

# В гостях у Неболейкина



# Здравствуйте, я Неболейкин!



Я Неболейкин  
люблю спорт,  
подвижные игры,  
хочу рассказать  
вам как быть  
здоровыми и  
сильными.

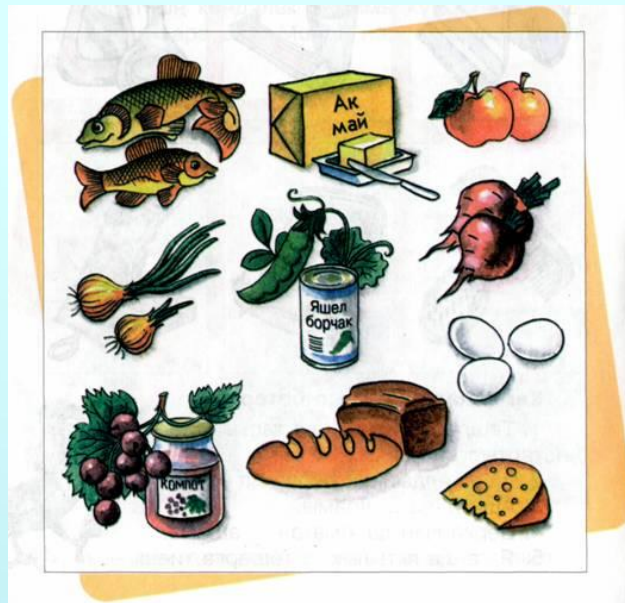
**Чтобы быть здоровым нужно.....**



# Что выберет Зайчик?



# Что вредно, что полезно для здоровья



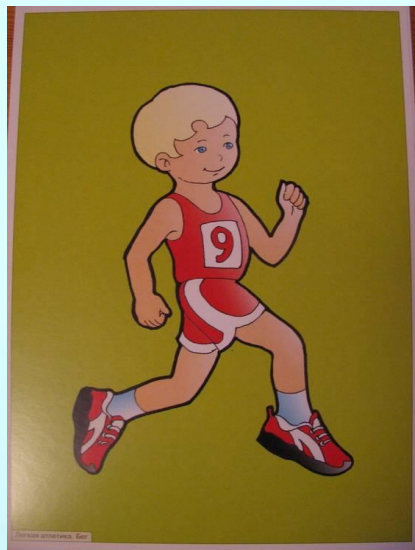
# Физ. минутка



В путь пойдем мы спозаранку,  
Не забудем про осанку.  
До чего трава высока,  
То крапива, то осока.  
Поднимаем выше ноги,  
Коль идем мы по дороге.  
Дождик, дождик, кап - кап -  
кап -  
Мокрые дорожки.  
Все равно пойдем гулять,  
У нас есть сапожки.

Ходьба друг за другом  
Ходьба на носках, на  
пятках, змейкой;  
Ходьба высоко  
поднимая ноги;  
Бег в среднем темпе.

# Виды спорта



# До свидание, ребята!



Спасибо Вам, мои  
друзья!

К ребятам надо  
торопится.

Я к вам вернусь!

Мы будем закаляться и  
спортом заниматься.