

Правила личной гигиены



Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте.



**Чтоб всегда здоровым быть,
Не болеть и не грустить,
Правила ты почитай,
Гигиену соблюдай!**



Чисти зубы два раза в день.

Чаще мой руки.

Регулярно проветривай свою комнату.

Следи за чистотой своей комнаты.



**При чихании закрывай рот
носовым платком.**

**Пользуйся только
индивидуальной посудой.**

**Мой фрукты и овощи перед
едой.**

Не трогай бродячих животных.



*Грязнуля ты!
На лбу твоём чернила! –
Воскликнула Вода,
Увидев Мыло.
- Да, - Мыло говорит, -
Я это знаю,
Зато других от грязи
Я спасаю!*



Мойте руки

- После посещения туалета*
- После прогулки*
- Перед едой*
- После использования носового платка*
- После общения с животными*
- Всегда, когда руки выглядят грязными*



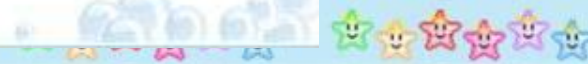
Микробы.



©2005



Загадки Мойдодыра.



*Гладко и душисто,
Моеет очень чисто.
Нужно, чтоб у каждого было.
Что, ребята, это?*

Мыло.



*На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю
Ничего не забываю*

Мочалка.



*Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось –
Нет сухого уголка*

Полотенце.



*Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.*

Расческа.



*Кто считает зубы
нам*

По утрам и вече



Зубная щетка.



*Кто горячей водой
умывается,
Называется молодцом.
Кто холодной водой
умывается,
Называется храбрецом.*

*А кто не умывается,
Синявский П. А. - "Кто не умывается"
Никак не называется.*

