



Поможем детям быть здоровыми

Подготовила:
воспитатель Турченко Олеся Алексеевна
МДОУ №2 «Ромашка» г. Джанкой

**Детям так же, как и взрослым,
хочется быть здоровыми и
сильными, но они не знают, что для
этого надо делать.**

Объясним им, и они будут беречься.

Януш Корчак



Здоровье — это не только отсутствие болезней, это состояние оптимальной работоспособности, творческой отдачи, эмоционального тонуса, того, что создает фундамент будущего благополучия личности. То, что упущено в детстве, трудно наверстать. Поэтому приоритетным направлением в дошкольном воспитании сегодня является повышение уровня здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни



Особое внимание следует уделять следующим
компонентам ЗОЖ:

занятия физкультурой



Прогулки на свежем воздухе



Рациональное питание



**Соблюдение правил личной
гигиены,
закаливание, создание условий
для**



здоровья



Дружелюбное отношение друг к другу, развитие умения слушать и говорить



Бережное отношение к окружающей среде и природе



Медицинское

ВОСПИТАНИЕ: своевременное посещение врача, выполнение различных рекомендаций, прохождение медосмотра детей ежегодно узкими специалистами



**Формирование
ПОНЯТИЯ**

Давайте растить здоровых

