



# Береги свое ЗДОРОВЬЕ

Воспитатель Головина Ольга Ивановна  
МБДОУ «Детский сад №34 «Соловушка» г.Воркута

Чтобы быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать.  
Больше спортом заниматься,  
И здоровым не скучать.





Во дворе играл в песок,  
Рядом ямку рыл щенок.  
Дома нужно очень быстро  
Вымыть ручки чисто-чисто.  
Хороша морковка с грядки!  
И сочна, и ароматна,  
Вымой прежде корнеплод,  
Чем отправить его в рот.  
Часто врач спешит на помощь,  
Где едят немытым овощ,  
Там живот болит, озноб,  
А всему виной - микроб.  
Он малюткой-невидимкой  
Ждет на ягодах в корзинке,  
Вдруг малыш в один присест  
Горсть немытых ягод съест?  
Лето - время закаляться,  
Загорать, в реке купаться,  
Но в веселье развлечений  
Не забудь о гигиене!



Я не море и не речка,  
Я не озеро, не пруд,  
Но как утро или вечер  
Дни мне бегут.



Ду



Ш



Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолоков.

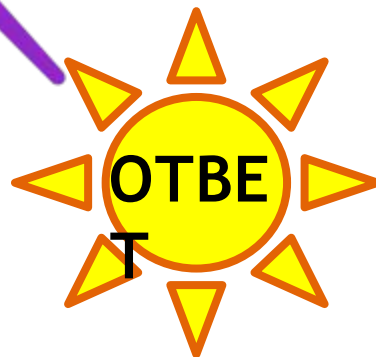
И под каждым под

зубком

**Расчёск**

Лягут волосы рядком.

**а**



По утрам и вечерам

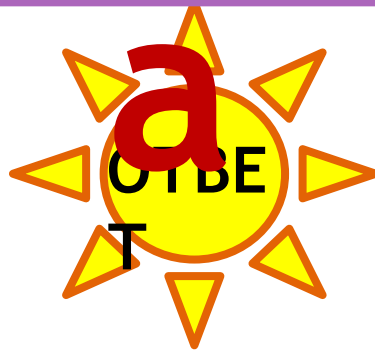
ЧИСТИТ — ЧИСТИТ ЗУБЫ

нам

дышает,

щётке

Щётка



Ускользает, как  
живое,



ищу его я.

печенится,  
**МЫЛ**

Руки не ленится!

**О**



# Чистота - залог



**красот**

**здоровь**

**я**



**Здоровье  
в порядке -  
спасибо .....**

**доктор**

**зарядк**

**е**

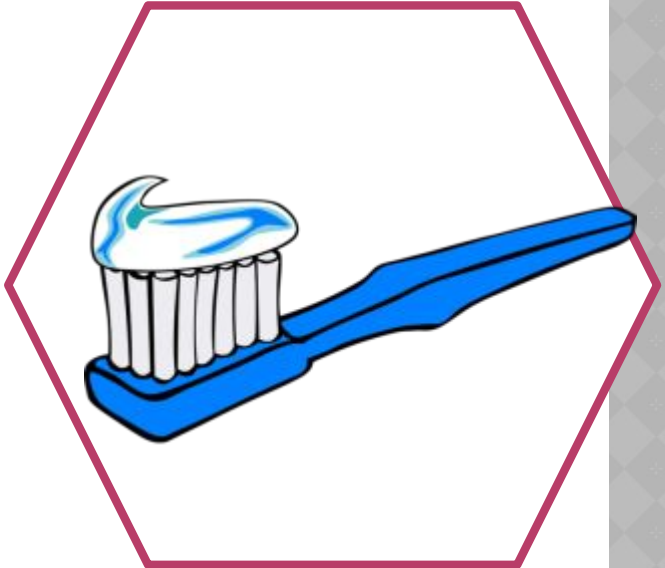
**Пешком ходить -  
долго.....**

**не**

**стареет  
жить**

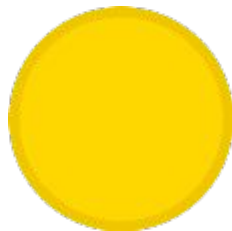
**ь**

Найди лишнее





**Помоги Саше  
купить  
правильные  
продукты**



**Что нужно  
сделать чтобы  
не заболеть?**





**Спасибо за внимание!**