

Динамические паузы и физкультминутки: рекомендуются для всех детей в качестве профилактики при утомлении.



Гимнастика дыхательная:

прекрасно дополняет любое лечение (медикаментозное, гомеопатическое, физиотерапевтическое), развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка, укрепляет защитные силы организма.



Занятия познавательного характера





**Нетрадиционное
здоровьесберегающее
оборудование в нашей
группе**



Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию

- ❑ Нестандартное оборудование должно быть:
 - ✓ безопасным;
 - ✓ максимально эффективным;
 - ✓ удобным к применению;
 - ✓ компактным;
 - ✓ универсальным;
 - ✓ технологичным и простым в изготовлении;
 - ✓ эстетическим.