

Популяризация Комплекса ГТО в системе физического воспитания и организации досуга детей в ДОУ.

Старший воспитатель

Володина Марина Николаевна

Янцен Светлана Анатольевна

Инструктор по физическому воспитанию

МБДОУ № 160 «Детский сад присмотра и оздоровления»

Кемерово 2019

Что такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.



Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Как всё начиналось.

1930 год

В газете «Комсомольская правда» было напечатано обращение

«Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!»

Призыв газеты вызвал горячий отклик.



Комплекс ГТО охватывал население в возрасте от **17 до 60 лет**.

На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда.

Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью!

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.





В годы перестройки, после развала Союза, программа по развитию физической подготовки и поднятию духа была остановлена, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.



Возрождение

В марте 2014 года вышел указ Президента РФ № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)».

Прежнюю аббревиатуру решено было оставить в знак уважения к традициям прошлого.

Стать участником движения может любой гражданин РФ в возрасте от 6 лет до 70 лет и старше.

А с 2015 года комплекс является критерием для поступления в вузы.





Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Мероприятия по популяризации комплекса ГТО в ДОУ. (опыт работы)

1. Утренняя зарядка
2. Информационный стенд для родителей
3. Викторина «Спорт – это здорово»
4. Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества
5. Физкультурные занятия.
6. Спортивная эстафета «Мы ГОТОВЫ!»
7. Освещение мероприятий в новостной строке на сайте ДОУ.

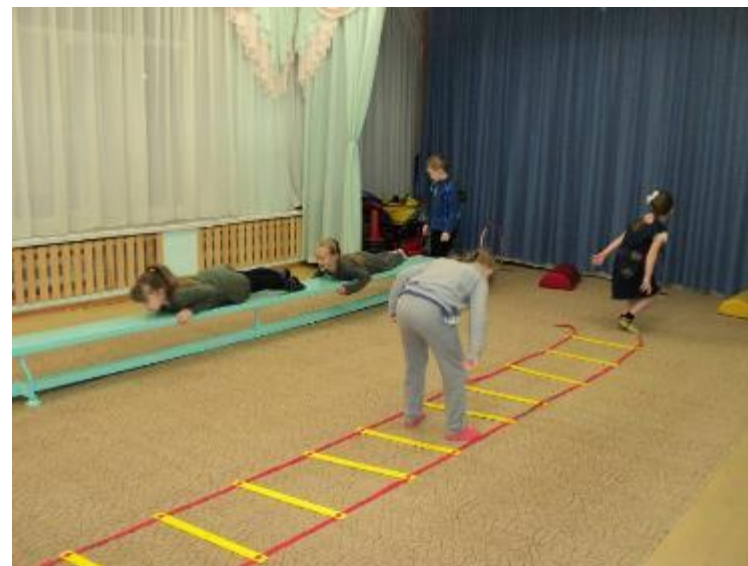


Отработка двигательных навыков,
которые пригодятся для сдачи
норм ГТО.

Утренняя зарядка.



Прыжки





Пресс



Растяжка



Координация



Отжимание

Физкультурные занятия на улице.



Метание



Бег на короткие дистанции



Челночный бег





Викторина для детей подготовительной группы «Спорт – это здорово!»



Знания о здоровом образе жизни, о спорте, о комплексе ГТО



Личный пример взрослых – самое
главное средство воспитания!

Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.



Пример родителей



Спортивная эстафета «Мы ГОТОВЫ!»



Пример педагогов







Информационный стенд в родительских уголках «Выполни нормы ГТО».



На стенде представлены все виды испытаний в возрастной группе 6-8 лет

Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.

Дети — подражатели. Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. И мы должны, помогать им, достичь желаемой цели.



Спасибо за внимание!