

# Динамические паузы и физкультминутки: рекомендуются для всех детей в качестве профилактики при утомлении.



# Гимнастика дыхательная:

прекрасно дополняет любое лечение (медикаментозное, гомеопатическое, физиотерапевтическое), развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка, укрепляет защитные силы организма.



# Занятия познавательного характера





**Нетрадиционное  
здоровьесберегающее  
оборудование в нашей  
группе**



## Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию

- ❑ Нестандартное оборудование должно быть:
  - ✓ безопасным;
  - ✓ максимально эффективным;
  - ✓ удобным к применению;
  - ✓ компактным;
  - ✓ универсальным;
  - ✓ технологичным и простым в изготовлении;
  - ✓ эстетическим.