

# Правила личной гигиены



**Личная гигиена** – это уход за своим телом, содержание его в чистоте.



**Чтоб всегда здоровым быть,  
Не болеть и не грустить,  
Правила ты почитай,  
Гигиену соблюдай!**



**Чисти зубы два раза в день.**

**Чаще мой руки.**

**Регулярно проветривай свою комнату.**

**Следи за чистотой своей комнаты.**



**При чихании закрывай рот  
носовым платком.**

**Пользуйся только  
индивидуальной посудой.**

**Мой фрукты и овощи перед  
едой.**

**Не трогай бродячих животных.**



*Грязнуля ты!  
На лбу твоём чернила! –  
Воскликнула Вода,  
Увидев Мыло.  
- Да, - Мыло говорит, -  
Я это знаю,  
Зато других от грязи  
Я спасаю!*



# Мойте руки

- После посещения туалета*
- После прогулки*
- Перед едой*
- После использования носового платка*
- После общения с животными*
- Всегда, когда руки выглядят грязными*



# Микробы.

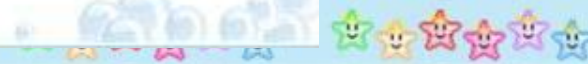


©2005





# Загадки Мойдодыра.



*Гладко и душисто,  
Моеет очень чисто.  
Нужно, чтоб у каждого было.  
Что, ребята, это?*

**Мыло.**



*На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру  
И коленки оттираю  
Ничего не забываю*

**Мочалка.**



*Вытираю я, стараюсь  
После бани паренька.  
Всё намокло, всё измялось –  
Нет сухого уголка*

**Полотенце.**



*Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей.*

**Расческа.**



*Кто считает зубы  
нам*

*По утрам и вече*



**Зубная щетка.**



*Кто горячей водой  
умывается,  
Называется молодцом.  
Кто холодной водой  
умывается,  
Называется храбрецом.*

*А кто не умывается,  
Синявский П. А. - "Кто не умывается"  
Никак не называется.*

