

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22»

*«Правила
личной гигиены для
малышей»*

Подготовила: Антонычева Наталия Александровна,
воспитатель высшей квалификационной категории.

Актуальность: проблема здоровья и его сохранение в современном обществе стоит более чем остро.

Не смотря на то, что словосочетания «формирование здорового образа жизни» стали привычными в беседах с детьми, в планах воспитательной работы, этой актуальной проблеме по-прежнему придается особое значение. Всё большее количество воспитанников не посещает дошкольное учреждение, в связи с заболеваемостью, что отрицательно сказывается на результатах образования. Каждый дошкольник должен учиться, заботиться о своем здоровье, соблюдать режим дня и правила гигиены, делать зарядку. Формировать у ребенка понимание значимости здоровья и умения бережно к нему относиться. Приобщению детей к здоровому образу жизни стало пособие «Правила личной гигиены».

Я считаю, что данное пособие актуально для формирования у детей представления о роли культурно-гигиенических навыков в жизни человека и их влиянии на здоровье.

Цель: формировать умения соблюдать правила личной гигиены.

Задачи:

- привитие навыков здорового образа жизни, развитие потребности в чистоте и правильном уходе за телом;
- развивать гигиенические навыки: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание;
- воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.

*Личная гигиена – это
уход за своим телом,
содержание его в чистоте*



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**



*Гладко и душисто,
моет очень чисто.
Нужно, чтоб у
каждого было
– Что, ребята?*



*«От простой воды
и мыла
у микробов тает сила.»*



Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам.





На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.



Вытираю и стараюсь
После бани я ребят.
Всё намокло, всё измялось –
Нет сухого уголка.



Лёг в карман и каралю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.



Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей



**«Надо, надо умываться по утрам и вечерам,
а нечистым трубочистам, стыд и срам».**



Будьте здоровы!!!

