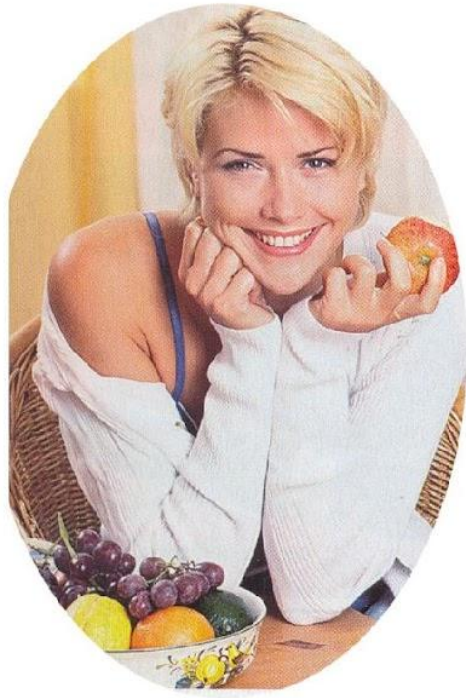


# *«Правильное питание – залог здоровья».*

Презентацию подготовила: Кисель Т.  
Е.,  
учитель начальных классов

# ПИТАНИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ:



- **развитие и рост**
- **максимальную работоспособность**
- **хорошее самочувствие**
- **долголетие и здоровье**



# Запомни

Утром - ! завтра

Днём-обед <sup>к</sup> и ПОЛДНИК

Вечером - ужин



# Молоко











# Полдник

Время есть булочки





**плетёнка**



**батон**



**печенье**

## МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАГОЙ

1 стакан манной крупы, 1/2 стакана сахара, 2 яйца,  
50 г сливочного масла, 3 ст. ложки размягченной сметаны,  
1 чайная ложка соды, 1/2 стакана курогой, ванилин и изюм  
по вкусу и по желанию.

Манную крупу залить кипятком и оставить на 10 минут. Затем довести до кипения, всыпать сахар, яйца, размягченное сливочное масло, ванилин, соду и соль. Хорошо перемешать. Добавить курогую и изюм. Выложить в смазанную форму и выпекать в духовке до готовности.







МУЛЬТИВИТАМИН

Біола



БІЛЫЙ ВИНОГРАД

Біола



БАНАН-ЖУБИКА

Біола



ТОМАТ

Біола



ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

Біола

# Овощи, ягоды и фрукты - ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ

