

Рай-Олександрівська ЗЗСО І-ІІІ ст



Вчитель I категорії з фізичного
виховання Ковальов Р.О.

Тема: Позаурочна робота – одна з можливостей реалізації формування творчої компетентності учнів на уроках фізичної культури



Актуальність:

1. Низька активність учнів в позаурочний час
2. Шкідливі звички
3. Відсутність місць активного відпочинку
4. Відсутність у дітей мотивації та ідеалів в спортивному світі

Мета:



1. Залучити дітей до занять фізичною культурою
2. Навчити дітей ставити перед собою цілі і найголовніше навчити досягати їх
3. Підвищити фізичний стан молоді
4. Популяризація спорту та занять фізичною культурою серед молоді



Шляхи реалізації:

- 1 Власний приклад
- 2 Самостійні заняття
- 3 Спортивний гурток
- 4 Любительські змагання
- 5 Туристичний похід
- 6 Змагання



Великі форми занять:

1. Змагання
2. Спортивні секції
3. Самостійні тренування



Малі форми занять:

1. Особиста гігієна
2. Загартування
3. Ранкова гімнастика



Власний приклад:



Самостійні заняття:

- 1 Біг
- 2 Заняття на гнучкість
- 3 Атлетичні вправи
- 4 Спортивні ігри



Спортивний гурток:



Любительські змагання :

- 1 Позашкільні
- 2 Любительські
- 3 Зустріч друзів



Туристичний похід:



Змагання:



Дякую за увагу!!!

