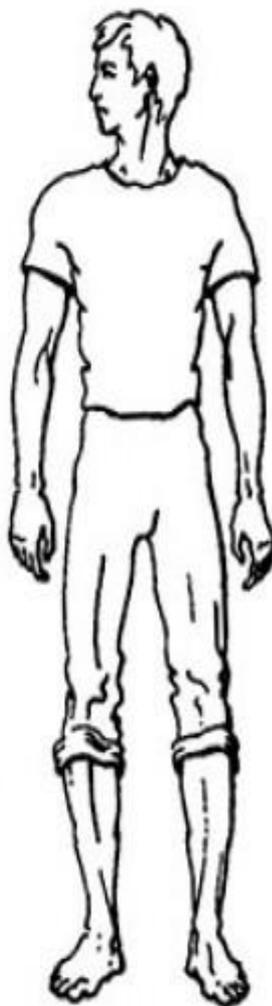
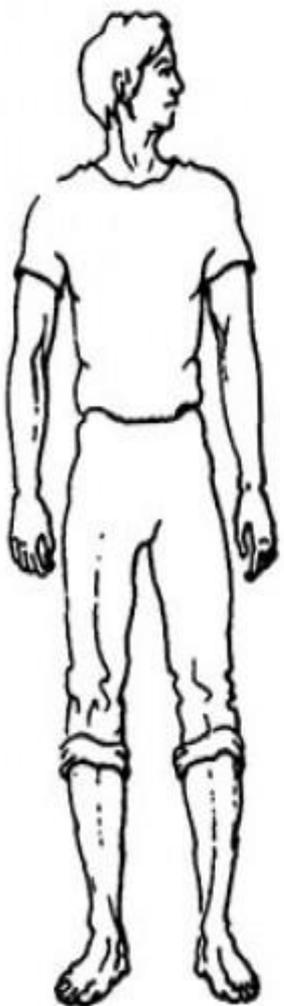


Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой



**ДЫШИМ
ПО МЕТОДУ
СТРЕЛЬНИКОВОЙ**



Подуем на
плечо,
подуем на
другое

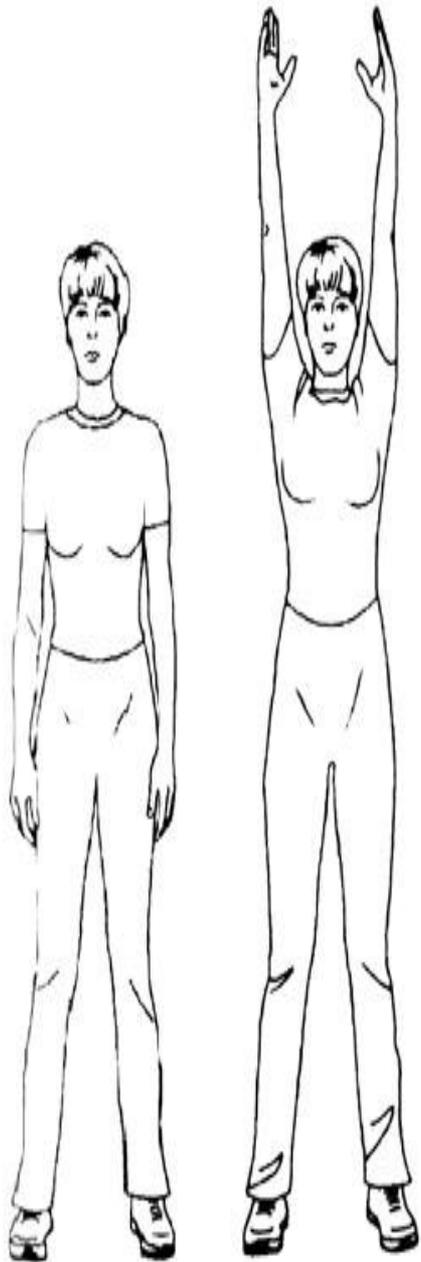


Рис.3

Подуем на
живот,
как трубка
станет рот



**А потом на
облака и
остановимся
пока**



**Быстро
потянул
ись**



**И всем
улыбнули
сь**