



# Поможем детям быть здоровыми

**Подготовила:**  
**воспитатель Турченко Олеся Алексеевна**  
**МДОУ №2 «Ромашка» г. Джанкой**

**Детям так же, как и взрослым,  
хочется быть здоровыми и  
сильными, но они не знают, что для  
этого надо делать.**

**Объясним им, и они будут беречься.**

**Януш Корчак**



**Здоровье — это не только отсутствие болезней, это состояние оптимальной работоспособности, творческой отдачи, эмоционального тонуса, того, что создает фундамент будущего благополучия личности. То, что упущено в детстве, трудно наверстать. Поэтому приоритетным направлением в дошкольном воспитании сегодня является повышение уровня здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни**



Особое внимание следует уделять следующим  
компонентам ЗОЖ:

## занятия физкультурой





# Прогулки на свежем воздухе



# Рациональное питание





**Соблюдение правил личной  
гигиены,  
закаливание, создание условий  
для**



**здоровья**



# Дружелюбное отношение друг к другу, развитие умения слушать и говорить





# Бережное отношение к окружающей среде и природе



# Медицинское

**ВОСПИТАНИЕ:** своевременное посещение врача, выполнение различных рекомендаций, прохождение медосмотра детей ежегодно узкими специалистами



**Формирование  
ПОНЯТИЯ**

# Давайте растить здоровых

