

# Двигательная активность детей дошкольного возраста



- Правильно организованная двигательная активность детей является важным условием их всестороннего развития и воспитания.
- Ее основная задача – улучшение здоровья и физического развития, повышение работоспособности, расширение функциональных возможностей развивающегося организма, формирование двигательных навыков (ходьба, бег, метание, лазание) и двигательных качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость).
- Двигательный режим в дошкольном учреждении включает всю динамическую деятельность детей, как организованную так и самостоятельную.

# Утренняя гимнастика



# Гимнастика после дневного сна





# Ходьба по массажным коврикам



# КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ И ТОНУС ДЕТСКОГО





# Физкультминутки.



# Психогимнастика. Упражнения на развитие мелкой моторики рук





# Самостоятельная двигательная деятельность детей













# Сюжетно – ролевая игра





# «Подводники на улицах»





Спасибо за внимание!!!

