

Проект средней группы «Фиалка»

Иванова Е.В.

Никитина К.С.

2015 г.



**«Будь  
здоров!»**



**Групповой краткосрочный проект «Будь здоров!»**

**Вид проекта:** познавательно-творческий

**Сроки реализации проекта:** октябрь – ноябрь 2015г.

**Участники проекта:** дети средней группы, воспитатели, родители.

**Девиз: « Чтоб счастливым быть,  
За здоровьем нужно следить»**



**Цель:**

сохранение и  
укрепление здоровья  
детей, формирование  
привычки к здоровому  
образу жизни.





## **Задачи:**

- продолжать знакомить детей с правилами гигиены.
- создание условий для благотворного физического развития детей.
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий
- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.



## **Проблема:**

- недостаточное внимание родителей к здоровому образу жизни в семье;
- малоподвижный образ жизни родителей и детей;
- отсутствие интереса у родителей к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей;
- неосведомленность родителей о важности закаливания детей;
- нежелание родителей организовывать здоровое питание дошкольников.

## **Актуальность:**

Одной из важнейших задач дошкольного детства является формирование здорового подрастающего поколения. В настоящее время в условиях не благоприятной экологической обстановки, социальной нестабильности, росте внутрисемейной напряжённости проблема здоровья ребёнка наиболее актуальна не только физического но и психологического. В здоровом теле — здоровый дух. Физическое здоровье обуславливает эмоциональную и интеллектуальную сторону нашей жизни. Для того чтобы ребёнок стал физически, психологически и социально здоровой личностью нужно объединить усилия как педагога и специалистов ДОУ, так и родителей.



## Ожидаемые результаты:

- Снижение уровня заболеваемости;
- Повышение уровня физической готовности;
- Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни;





## **Работа по проекту проводилась в 3 этапа.**

### **1 этап: Подготовительный.**

- Подборка методического и дидактического материала.
- Подборка художественной литературы, иллюстраций.
- Разработка непосредственно образовательной деятельности по проекту.
- Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта.





## 2 этап: Основной

- Вечер вопросов и ответов «Что такое здоровый образ жизни?»
- Дидактические игры





- Рассматривание иллюстраций на тему «Будь здоров без докторов»
- Утренняя и бодрящая гимнастика





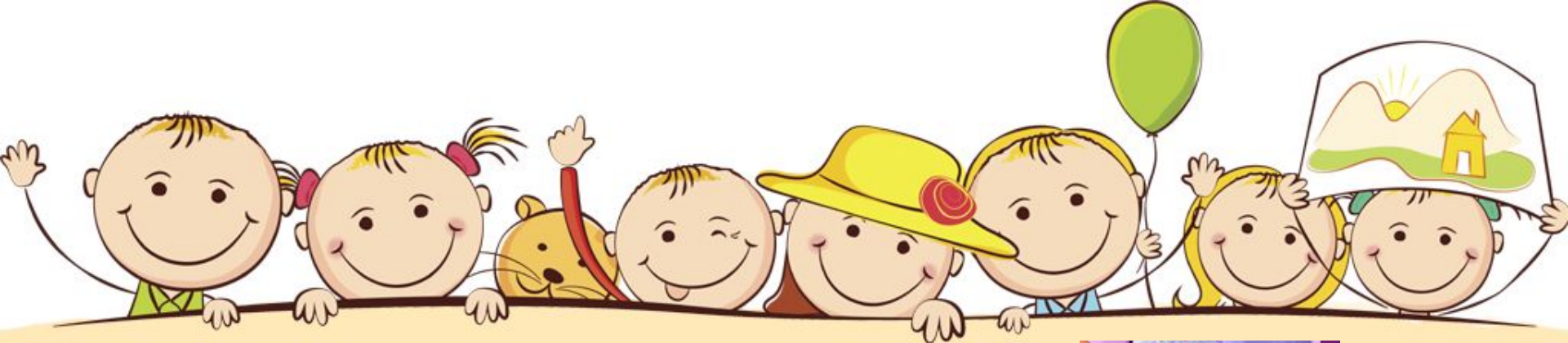
- Закаливающие процедуры
- Беседы «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!», « О заcalке», «Не ругайся, улыбайся и здоровьем занимайся!»





