

Конкурс «Наша дошкольная жизнь»

Номинация «Растем

здоровыми»

Автор Амурзакова Людмила Николаевна

Руководитель физического воспитания

Первая квалификационная категория

МКДОУ детский сад «Сказка»

С. Звериноголовское



**БЫТЬ В ДВИЖЕНИИ –  
значит быть  
здоровым**



# Дошкольный возраст - закладывание основ

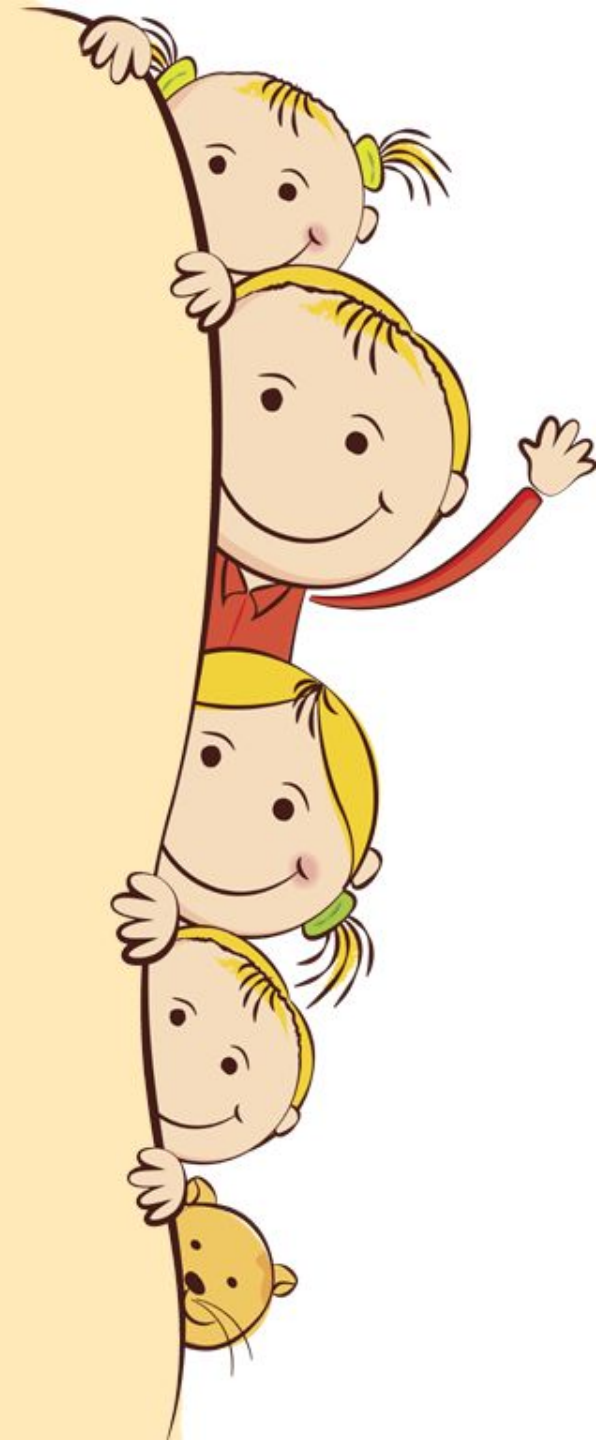
здоровья, правильного физического развития, становление двигательных способностей, формирование интереса к физической культуре и спорту, воспитание личностных, морально-волевых и поведенческих качества.

