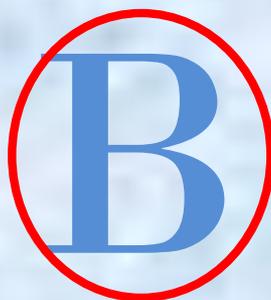
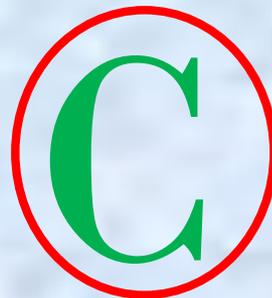


Презентация совместной
деятельности детей и взрослых по
взаимодействию с семьей
«Будем здоровы»

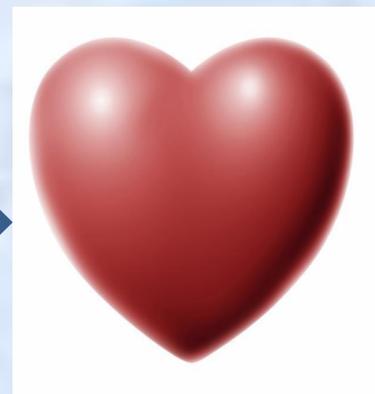
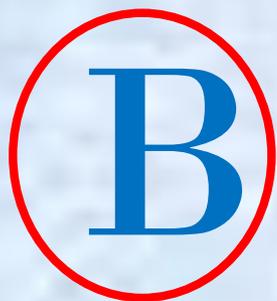
Составила воспитатель ГБДОУ №30
Волкова В.А.

Самые полезные для здоровья ВИТАМИНЫ





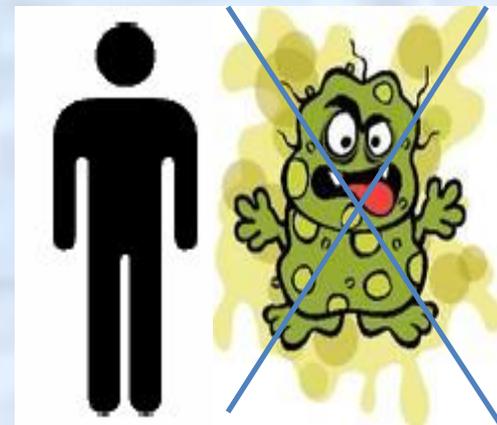
Витамин А очень важен для зрения



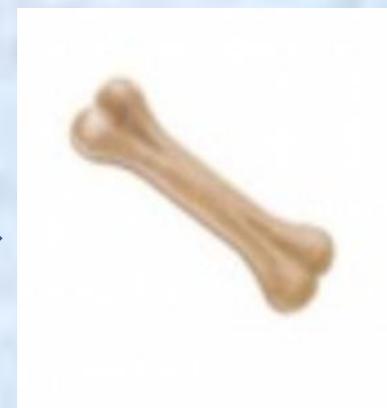
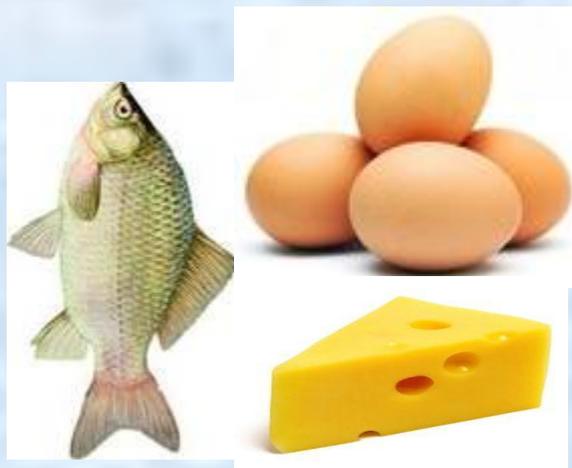
Витамин В способствует хорошей работе сердца

Этот витамин укрепляет весь организм, делает человека более здоровым, неподверженным простудам

C



D



Витамин D делает наши руки и ноги крепкими

Любопытный красный нос
По макушку в землю врос,
Лишь торчат на грядке
Зеленые пятки.



