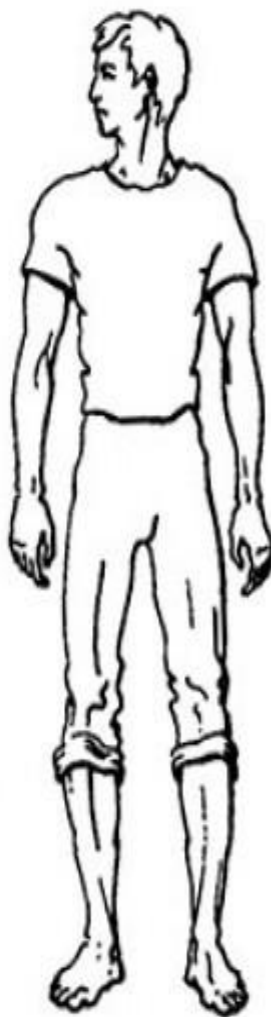
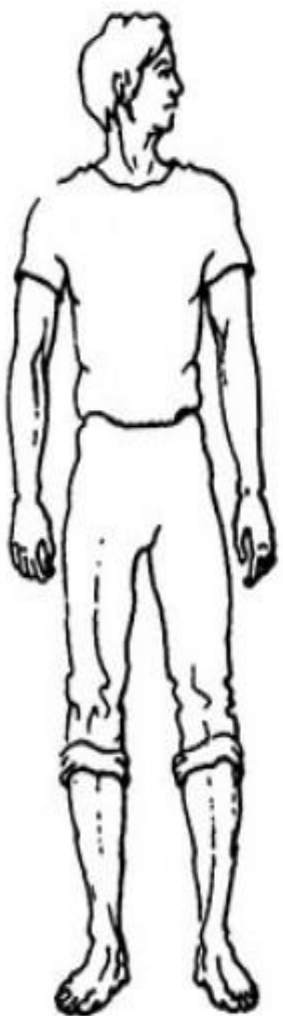


# Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой



**ДЫШИМ  
ПО МЕТОДУ  
СТРЕЛЬНИКОВОЙ**



Подуем на  
плечо,  
подуем на  
другое

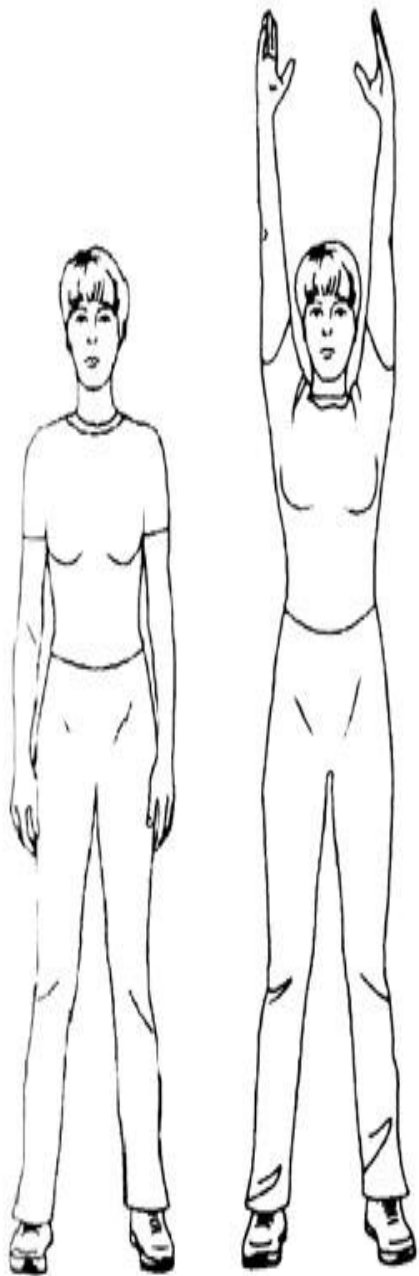


Рис.3

Подуем на  
живот,  
как трубка  
станет рот



**А потом на  
облака и  
остановимся  
пока**



**Быстро  
потянул  
ись**



**И всем  
улыбнули  
сь**