



Физическое воспитание в ДОУ

Дошкольное детство – особый период жизни ребенка. Именно в это время закладывается фундамент здоровья будущего взрослого человека, формируются физические качества, двигательные умения и навыки



Основными задачами физического воспитания: являются охрана и укрепление здоровья дошкольника, его всестороннее, своевременное и гармоничное развитие, функциональное совершенствование основных физиологических систем детского организма

Воспитание здорового, гармонично развитого, выносливого ребенка.



Физкультурные занятия проводятся по типовой программе :
Васильевой М.А., Вераксы Н.Е, с учетом федеральных
государственных норм, однако данная программа не
предусмотрена для коррекционных логопедических детских садов.



При работе с детьми специалисты ДООу обратили внимание на некоторые особенности моторной сферы детей.



Если день начать с зарядки, значит все будет в порядке!



- Каждое утро в спортивном зале проводится зарядка с 8.10 до 8.20 младшие и средние группы
- С 8.20 до 8.30 старшие и подготовительные группы

Пальчиковая гимнастика и дыхательные упражнения



Праздники в детском саду



Наш сад в 2013-2014 принял участие в следующих районных соревнованиях и мероприятиях:
«Юный шахист»



«Школа мяча»



«Веселые старты»



«Ритмическая гимнастика»



«Олимпийское будущее России»







