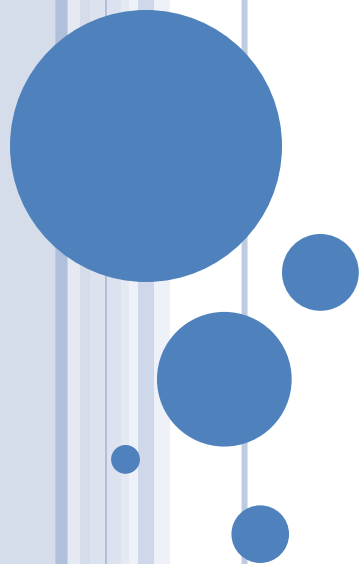


# ПРОЕКТ. «БУДЬ ЗДОРОВ»

Выполнила: Буглак С.С



## **Актуальность**

Воспитывать детей физически совершенными – значит, добиваться, чтобы они с ранних лет были здоровыми и закаленными. Для улучшения здоровья детей дошкольного возраста используются различные средства физического воспитания. Использование всех средств как гигиенические факторы, естественные силы природы, физические упражнения эффективно воздействуют на детский организм.

**Направление проекта:** информационно – поисковый.

**Продолжительность:** краткосрочный.

**Проблема:**

1. Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.
2. Недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей дошкольного возраста.
3. Невнимание родителей к здоровому образу жизни детей.

**Цель проекта:** повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

**Задачи проекта:**

1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
3. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ в семье.



# Чтобы быть здоровым — закаляйся!



# Сюжетно – ролевая игра «На приёме у врача»



# Правильное питание – залог здоровья



В здоровом теле — здоровый дух!



Свежий воздух малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело гулять нам  
И никаких болезней!



Луковица золотая,  
Круглая, литая  
Есть у нее один секрет  
Нас она спасет от бед.