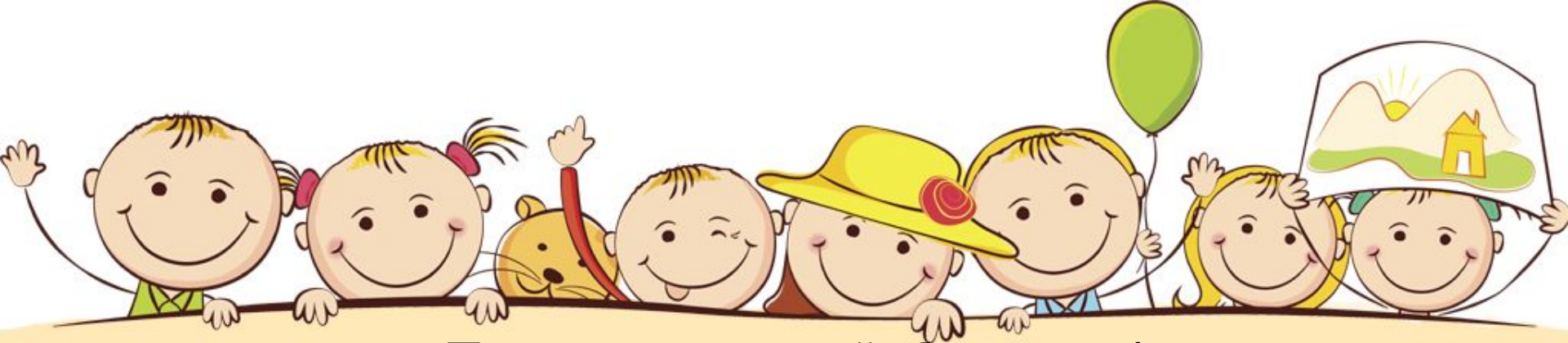


# Как привить ребёнку необходимость быть здоровым?

**1.**

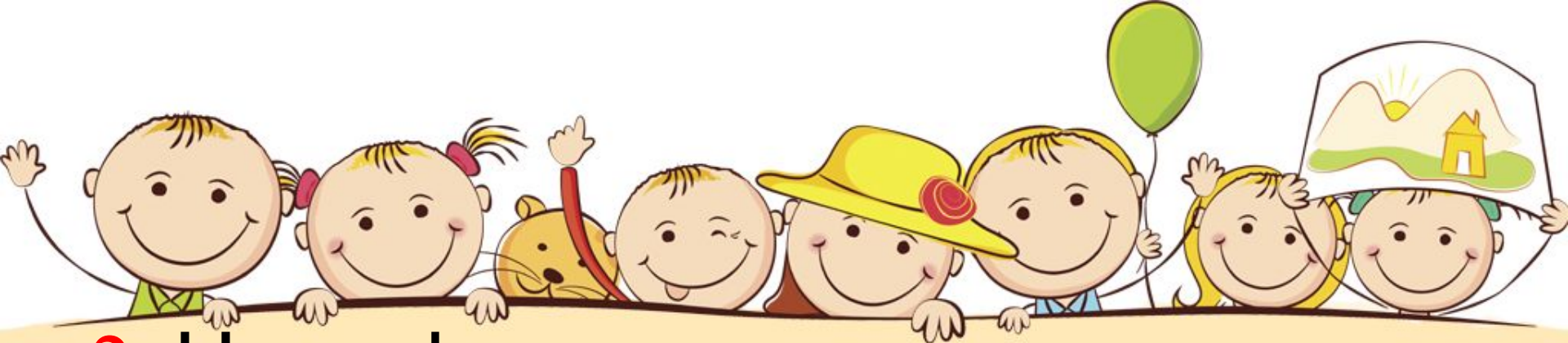
**Самосовершенствование педагога:** перестройка мышления на здоровый образ жизни, пополнение теоретических знаний, приобретение и закрепление практических навыков здорового образа жизни





**Педагоги за здоровый образ жизни!**





## **2. Цель физического воспитания в**

**детском саду – формирование у детей основ здорового образа жизни.**

**С горки скатываюсь – Ух!**

**Ох! – захватывает дух!**

**На ледянках – А-ааа-а-х!**

**И на санках – А-ааа-а-х!**

**Холодит лицо снежок,**

**Лает радостно Дружок,**

**Ушки вьются на ветру,**

**Затекает нос и губы!**



**Ах, лыжи мои, лыжи, —  
Без вас я сам не свой.  
Ну что на свете ближе  
Мне снежною зимой?  
На валенки нацепишь  
Хрустящие ремни  
И день гоняешь целый,  
И напролёт все дни!**

