

портфельно-инструментарий по физической культуре МБДОУ Гагинского детского сада № 1 Марухиной Елены Сергеевны



- Хочу, чтобы дети и их родители видели в спорте смысл жизни, любили бегать, прыгать, плавать, закаляться, кататься на велосипеде, коньках, лыжах, так как НОД физической культурой в детстве, позволит организму накопить силы и обеспечить в дальнейшем всестороннее гармоничное развитие личности.
- Мой девиз: «Двигайся больше - проживешь дольше»
- Педагогический стаж в ДОУ и в должности инструктора по физической культуре – 17 лет.
- Образование средне - специальное.

Мои достижения

Была участницей районного конкурса «Очумелые ручки». В 2010 году являлась руководителем районного семейного клуба «Красный пингвин», где проводила работу по приобщению семей к физкультуре и спорту, за что была награждена грамотой Администрации Гагинского района



Рождественская я разна



Достижения воспитанников

Мои воспитанники принимали участие в

Нижегородских детско – юношеских
спортивных Летних сельских играх юго
– восточной зоны

«Малышиада», где заняли 3 место.



Так же наши дошколята являются
постоянными

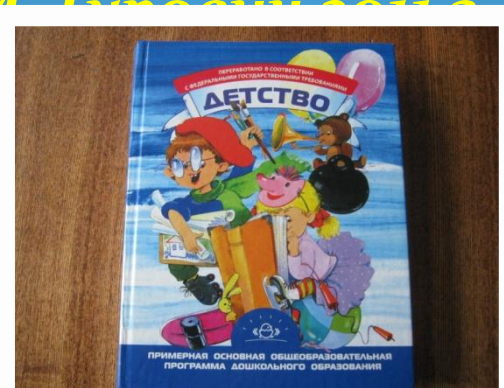
участниками районных соревнований

«День бегуна», где занимают так же
призовые места.

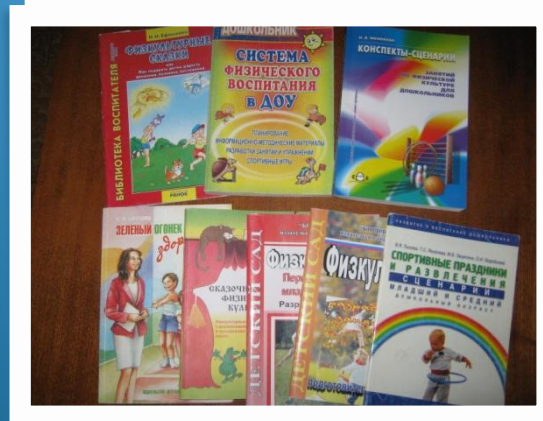


**В своей копилке имею отзывы родителей о моей работе.
По мере необходимости прохожу курсовую
переподготовку.**

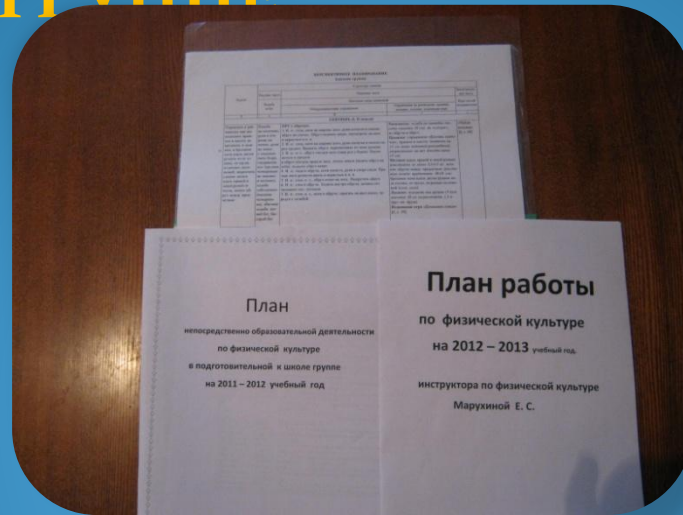
**Я работаю по Основной общеобразовательной программе
дошкольного образования, которая разработана на
основе комплексной программы дошкольного
образования «Детство» под редакцией Т. И. Бабаевой, З.
И. Михайловой, Л.М. Гуровой.**



