

Инструктаж по правилам

поведения и технике

безопасности для учащихся 1-4

классов на уроках физической

культуры



- **1. К урокам физической культуры допускаются только те учащиеся, которые прошли инструктаж по технике безопасности.**





2. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, которых к урокам допустил врач





3. Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).



**4. Учащиеся переодеваются в приёмной своего класса.
Переодеваться надо быстро, не мешая своим одноклассникам.**



5. Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Освобождёнными считаются те дети, которых от занятий освободил врач и выписал справку, которую необходимо отдать своему учителю



**6. Со звонком на урок
учащиеся должны быть готовы
к началу урока. Стоять в одну
колонну друг
за другом. По дороге в спортзал
должны соблюдать
дисциплину!**





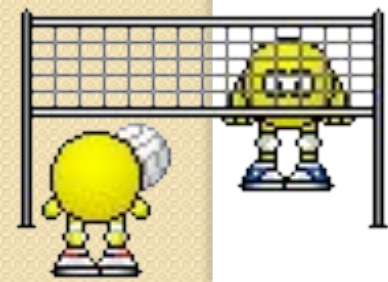
**7. На уроках физкультуры
запрещается жевать
жевательную резинку,
конфеты и
прочие сладости.**



- **8. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и перебивать его, так же нельзя мешать другим учащимся выполнять упражнения на уроке.**



9. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся (не смеяться друг над другом, не подшучивать, не обзывать!). В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.





**10. На уроках учащиеся
обязаны выполнять только те
упражнения, которые разрешил
выполнять учитель.**



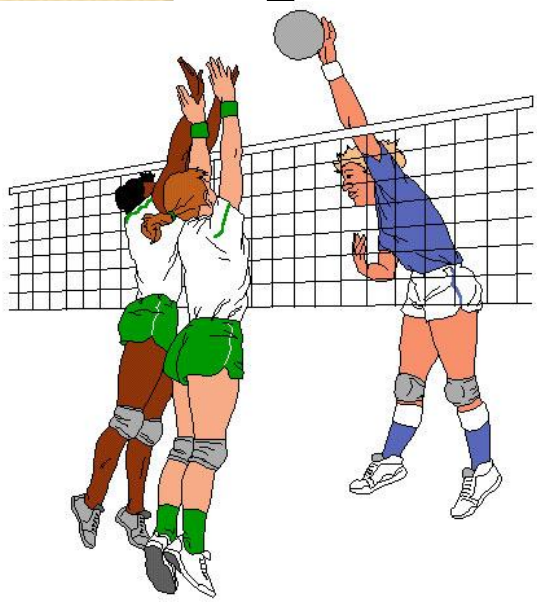
11. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.



12. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы не попасть и не травмировать своих одноклассников.



13. Во время проведения подвижных и спортивных игр учащиеся обязаны вести себя аккуратно по отношению к другим игрокам, соблюдать правила игры и не подводить команду.





14. Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя!!!



**15. При обнаружении поломок
или каких-либо не
исправностей спортивного
оборудования или инвентаря
немедленно сообщать об этом
учителю!!!**



16. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились до или после урока физкультуры.



Соблюдайте правила
безопасности.

Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!