- Формирование гигиенических навыков
- Образовательная деятельность : «Профессия врача и медсестры», аппл. «Больница»





- Сюжетно ролевые игры: «Больница», «Спортсмены», «Моем куклу Катю», «Ресторан правильного питания»





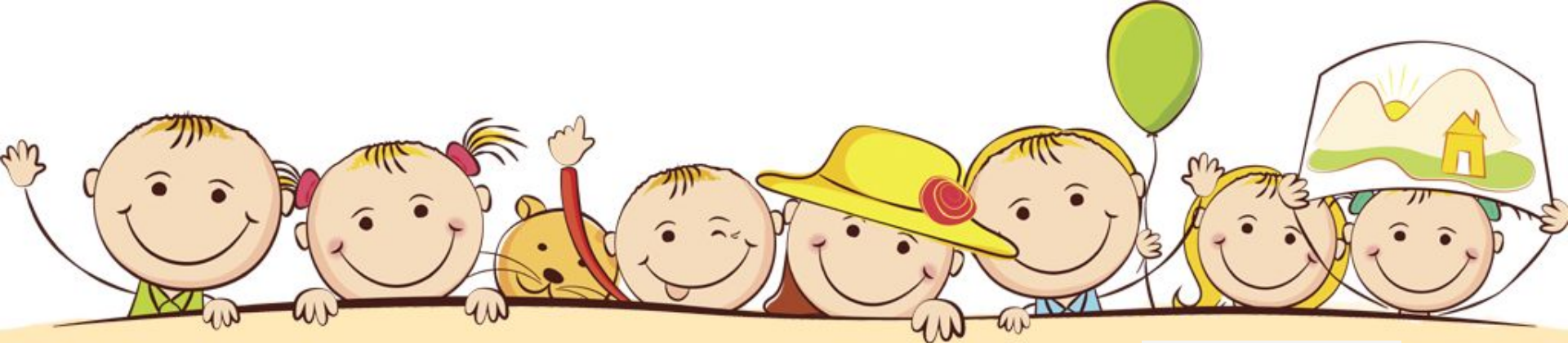
- Чтение художественной литературы: «Мойдодыр», «Правила гигиены», стихи о здоровье и др.
- Заучивание пословиц и поговорок о здоровье





- Прогулки, игр на свежем воздухе
- Занятия по физической культуре





- Профилактика заболеваний «Чеснок и лук - твой лучший друг!»
- Витаминизация

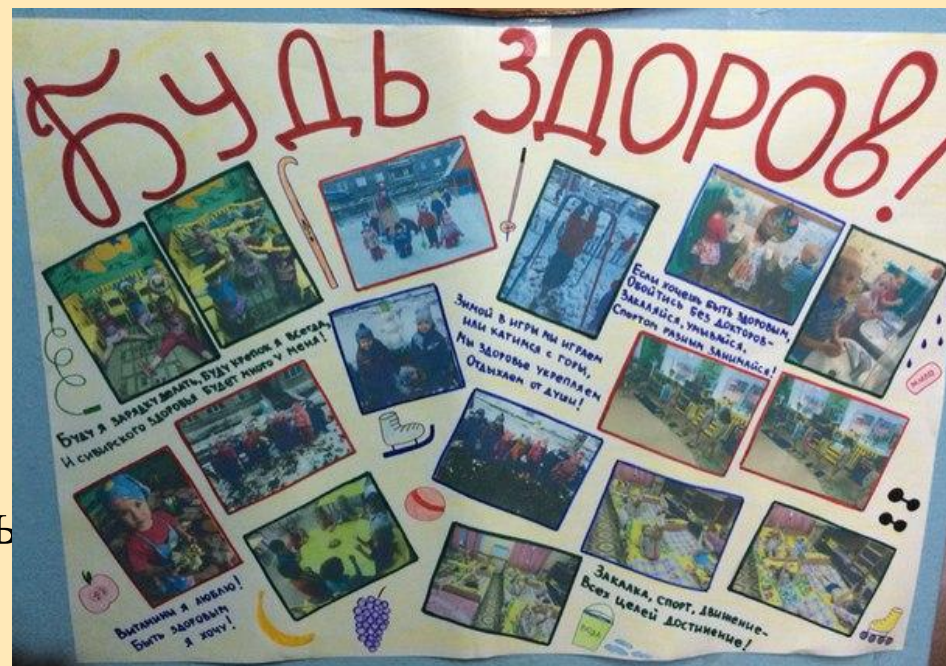






- Индивидуальные беседы с родителями о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.

- Оформление стенгазеты «Будь здоров»





### 3 этап: Заключительный

- Эстафета «В здоровом теле- здоровый дух!» участники дети и родители





