В гостях у Неболейкина



Здравствуйте, я Неболейкин!



Я Неболейкин люблю спорт, подвижные игры, хочу рассказать вам как быть здоровыми и сильными.

Чтобы быть здоровым нужно....



Что выберет Зайчик?







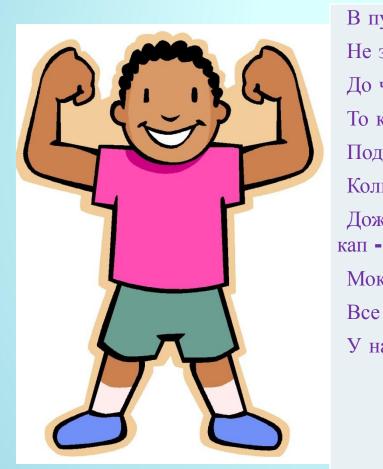
Что вредно, что полезно для







Физ. минутка



В путь пойдем мы спозаранку, Не забудем про осанку. До чего трава высока, То крапива, то осока. Поднимаем выше ноги, Коль идем мы по дороге. Дождик, дождик, кап - кап -

Мокрые дорожки. Все равно пойдем гулять, У нас есть сапожки.

Ходьба друг за другом Ходьба на носках, на пятках, змейкой;

Ходьба высоко поднимая ноги;

Бег в среднем темпе.

Виды спорта











До свидание, ребята!



Спасибо Вам, мои друзья!
К ребятам надо торопится.
Я к вам вернусь!
Мы будем закалятся и спортом заниматься.