



*Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 33 комбинированного вида»
Кировского и Московского районов
города Казани РТ*

*Авторская наглядно-дидактическая игра
по здоровьесбережению
«Азбука здоровья»*

*Воспитателя I квалификационной категории
Ерофеевой Л.А.*



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

| ВИТАМИН А | ВИТАМИН В | ВИТАМИН С | ВИТАМИН D |
|---|--|---|--|
| <p>Витамин А способствует хорошему зрению, поддерживает иммунитет, улучшает состояние кожи и волос.</p> | <p>Витамин В участвует в обмене веществ, поддерживает нервную систему, улучшает аппетит.</p> | <p>Витамин С укрепляет иммунитет, улучшает кровообращение, способствует выведению токсинов.</p> | <p>Витамин D способствует усвоению кальция, поддерживает здоровье костей и суставов.</p> |

Быть здоровым, быстрым,
любким
Нам помогут тренировки,
Бег, разминка, физзарядка
И спортивная площадка!

Режим

Хорошее настроение

Польза витаминов

Свежий воздух

Положительный сон

Занимайся спортом



Настольно-дидактическая игра по здоровьесбережению для
детей старшего дошкольного возраста
«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

Цели:

- Сформировать у детей дошкольного возраста основы здорового образа жизни и добиться осознанного выполнения элементарных правил здоровьесбережения;
- В процессе игры учить самостоятельно рассуждать, сопоставлять, сравнивать, анализировать;
- Развивать речь детей.

Задачи:

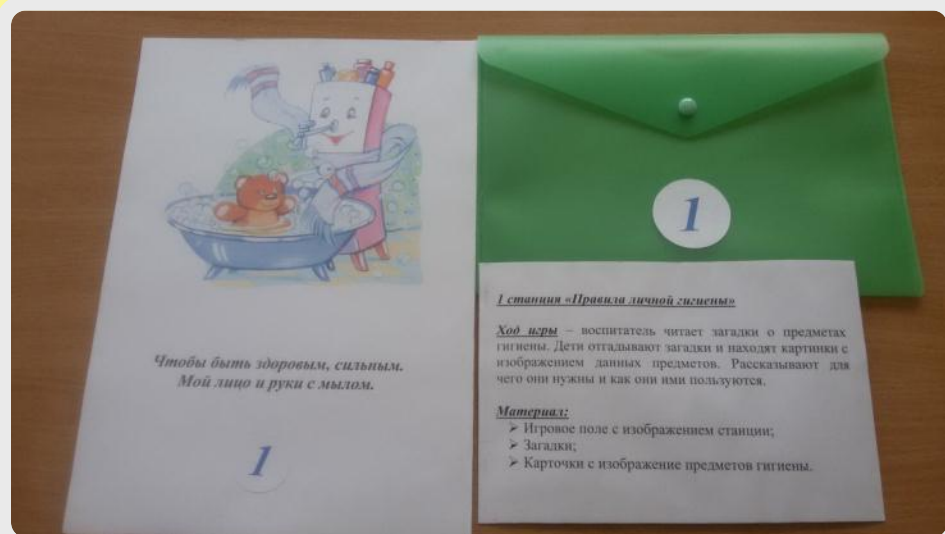
- Продолжать формировать правила личной гигиены, привычку следить за своим внешним видом;
- Продолжать знакомить с режимом дня, убедить их в необходимости строго выполнять его;
- Закрепить представления детей о том, какая еда полезная, а какая вредная для организма. Устанавливать взаимосвязь между правильным питанием и здоровым образом жизни;
- Продолжать формировать представление детей о витаминах, содержащихся в продуктах, их обозначении и пользе для организма человека;
- Продолжать знакомить с различными видами спорта. Учить классифицировать спорт по видам: летний, зимний.

