

# Популяризация Комплекса ГТО в системе физического воспитания и организации досуга детей в ДОУ.

Старший воспитатель

Володина Марина Николаевна

Янцен Светлана Анатольевна

Инструктор по физическому воспитанию

МБДОУ № 160 «Детский сад присмотра и оздоровления»

Кемерово 2019

# Что такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.



Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## Как всё начиналось.

1930 год

В газете «Комсомольская правда» было напечатано обращение

«Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!»

Призыв газеты вызвал горячий отклик.



Комплекс ГТО охватывал население в возрасте от **17 до 60 лет**.

На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда.

Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью!

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.





В годы перестройки, после развала Союза, программа по развитию физической подготовки и поднятию духа была остановлена, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.



# Возрождение

В марте 2014 года вышел указ Президента РФ № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)».

Прежнюю аббревиатуру решено было оставить в знак уважения к традициям прошлого.

Стать участником движения может любой гражданин РФ в возрасте от 6 лет до 70 лет и старше.

А с 2015 года комплекс является критерием для поступления в вузы.







# Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

## Мероприятия по популяризации комплекса ГТО в ДОУ. (опыт работы)

1. Утренняя зарядка
2. Информационный стенд для родителей
3. Викторина «Спорт – это здорово»
4. Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества
5. Физкультурные занятия.
6. Спортивная эстафета «Мы ГОТОВЫ!»
7. Освещение мероприятий в новостной строке на сайте ДОУ.

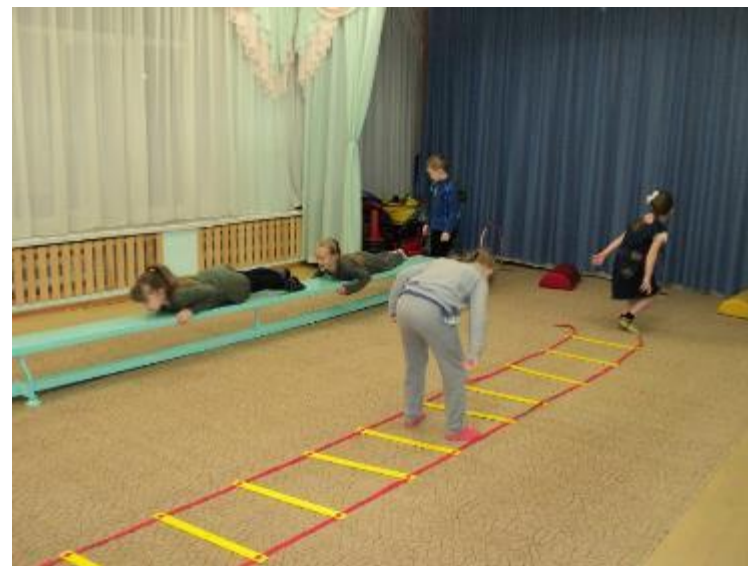


Отработка двигательных навыков,  
которые пригодятся для сдачи  
норм ГТО.

## Утренняя зарядка.



Прыжки





Пресс



Растяжка



Координация



Отжимание



# Физкультурные занятия на улице.



Метание



Бег на короткие дистанции



Челночный бег





# Викторина для детей подготовительной группы «Спорт – это здорово!»



Знания о здоровом образе жизни, о спорте, о комплексе ГТО





Личный пример взрослых – самое  
главное средство воспитания!

## Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.



Пример родителей



# Спортивная эстафета «Мы ГОТОВЫ!»



Пример педагогов









# Информационный стенд в родительских уголках «Выполни нормы ГТО».



На стенде представлены все виды испытаний в возрастной группе 6-8 лет



Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.

Дети — подражатели. Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. И мы должны, помогать им, достичь желаемой цели.



**Спасибо за внимание!**