

# *Кулинарный проект «Я бы в повары пошёл»*



*Автор проекта воспитатель ДК №4*

*Топилина Светлана Васильевна  
Воспитанники подготовительной группы*

*Бичиков Роман*

*Чупрова Виктория*

# Описание компетенции

*Тип проекта: информационно-творческий*

*Участники проекта:  
\*воспитанники подготовительной группы, дети старшего дошкольного возраста, 6 лет.*

*\*воспитатель*

*\*родители*

*Продолжительность: долгосрочный  
(сентябрь 2018-апрель 2019)*



# Актуальность Компетенции

*Самой актуальной проблемой на сегодняшний день, является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволит ребёнку в будущем быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различных видах деятельности. Для достижения гармонии с природой, самим собой необходимо учиться заботиться о своём здоровье, в частности о культуре питания с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья, а привычка к правильному и культурному питанию является неотъемлемой частью будущего здорового человека.*

*Актуальность компетенции я вижу ещё и в том, что дети в современном мире отдают предпочтение не совместной деятельности со взрослыми, родителями, а увлеченно проводят время перед компьютером и телевизором.*

*Целью же данного проекта я ставлю в том числе и сплочивание детей и родителей в таком интересном, творческом созидании, как кулинария.*

*Родителей в свою очередь- включить в единое образовательное пространство.*

## Почему я выбрала эту компетенцию:

- ▶ Изучить рецепты полезных блюд, формируя привычку к правильному и здоровому питанию.
- ▶ Заинтересовать детей различными способами приготовления салатов и десертов через освоение простейших способов творческого экспериментирования с продуктами.
- ▶ Объединить детей, родителей и воспитателей в совместной деятельности.

# Профессионально важные качества для владения компетенцией

## ▶ Для педагога

- ▶ Знание психологических особенностях воспитанников
- ▶ Умение создать комфортную атмосферу
- ▶ Педагогический такт
- ▶ Готовность к инновационной деятельности, креативность
- ▶ Коммуникативная компетентность
- ▶ Умение осуществлять экспериментальную деятельность по внедрению новых подходов в образовании и воспитании дошкольников

## ▶ Для воспитанников

- ▶ Способность к концентрации внимания
- ▶ Склонность к ручному труду
- ▶ Аккуратность
- ▶ Эстетический вкус
- ▶ Образная память
- ▶ Творческое начало
- ▶ Изобретательность

## Наши планы на будущее в рамках выбранной компетенции

- ▶ *Организовать кулинарный поединок к празднику 8 марта*
- ▶ *Выпустить книгу с рецептами от наших воспитанников*
- ▶ *Организовать фотовыставку «Любимое семейное блюдо»*
- ▶ *Провести викторину «Наши национальные блюда»*
- ▶ *При организации выпускного использовать в оформлении праздничного угощения, рецепты легких десертов от наших воспитанников.*