Описание игры:

- В игре участвуют от 2-х и более игроков;
- Дети старшего дошкольного возраста, после объяснения правил игры, могут играть самостоятельно;
- Игровое поле состоит из пяти станций. На каждой станции необходимо выполнить определенные задания. После выполнения задания можно продолжать путь дальше;
- Игра может проводиться как и по каждой станции в отдельности, так и по всем станциям в целом.



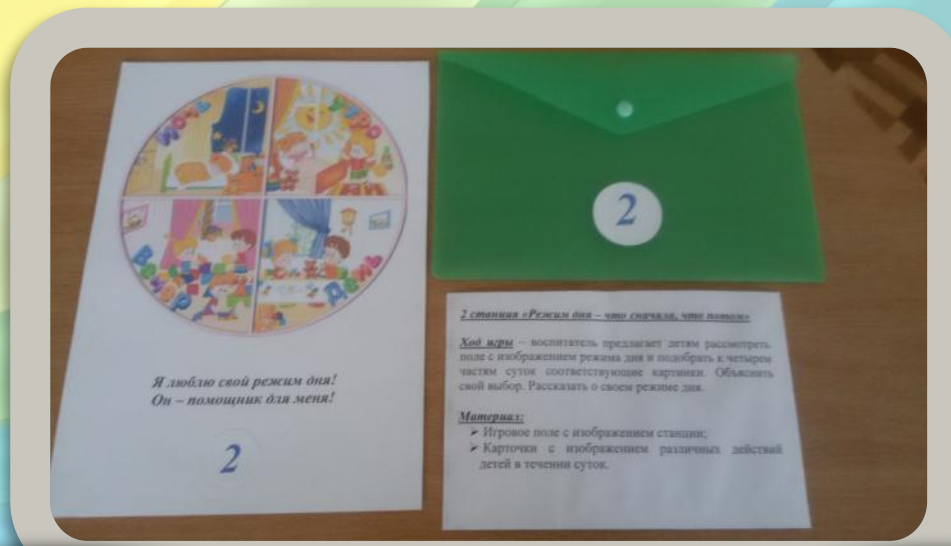
1 станция «Правила личной гигиены»





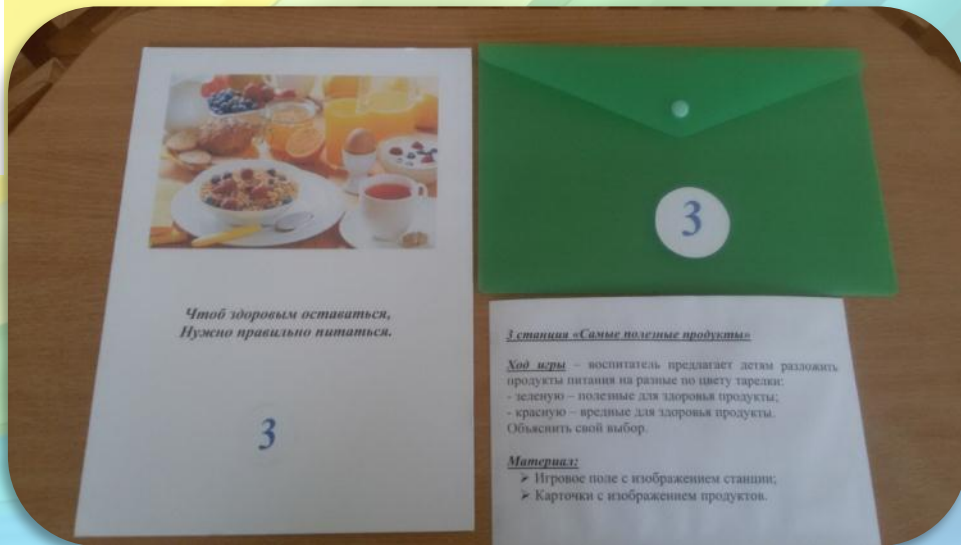
2 станция

«Режим дня – что сначала, что потом»



