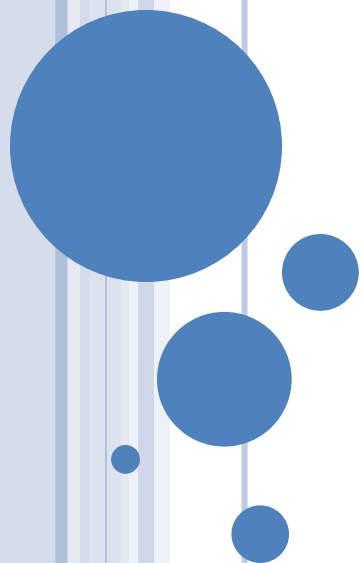


ПРОЕКТ. «БУДЬ ЗДОРОВ»

Выполнила: Буглак С.С



Актуальность

Воспитывать детей физически совершенными – значит, добиваться, чтобы они с ранних лет были здоровыми и закаленными. Для улучшения здоровья детей дошкольного возраста используются различные средства физического воспитания. Использование всех средств как гигиенические факторы, естественные силы природы, физические упражнения эффективно воздействуют на детский организм.

Направление проекта: информационно – поисковый.

Продолжительность: краткосрочный.

Проблема:

1. Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.
2. Недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей дошкольного возраста.
3. Невнимание родителей к здоровому образу жизни детей.

Цель проекта: повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
3. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ в семье.



Чтобы быть здоровым — закаляйся!



Сюжетно – ролевая игра «На приёме у врача»



Правильное питание – залог здоровья



В здоровом теле — здоровый дух!



Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам
И никаких болезней!



Луковица золотая,
Круглая, литая
Есть у нее один секрет
Нас она спасет от бед.

