

Муниципальное автономное образовательное учреждение дошкольного образования детей с приоритетным осуществлением физического воспитания детский сад «Сказка»

Здоровый образ жизни

Инструктор по физической
культуре:

Могилевцева Лариса Семеновна

Здоровье человека – это результат его собственной деятельности





**Дружно вместе по порядку
мы выходим на зарядку**



Уровень здоровья определяется запасом, объемом жизненных сил человека; путь здоровья - это путь накопления, сохранения и усиления жизненных сил.





Вот такие мы силачи.



Наиболее полно взаимосвязь между образом жизни и здоровьем выражается в понятии здоровый образ жизни .





Чтоб болезней не бояться
надо спортом заниматься



Образ жизни должен быть
возрастным.



Образ жизни должен быть обеспечен энергетически.





Час обеда подошел , сели деточки за стол.



Образ жизни должен быть укрепляющим.



Человек также должен соблюдать
правила личной гигиены.



Водичка, водичка, умой мое ЛИЧИКО.

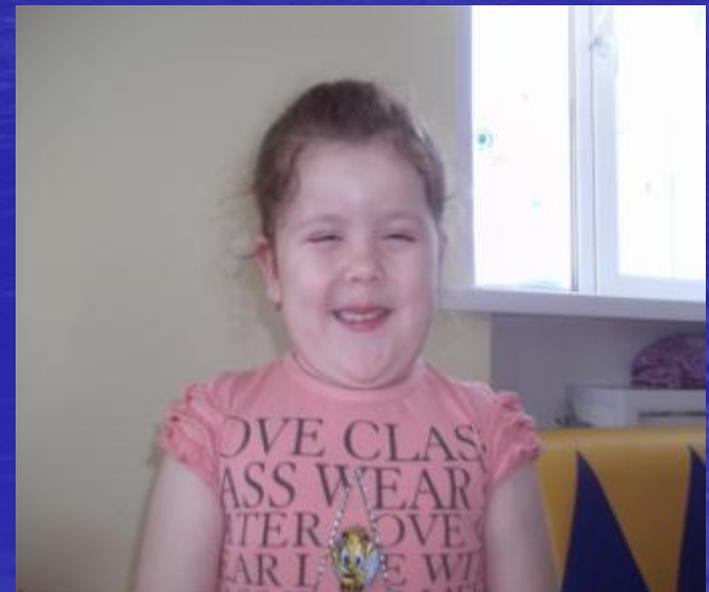


Для здоровья человека очень важны и
положительные эмоции.





От улыбки хмурый день светлей



**В результате всего этого, человек становится
жизнерадостным, сильным и здоровым. А так же,
осознает что, человек – это часть природы и
общества.**



Здоровый человек есть самое драгоценное произведение природы. Здоровье на столько бесценно, что любой здоровый нищий чувствует себя счастливее больного короля.