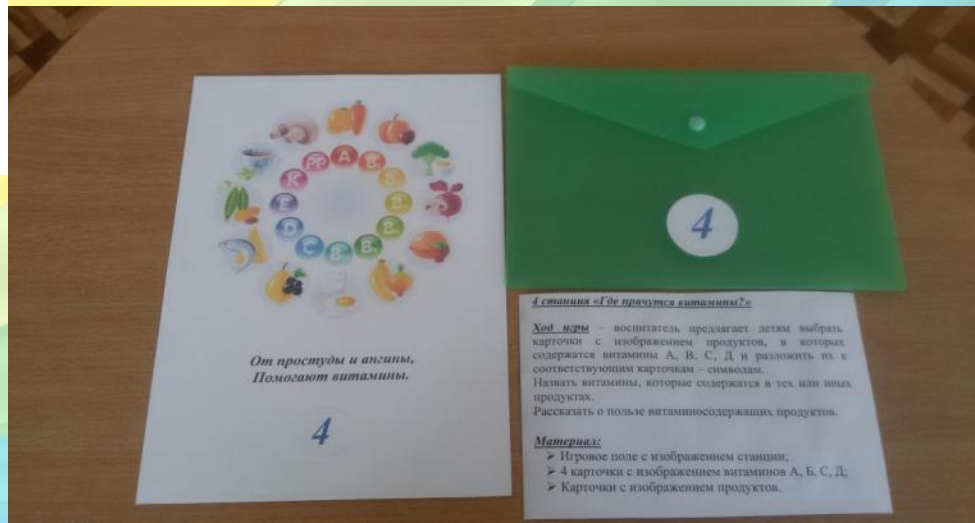


3 станция «Самые полезные продукты»





4 станция «Где прячутся витамины?»

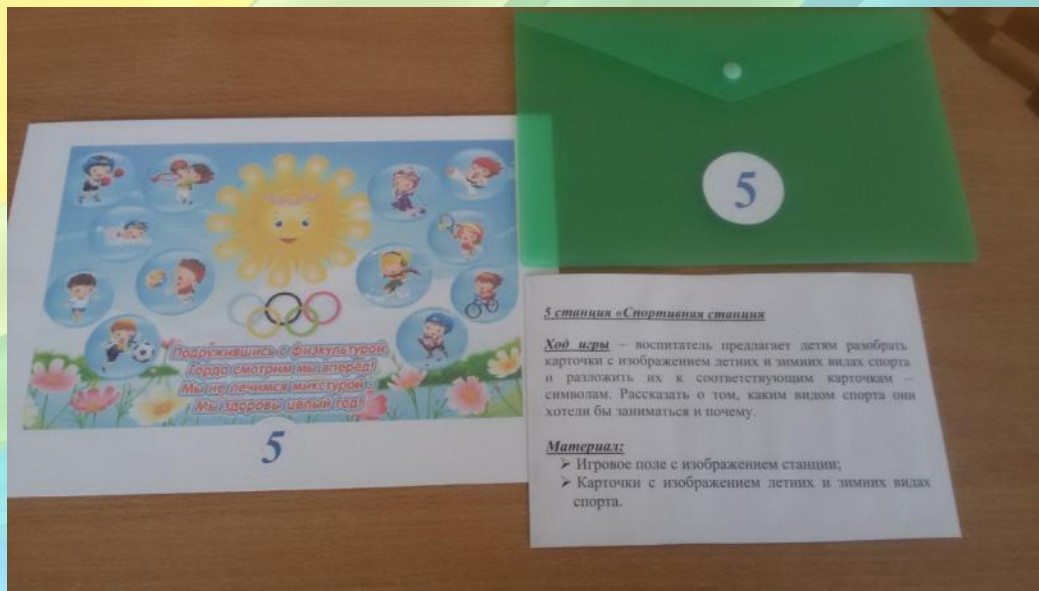


➤ Карточки с изображением продуктов
➤ Карточки с изображением витаминов А, В, С, Д





5 станция «Спортивная станция»







Спасибо за внимание!