чая зубы желтеют;
- сладкий чай образует на зубах налет, который разрушает эмаль и, как следствие, вызывает кариес;
- полоскание зубов после употребления сладкого чая вымывает его остатки, следовательно, бережет их от пожелтения а значит – от облета и ра