Черны, малы крошки
Соберут немножко,
В воде поварят –
Люди съедят



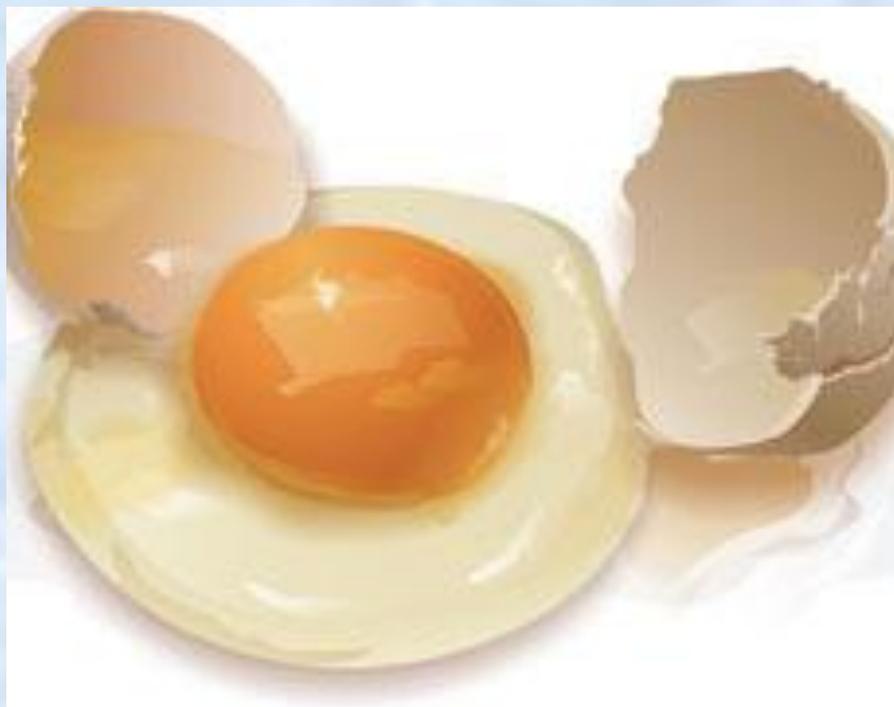
Бело, да не снег;
Сладко, да не мед;
От рогатого берут
И детишкам дают



Мнут и катают,
в печи закаляют.
А потом за столом
Нарезают ножом.



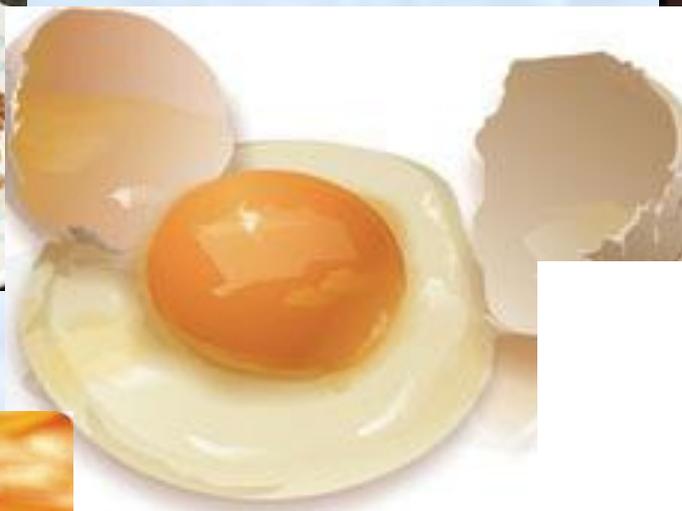
Может разбиться,
Может и вариться.
Если хочешь – в птицу
Может превратиться.



Жидко, а не вода,
Бело, а не снег.
Начинается на «К» -
Пьем продукт из молока



Что полезно?



Вместе с мамами составим меню, полезное для здоровья



Сначала выберу полезную пищу, а
ПОТОМ ВКУСНУЮ...



Надо употреблять разнообразную пищу,
чтобы быть крепким, здоровым и быстро
расти.



Интернетресурсы:

- www.yandex.ru (картинки)
- www.rambler.ru (картинки)

«Загадки для развития речи, внимания, памяти и
абстрактного мышления»

О.В. Узорова, Е. А. Нефедова

ООО Издательство АСТ, 2005 год

Фотографии из архива группы №1 «Знайки»
БГДОУ №30