

Двигательная активность детей дошкольного возраста



- Правильно организованная двигательная активность детей является важным условием их всестороннего развития и воспитания.
- Ее основная задача – улучшение здоровья и физического развития, повышение работоспособности, расширение функциональных возможностей развивающегося организма, формирование двигательных навыков (ходьба, бег, метание, лазание) и двигательных качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость).
- Двигательный режим в дошкольном учреждении включает всю динамическую деятельность детей, как организованную так и самостоятельную.

Утренняя гимнастика



Гимнастика после дневного сна



Ходьба по массажным коврикам



Коррекционные упражнения и телесный массаж



Физкультминутки.



Психогимнастика. Упражнения на развитие мелкой моторики рук



Самостоятельная двигательная деятельность детей









Сюжетно – ролевая игра



«Подводники на улицах»



Спасибо за внимание!!!

