



**«Зимние олимпийские
виды спорта»**

Зимние Олимпийские виды спорта



Коньки

Конькобежный спорт

Шор-трек

Фигурное катание

Конькобежный спорт



Конькобежный спорт - вид спорта, в котором надо нужно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. На каждой дистанции от команды могут выступать 3 спортсмена.

Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали киммерийцам, жившим 3200 лет назад.

Шорт-трек



Шорт-трек - вид скоростного бега на коньках (внутри хоккейной площадки). Индивидуальные гонки проходят на дистанциях у мужчин и у женщин. Эстафета проводится на дистанции 5000 метров у мужчин и 3000 метров у женщин. Побеждает в забеге из четырех человек тот, кто обгонит соперников.

Фигурное катание



Фигурное катание - вид конькобежного спорта, основу которого составляют движения спортсмена на льду под музыку, на одной или обеих ногах, с вращением, прыжками, комбинаций шагов.

Мужское и женское одиночное фигурное катание.

Парное фигурное катание.

Спортивные танцы.

Хоккей



Хоккей спортивная командная игра с клюшками и мячом (или шайбой), содержание и цель которой - наибольшее число раз забить шайбу в ворота соперника.

Существуют 3 основных вида :

- 1) с шайбой ;
- 2) с мячом ;
- 3) на траве.

Лыжный спорт

Лыжные гонки

Биатлон

Прыжки на лыжах с трамплина

Лыжное двоеборье

Фристайл

Сноуборд

Лыжные гонки



Лыжные гонки - гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе. Основные стили передвижения на лыжах - «классический стиль» и «свободный стиль»

Лыжное двоеборье



Этот вид спорта включает прыжки с трамплина и лыжные гонки. В первый день проходят соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина 90 м. Во второй день стартует гонка 15 км.

Биатлон



Зимний вид спорта,
состоящий из лыжных гонок
со стрельбой на нескольких
огневых рубежах лежа и стоя
из малокалиберной винтовки.

Прыжки с трамплина



Прыжки с трамплина- вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

Трамплин- это сооружение, от которого отталкиваются для прыжка. Высота трамплина примерно 25 этажный дом.

Фристайл



Фристайл- вид лыжного спорта.
Спортсмены этого вида
Соревнуются не только в скорости спуска
по склонам,
Но в красоте выполняемых при этом
движений.

Сноубординг



Сноубординг- скоростной вид спорта со склонов покрытых снегом на специальной доске.

Спортсмен спускается с горы не вперед лицом, а боком.

Кёрлинг



Кёрлинг-- командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). Победителем считается команда, набравшая большую сумму очков. Игра состоит из 10 отдельных частей, называемых «эндами».

Сани

Саный спорт

Бобслей

Скелетон



Бобслей



Бобслей - зимний вид спорта, представляющий скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах. Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб на железобетонном основании, имеющий различные по крутизне повороты и виражи.

Санний спорт



Санний спорт - это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Управление санями производится при помощи поворота головой.

Скелетон



Скелетон- спуск на специальных санях.
На старте дождавшись сигнала,
спортсмен разбегается
запрыгивает на скелетон (сан)
на живот головой вперед . Победитель
определяется
по сумме двух или четырех заездов.