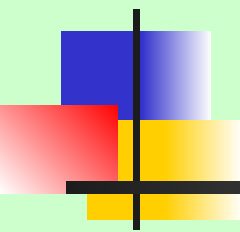


«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ»



**ПЕДСОВЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ**

**МБДОУ детский сад №1
2013г.**

ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?





ГОВОРЯТ ДЕТИ



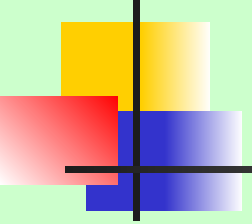
Что такое здоровье?

Отвечают дети 15 и 16 групп:

- Это то, чем живет человек;
- Это когда человек не болеет;
- Это когда легкие работают;
- Это когда растешь, спишь, занимаешься зарядкой;
- Это когда кушаешь фрукты.



Почему дети болеют?

- 
-
- Потому что быстро едят мороженое;
 - Потому что ходят босиком;
 - Потому что разговаривают на улице и попадает холодный воздух;
 - Потому что едят химию;
 - Потому что вирусы;
 - Потому что лоб горячий и голова; болит.

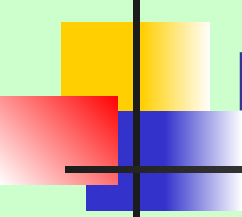
ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ НАШЕГО ДЕТСКОГО САДА



Что такое здоровье?

- Это главное в жизни. Будет здоровье-будет успех, радость;
- Это хорошее самочувствие;
- Это способность к полноценной жизни;
- Это отсутствие болезней;
- Когда мы улыбаемся и радуемся жизни.





Часто ли болеют ваши дети и почему?

- Мы не болеем, потому что есть стимул – работа!
- 3 раза в год. Простуды из-за сквозняков, переохлаждения.
- 5 раз в год. Простуды, горло – из-за того, что пьет холодную воду, ноги замерзли.
- 1 раз в 2 недели. В семье 3-е детей, все болеют по цепочке.
- Часто, потому что ребенок энергичный, потеет, потом переохлаждается.

МНЕНИЕ УЧЕНЫХ:

- Здоровье – это отсутствие болезни, болезненных состояний, болезненных изменений;
- Здоровье – это способность к полноценному выполнению основных социальных функций;
- Здоровье – гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма.



**Здоровье – это та вершина,
которую каждый должен
одолеть сам!**



Вальтер Шененберг

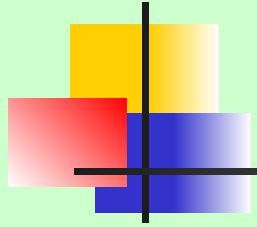
МНЕНИЕ УЧЕНЫХ





ПРИЧИНЫ ПЛОХОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ :

- * Раннее начало систематического обучения без учета ведущего вида деятельности;
- * Недостаточная подготовка педагогов в вопросах развития и охраны здоровья детей;
- * Перенасыщение учебного процесса;
- * Стрессовые последствия авторитарной педагогики;
- * Несоответствие некоторых программ и методик обучения возрастным особенностям детей;
- * Несоблюдение элементарных физиолого-гигиенических требований к организации учебного процесса;
- * Недостатки в системе физического воспитания.



На протяжении веков
создавались русским
народом традиции здорового
образа жизни:

городки, горелки, салки...

- Игры, пропагандирующие подвижный образ жизни и направленные на социализацию ребенка, его нравственное воспитание и познавательное развитие;



Обряды



купание в крещенской проруби, кулачные бои и др., несущие в себе огромный потенциал для физического закаливания организма и выхода негативных эмоций;

Детские потешки



- "Водичка-водичка, умой мое личико...«
- "С гуся вода, с Вани вся худоба...«
- "Сорока-ворона, кашу варила..."



Детские потешки

Детские потешки являются своеобразным методом терапии, помогающей налаживанию отношений между матерью и ребенком, развитию мелкой моторики, следовательно, и речи ребенка, а также помогающие закреплению полезных привычек



Колыбельные песни

В них явно прослеживаются элементы нейролингвистического программирования, психологических установок, являющихся фундаментом здоровой личности



Различные обереги



Кукла Кормилка, кукла Сонница и др. - несут в себе часть материнских рук как важного фактора формирования психологического здоровья ребенка;

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Организация питания, дающая человеку ответы на вопросы: "Что есть?", "Как есть?", "Когда есть?" (обрядовая еда, которую употребляли в праздники: куличи, крашенные яйца, кутья; особый ритуал приготовления и приема пищи)



Что способствует укреплению здоровья детей в детском саду?



Условия для физического развития и оздоровления детей в саду



Неделя здоровья в нашем саду



ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ