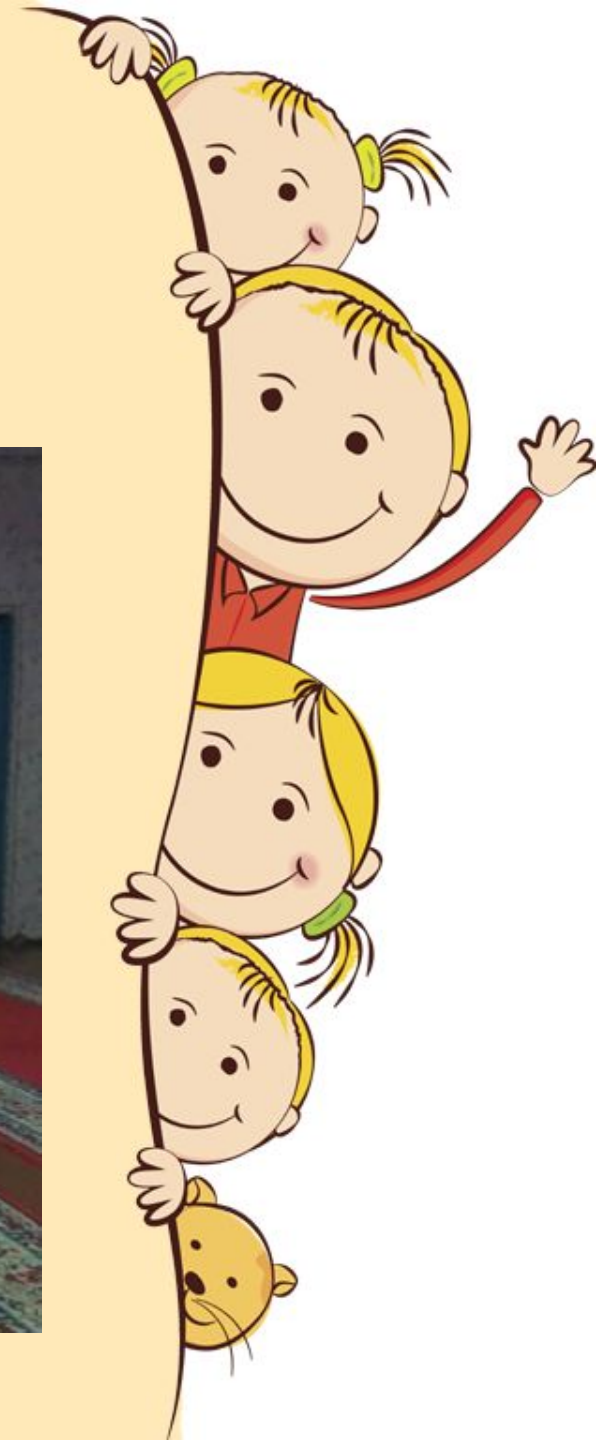




**Вот уже вставать пора!  
Просыпайся, детвора!!!  
Быстро встанем по порядку  
– Дружно сделаем зарядку!**



**Косолапый и большой,  
Спит в берлоге он зимой.  
Любит шишки, любит мёд,  
Ну-ка, кто же назовет?**





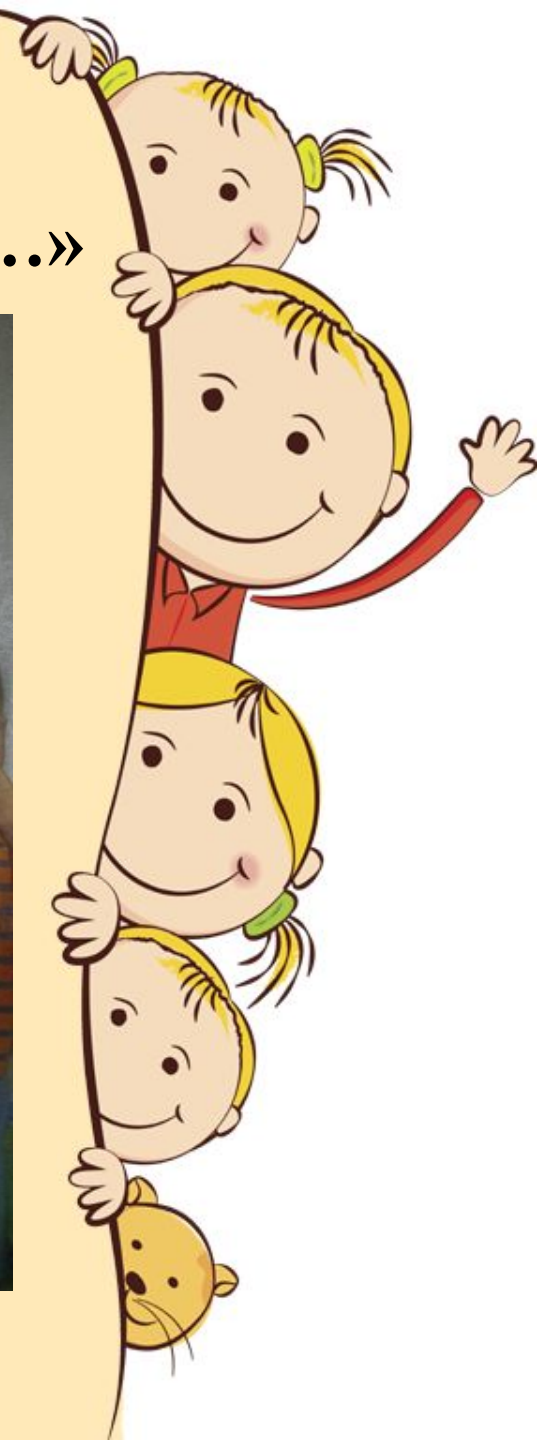


**В физкультурном зале мы -  
Дружно занимаемся!  
Стать мы сильными - должны!  
Вот мы как стараемся!**

**Для массажа, для осанки –  
Валики и мячики!  
