«Зимние олимпийские виды спорта»

Зимние Олимпийские виды спорта

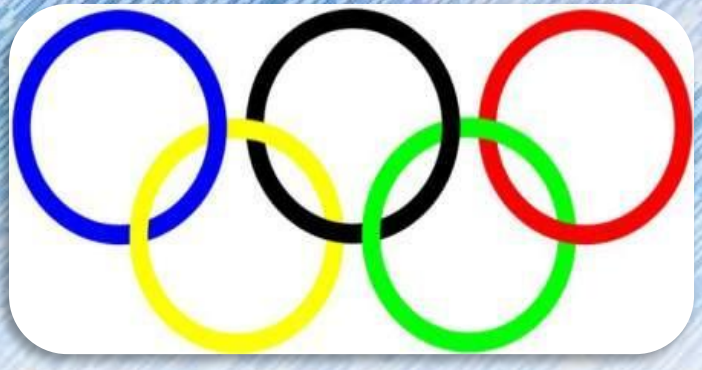
Хоккей

Лыжи

Кёрлинг

Коньки

Сани



Коньки

- Конькобежный спорт
- Шор- трек
- Фигурное катание

Конькобежный спорт

Конькобежный спорт - вид спорта, в котором надо нужно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. На каждой дистанции от команды могут выступать 3 спортсмена.

Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали киммерийцам, жившим 3200 лет назад.

Шорт-трек

Шорт-трек - вид скоростного бега на коньках (внутри хоккейной площадки. Индивидуальные гонки проходят на дистанциях у мужчин и у женщин. Эстафета проводится на дистанции 5000 метров у мужчин и 3000 метров у женщин. Побеждает в забеге из четырех человек тот, кто обгонит соперников.

Фигурное катание

Фигурное катание - вид конькобежного спорта, основу которого составляют движения спортсмена на льду под музыку, на одной или обеих ногах, с вращением, прыжками, комбинаций шагов.

Мужское и женское одиночное фигурное катание.

Парное фигурное катание.

Спортивные танцы.

Хоккей

Хоккей спортивная командная игра с клюшками и мячом (или шайбой), содержание и цель которой - наибольшее число раз забить шайбу в ворота соперника.

Существуют 3 основных вида :

1) с шайбой ;
2) с мячом ;
3) на траве.

Лыжный спорт

- Лыжные гонки
- Биатлон
- Прыжки на лыжах с трамплина
- Лыжное двоеборье
- Фристайл
- Сноуборд

Лыжные гонки

Лыжные гонки - гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе. Основные стили передвижения на лыжах - «классический стиль» и «свободный стиль»

Лыжное двоеборье

Этот вид спорта включает прыжки с трамплина и лыжные гонки. В первый день проходят соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина 90 м. Во второй день стартует гонка 15 км.

Биатлон

Зимний вид спорта, состоящий из лыжных гонок со стрельбой на нескольких огневых рубежах лежа и стоя из малокалиберной винтовки.

Прыжки с трамплина

Прыжки с трамплина- вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Трамплин- это сооружение, от которого отталкиваются для прыжка. Высота трамплина примерно 25 этажный дом.

Фристайл

Фристайл- вид лыжного спорта.
Спортсмены этого вида
Соревнуются не только в скорости спуска по склонам,
Но в красоте выполняемых при этом движений.

Сноубординг

Сноубординг- скоростной вид спорта со склонов покрытых снегом на специальной доске.

Спортсмен спускается с горы не вперед лицом, а боком.

Кёрлинг

Кёрлинг-- командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). Победителем считается команда, набравшая большую сумму очков. Игра состоит из 10 отдельных частей, называемых «эндами».

Сани

- Санный спорт
- Бобслей
- Скелетон

Бобслей

Бобслей - зимний вид спорта, представляющий скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах. Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб на железобетонном основании, имеющий различные по крутизне повороты и виражи.

Санный спорт

Санный спорт - это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Управление санями производится при помощи поворота головой.

Скелетон

Скелетон- спуск на специальных санях.
На старте дождавшись сигнала,
спортсмен разбегается
запрыгивает на скелетон (сан)
на живот головой вперед . Победитель
определяется
по сумме двух или четырех заездов.