

В гостях у Неболейкина



Здравствуйте, я Неболейкин!



Я Неболейкин
люблю спорт,
подвижные игры,
хочу рассказать
вам как быть
здоровыми и
сильными.

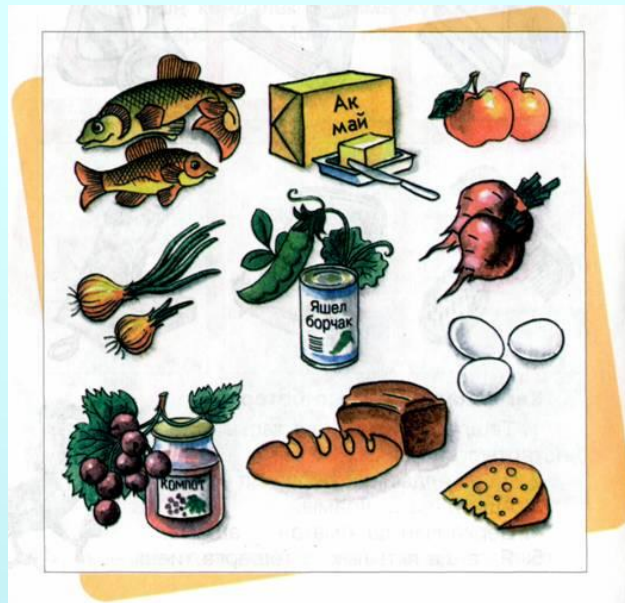
Чтобы быть здоровым нужно.....



Что выберет Зайчик?



Что вредно, что полезно для здоровья



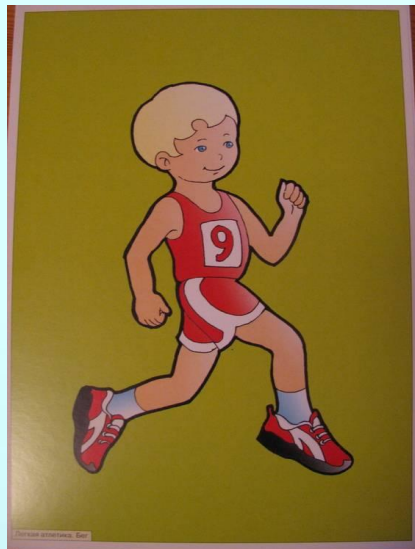
Физ. минутка



В путь пойдем мы спозаранку,
Не забудем про осанку.
До чего трава высока,
То крапива, то осока.
Поднимаем выше ноги,
Коль идем мы по дороге.
Дождик, дождик, кап - кап -
кап -
Мокрые дорожки.
Все равно пойдем гулять,
У нас есть сапожки.

Ходьба друг за другом
Ходьба на носках, на
пятках, змейкой;
Ходьба высоко
поднимая ноги;
Бег в среднем темпе.

Виды спорта



До свидание, ребята!



Спасибо Вам, мои
друзья!

К ребятам надо
торопится.

Я к вам вернусь!

Мы будем закаляться и
спортом заниматься.