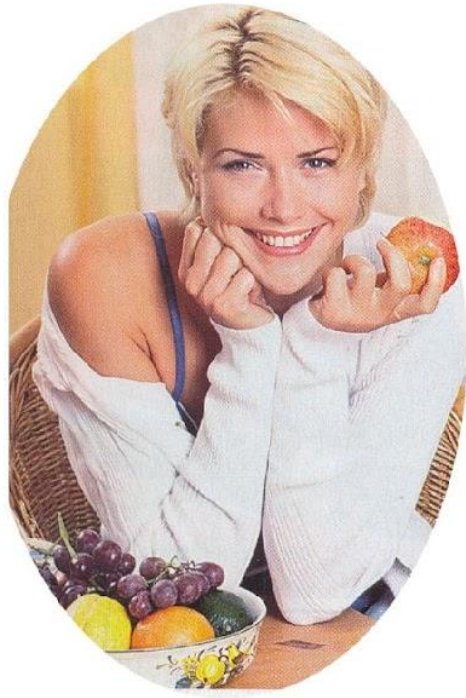


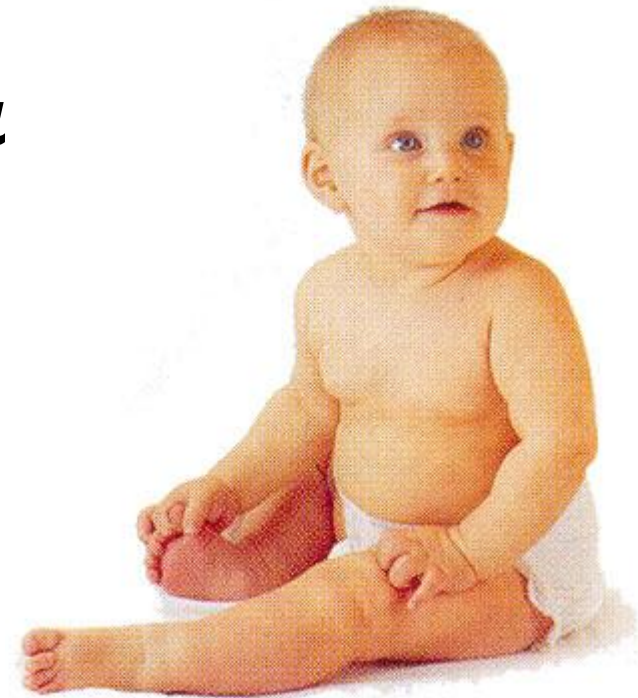
«Правильное питание – залог здоровья».

Презентацию подготовила: Кисель Т.
Е.,
учитель начальных классов

ПИТАНИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ:



- **развитие и рост**
- **максимальную работоспособность**
- **хорошее самочувствие**
- **долголетие и здоровье**



Запомни

Утром - ! завтра

Днём-обед ^к и ПОЛДНИК

Вечером - ужин



Молоко



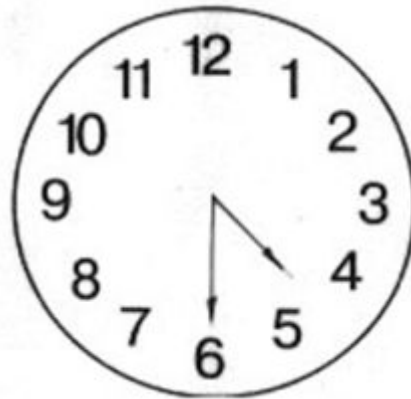






Полдник

Время есть булочки





плетёнка



батон



печенье

МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАГОЙ

1 стакан манной крупы, 1/2 стакана сахара, 2 яйца,
50 г сливочного масла, 3 ст. ложки размягченной сметаны,
1 чайная ложка соды, 1/2 стакана курогой, ванилин и изюм
по вкусу для украшения.

Манную крупу залить кипятком и оставить на 10 минут. Затем довести до кипения сметану, яйца, размягченное сливочное масло, ванилин, соду и соль. Заранее курогой и изюмом и смешать все ингредиенты. Перемешать, выложить в смазанную форму и выпекать в духовке до готовности.





Овощи, ягоды и фрукты - ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ

