

# «Здоровеем - вместе»

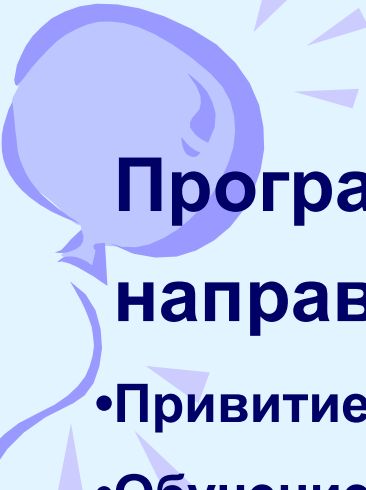
Дополнительную  
программу в  
образовательной области  
«Здоровье» подготовила:  
Слепухина В.В.




«Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
Забота о здоровье – это важнейший  
труд воспитателей и родителей.  
от жизнерадостности, бодрости детей  
зависит их духовная жизнь  
мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы».

В.А.Сухомлинский





## **Программа осуществляется по следующим направлениям:**

- **Привитие стойких культурно-гигиенических навыков.**
  - **Обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи.**
  - **Формирование элементарных представлений об окружающей среде.**
  - **Формирование привычки ежедневных физкультурных упражнений.**
  - **Развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов.**
  - **Формирование представлений о том, что вредно и что полезно организму.**
  - **Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умению определять свои состояния и ощущения.**
- 
- 

The slide features three balloons on the left side: a purple one at the top, a teal one in the middle, and a dark purple one at the bottom. Each balloon has a string and is surrounded by small, light-colored triangular streamers. The text is centered on the right side of the slide.

**Основой создания программы является охрана и укрепление здоровья детей, формирование у них привычки к здоровому образу жизни**

A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons in shades of purple, teal, and dark purple, each with a string and several small triangular streamers. The balloons are positioned at the top-left, middle-left, and bottom-left corners, with their strings and streamers extending across the left edge of the text area.


## Цель программы:

Формирование осознанного отношения к здоровому образу жизни у детей старшего дошкольного возраста в процессе сотрудничества ДООУ с родителями.






## Задачи программы:

- Формирование представлений детей о здоровом образе жизни;
- Закрепление у детей на доступном уровне навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;
- Формирование у родителей теоретических знаний, закрепление навыков и выработка потребности следовать здоровому образу жизни.



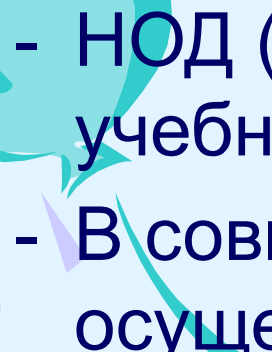
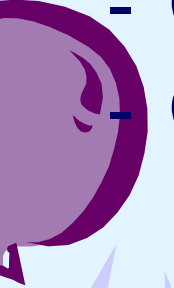
# Итоговые результаты освоения программы:

- \* Ребенок с интересом узнает новое о человеке, стремится как можно больше узнать о факторах, обеспечивающих здоровье, с удовольствием слушает рассказы и сказки, стихи о здоровом образе жизни, любит рассуждать на эту тему, задает вопросы, делает выводы;
    - Ребенок может элементарно охарактеризовать свое самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания;
    - Ребенок активен в самообслуживании, стремится помогать взрослому организации процесса питания, режимных моментов;
    - Осуществляет перенос опыта здоровьесберегающей деятельности в игру, соблюдает правила здоровьесберегающего поведения во взаимодействии со сверстниками.
- 
- 

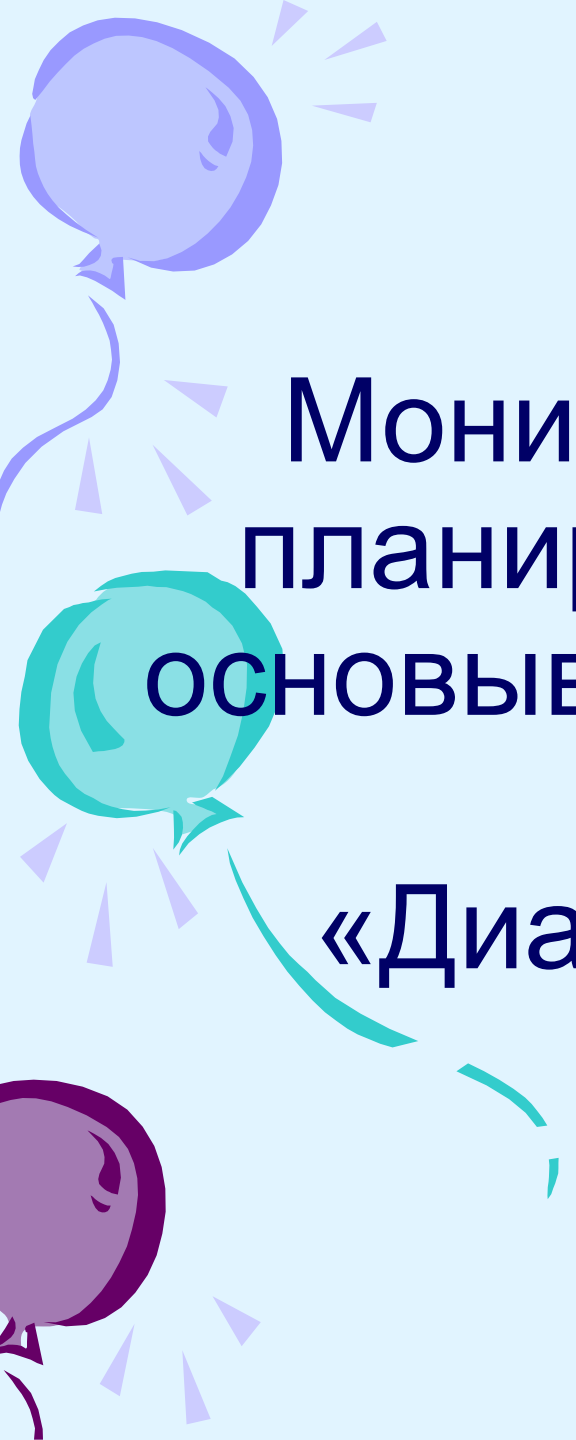


Программа ориентирована на детей  
старшего дошкольного возраста,  
продолжительностью 1 год

Реализация программы «Здоровеем вместе»,  
осуществляется в

- 
- НОД (в соответствии с вариативной частью учебного плана);
  - В совместной деятельности педагога и детей осуществляемой в ходе режимных моментов;
  - Самостоятельной деятельности детей;
  - Совместной деятельности с семьей.
- 






Мониторинг достижения  
планируемых результатов  
основывается на методике В.  
А.Деркунской  
«Диагностика культуры  
здоровья»



# Использование здоровьесберегающих технологий в Программе :

- Утренняя гимнастика
- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Утренняя прогулка
- Бодрящая гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз (офтальмологические паузы)
- Дыхательная гимнастика
- Систематическое закаливание
- Гимнастика корригирующая для формирования правильной осанки
- Гимнастика ортопедическая



# Работа с родителями по программе «Здоровеем вместе»

Основные разделы:

- 
1. Здоровьеэсбережение детей ДООУ
  2. сохранение и укрепление физического и соматического здоровья ребенка.
  3. сохранение психического здоровья ребенка.
  4. активное сотрудничество ДООУ и семьи в реализации программы.
- 

Всем крепкого здоровья!!!

