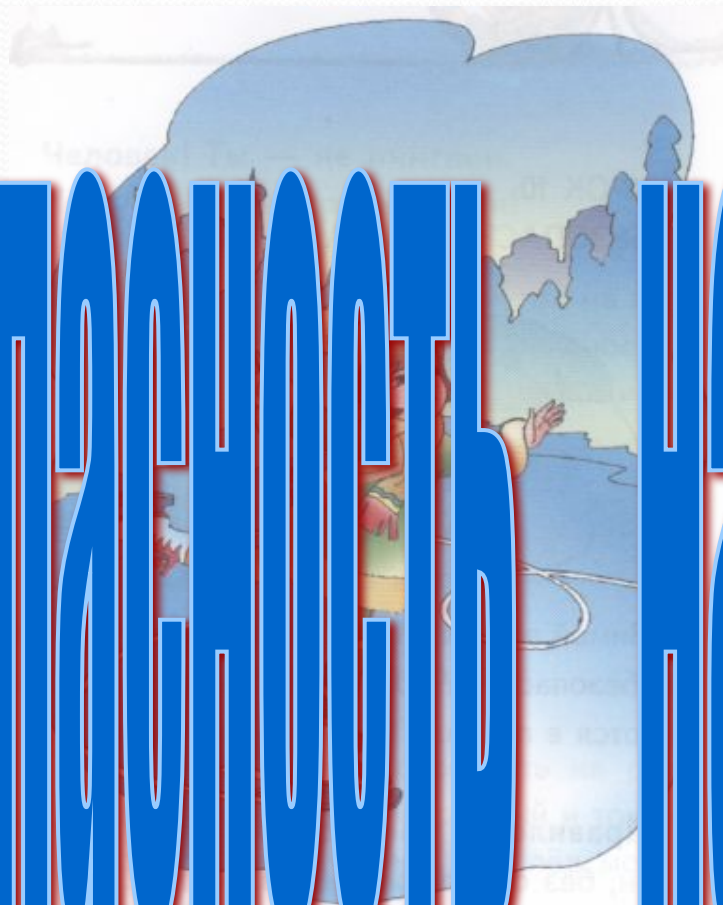


*Правила  
безопасного поведения  
зимой*

# Безопасность на льду



Главная опасность на реке или пруду зимой – это непрочный и тонкий лёд. Поэтому избегай мест, где лёд может быть тонким.

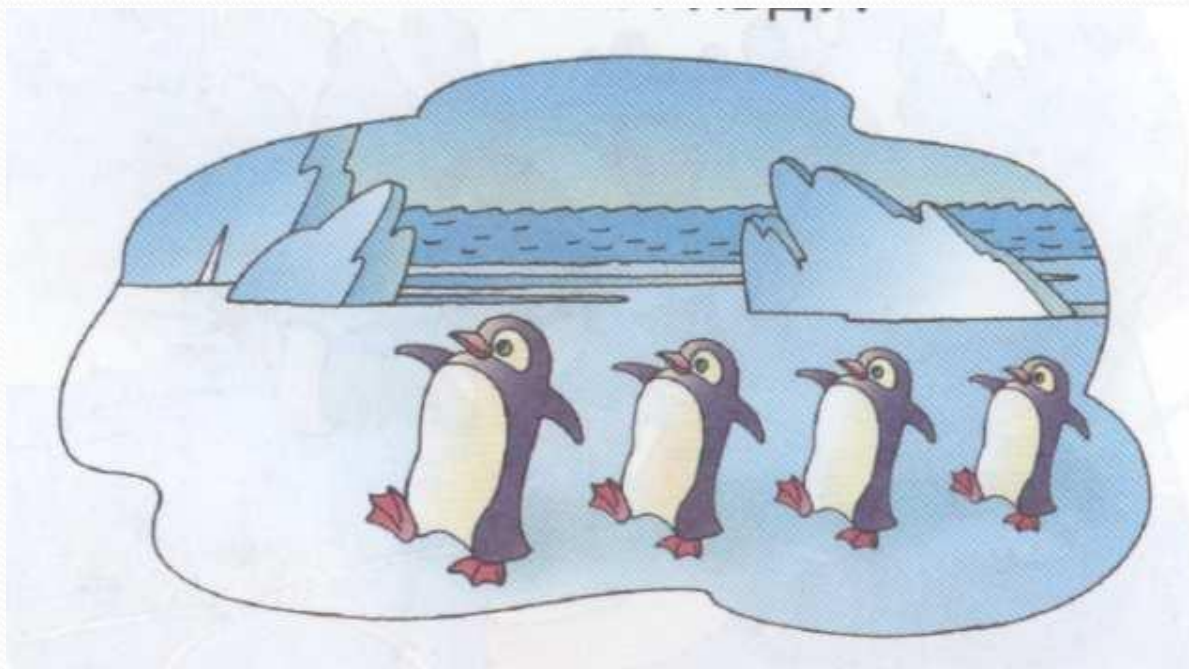
## Чтобы не провалиться под лёд, следует учитывать:

- всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда в 7-9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга;
- нельзя прыгать на лёд и топтать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;

# Никогда не ходи по льду один!

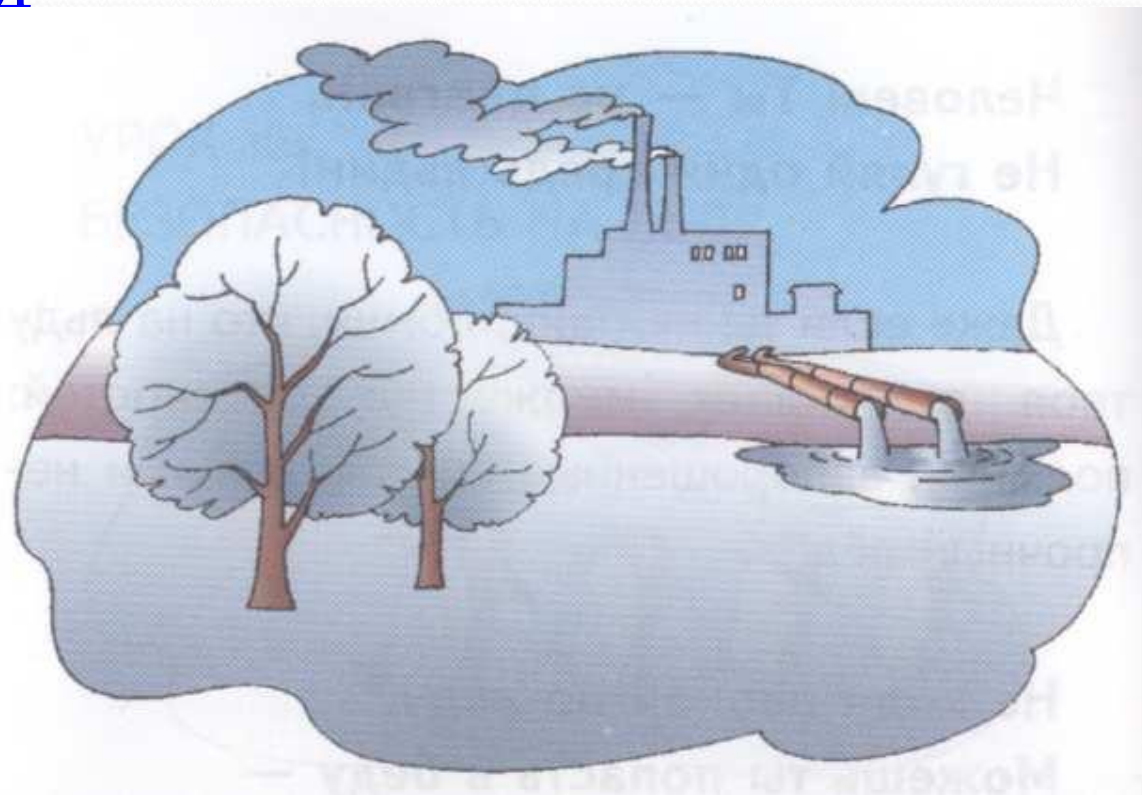
Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!



Тонким и хрупким лёд может  
быть в тех местах, где впадают  
ручьи или бьют ключи, рядом  
с кустами и камышами, на  
середине водоёмов.

В тех местах, где бьют  
ключи  
И бегут к реке ручьи  
Или где стоит завод—  
Знай, что там  
непрочен лёд!



Лучше будет, если ты возьмёшь с собой крепкую палку и будешь с её помощью проверять прочность льда перед собой. Если после удара палкой о лёд появится вода, нужно сразу же возвращаться к берегу.



Крутой берег может быть хорошей горкой. Но прежде чем съехать с неё, вспомни о том, что санки – это не лодка, а твои лыжи не водные.



Однажды в холодную, зимнюю пору  
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.  
Гляжу, опускается медленно в прорубь  
Какой-то детина...торчит только нос!  
Сначала я принял его за моржа.  
«Спасите!»- вдруг крикнул детина, дрожа.



Бедняга, наверно, он шёл на рыбалку  
И вдруг угодил в полынью с головой...  
И я протянул ему лыжную палку,  
И вскоре он выбрался, полуживой.  
Ну что вам ещё рассказать про детину?  
В реке распугал он всех раков и рыб,  
Зато воспаленье поймал и ангину,  
Простуду и насморк, и кашель, и грипп!



# Что делать, если ты провалился под лёд?

- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
- выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
- не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;  
постараться найти опору на льду;
- выползть на лёд, перекатываясь со спины на живот;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

# Как помочь пострадавшему?

- ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т. д.
- затем отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.



Не ходи один по льду.  
Можешь ты попасть в  
беду –  
В лунку или в  
полыню,  
И загубишь жизнь  
свою.