В своей работе использую материалы ведущих авторов:



**ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НОД Я
СОСТАВЛЯЮ ГОДОВОЕ, ПЕРСПЕКТИВНОЕ И
КАЛЕНДАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО КАЖДОЙ
ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ**



**ВНЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА Я
ЗАНИМАЮСЬ САМООБРАЗОВАНИЕМ И ТАКЖЕ
СОСТАВЛЯЮ ПЛАН ИЗУЧЕНИЯ ТОГО ИЛИ ИНОГО
МАТЕРИАЛА, СТАРАЮСЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ
ПЕРЕНЯТЬ ПЕРЕДОВОГО ОПЫТА РАБОТЫ СВОИХ
КОЛЛЕГ**

На физкультуру девочки, на физкультуру мальчи

В своей работе стараюсь, чтобы каждая НОД по физической культуре приносила ребёнку радость, пробуждала у него интерес стимулировала творческую активность, развивала потребность в разных видах упражнений и подвижных играх.

На каждой НОД решается комплекс оздоровительных, образовательных и воспитательных задач, в результате которых дети приобретают определённые знания, умения, навыки.

Для реализации этих задач я занимаюсь разнообразной деятельностью: исследовательской, конструктивной, и коммуникативной.

Виды учебной НОД, хорошо зарекомендовавшие себя на практи

❖ Традиционная



❖ Тематическая

❖ НОД- тренинг

❖ Комплексная НОД

❖ Контрольно-
проверочная

❖ Тренировочная



❖ НОД ритмической
гимнастикой

❖ По интересам



❖ Игровая

❖ Сюжетно- игровая

оздоровительная работа

- ❖ Утренняя гимнастика
- ❖ Гимнастика после дневного сна
- ❖ Логоритмическая гимнастика
- ❖ Дыхательная гимнастика
- ❖ Двигательная разминка
- ❖ Физкультурные праздники, досуги, дни здоровья
- ❖ Физкультминутки
- ❖ Подвижные игры и физические упражнения на прогулке
- ❖ Прогулки - походы



Оснащение площадки, зала, и групп



Результаты мониторинга

Для анализа результатов моей работы я взяла итоги мониторинга одной из групп в количестве 20 человек. Детей я обследовала в течение трех лет, начиная со средней группы и заканчивая подготовительной.

| Основные виды движений | 2011 – 2012 учебный год Средняя группа | 2012 – 2013 учебный год Старшая группа | 2013 – 2014 учебный год Подготовительная группа |
|---|---|---|--|
| 1.Бег на 30 м. | 65 % | 75 % | 85 % |
| 2.Прыжок в длину | 60 % | 70 % | 80 % |
| 3. Метание вдаль правой рукой | 70 % | 75 % | 85 % |
| 4.Метание вдаль левой рукой | 65 % | 70 % | 80 % |
| 5. Статическое равновесие | 70 % | 75 % | 85 % |
| С программными требованиями справляются | 66 % | 73 % | 83 % |

Работа с родителями

- Родительские собрания
- Оформление папок – передвижек
- Праздники с активным участием родителей



- День открытых дверей
- Участие в районных соревнованиях
- Презентация фотогазет «Мы любим спорт!»



- Анкетирование родителей

Работа с воспитателями

□ Участие в районном методобъединении на тему «Изготовление нестандартного физкультурного оборудования»



□ Проведение районных соревнований

□ Товарищеская встреча с коллегами из ДДТ – «Леди в рваной кеде»



□ Активный отдых с коллегами



Заключение

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.
Ходят с шайбой, ходят с клюшкой,
Ждет успех их, ждет рекорд,
Смотрят с завистью другие на ребят, что любят спорт.
Олимпийские надежды побеждают и растут,
Олимпийские надежды за медалями идут!



**Спасибо
за**