



Береги свое ЗДОРОВЬЕ

Воспитатель Колывина Ольга Ивановна
МБДОУ «Детский сад №34 «Соловушка» г.Воркута

Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.





Во дворе играл в песок,
Рядом ямку рыл щенок.
Дома нужно очень быстро
Вымыть ручки чисто-чисто.
Хороша морковка с грядки!
И сочна, и ароматна,
Вымой прежде корнеплод,
Чем отправить его в рот.
Часто врач спешит на помощь,
Где едят немытым овощ,
Там живот болит, озноб,
А всему виной - микроб.
Он малюткой-невидимкой
Ждет на ягодах в корзинке,
Вдруг малыш в один присест
Горсть немытых ягод съест?
Лето - время закаляться,
Загорать, в реке купаться,
Но в веселье развлечений
Не забудь о гигиене!



Я не море и не речка,
Я не озеро, не пруд,
Но как утро или вечер
Дорожки ко мне бегут.



Ду



Ш



Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолоков.

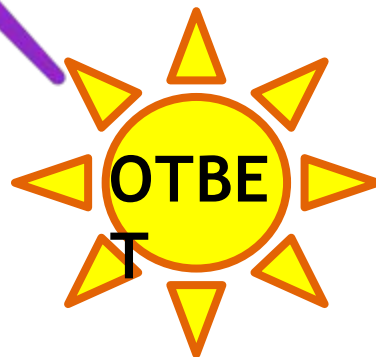
И под каждым под

зубком

Расчёск

Лягут волосы рядком.

а



По утрам и вечерам

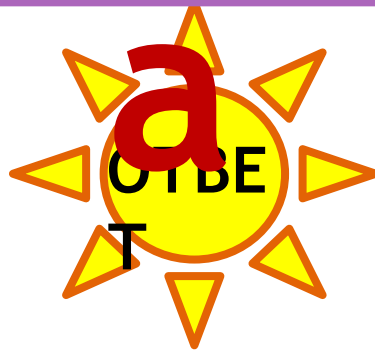
ЧИСТИТ — ЧИСТИТ ЗУБЫ

нам

дышает,

щётке

Щётка



Ускользает, как
живое,



ищу его я.

печенится,
МЫЛ

Руки не ленится!

О



Чистота - залог



красот

здоровь

я

**Здоровье
в порядке -
спасибо**

доктор

зарядк

е

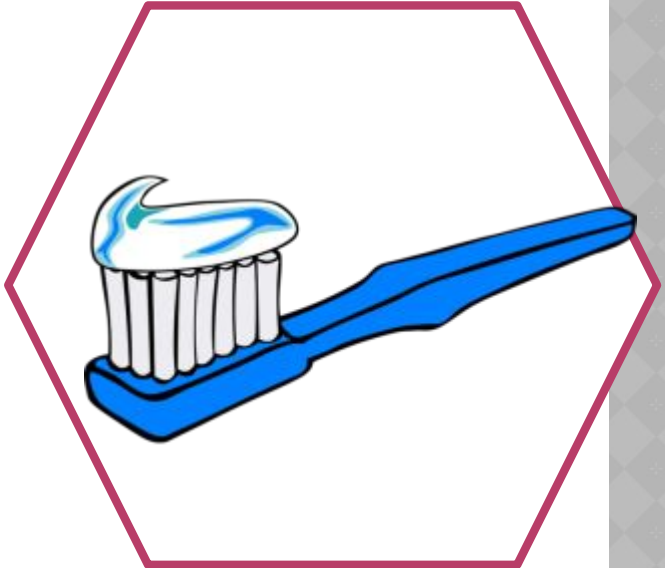
**Пешком ходить -
долго.....**

не

**стареет
жить**

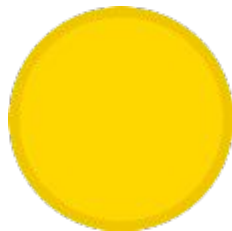
ь

Найди лишнее





**Помоги Саше
купить
правильные
продукты**



**Что нужно
сделать чтобы
не заболеть?**



Спасибо за внимание!