




**МБДОУ**

**«Центр развития ребенка – детский сад  
№ 181»**

**Инновационные технологии в  
физкультурно-  
оздоровительной работе в  
ДОУ  
«Азбука здоровья»**

**Инструктор физической культуры  
Чусова М.А., ВКК**



**г. Воронеж  
2017г.**

**Лэпбук – тематическая или интерактивная папка.**

**Правила к составлению лэпбука:**

- информативен;**
- многофункционален;**
- вариативен.**

**Цель – формировать систему знаний, умений и навыков по ЗОЖ.**

# АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



СОБЛЮДАЕМ РЕЖИМ ДНЯ



ПОДРУЖИТЕСЬ С ФИЗИКУЛЬТУРОЙ, ГОДА СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!  
МЫ НЕ ХЕЧЕМСЯ МИКСТУЮЮЩИМ ЗАКОНАМ АЛИИ ГОД!

АЗБУКА  
ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ



Я и мое тело.



ПРАВИЛА  
ДОКТОРА  
НЕБОЛЕЙКО



Если хочешь быть здоров — закаляйся!

Средства  
закаливания.



## ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



веселый, радостный

Здоровье - царство смеха,  
Сам смех - тропа к успеху,  
И все нам удастся,  
когда душа смеется.

Больше улыбайтесь,  
каждым днем вы наслаждайтесь!

Игра «Лото настроений».



**Лэпбук  
способствует  
творческому  
развитию  
педагога**



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