Вот спортивные какие  
Девочки и мальчики!**

# Точечный массаж

«Начал гномик наш играть,  
Кулачком у носа кружочки рисовать...»





р  
а  
б  
о  
т  
а

**Индивидуальная**



*Праздник спортивный гордо  
вступает в свои права*

*Солнцем улыбки доброй  
Встречает его детвора*





**Если ты в поход собрался,  
Что возьмёшь с собою, друг?  
В этом надо разобраться,  
Может, Альпинистский крюк?**

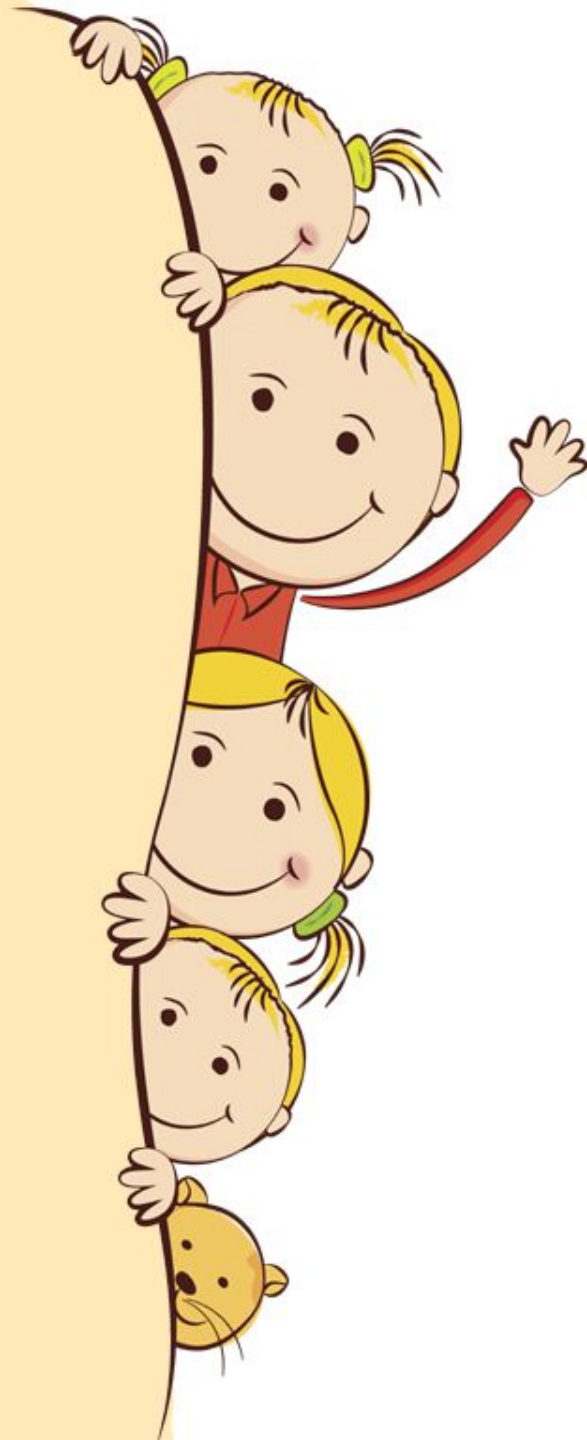


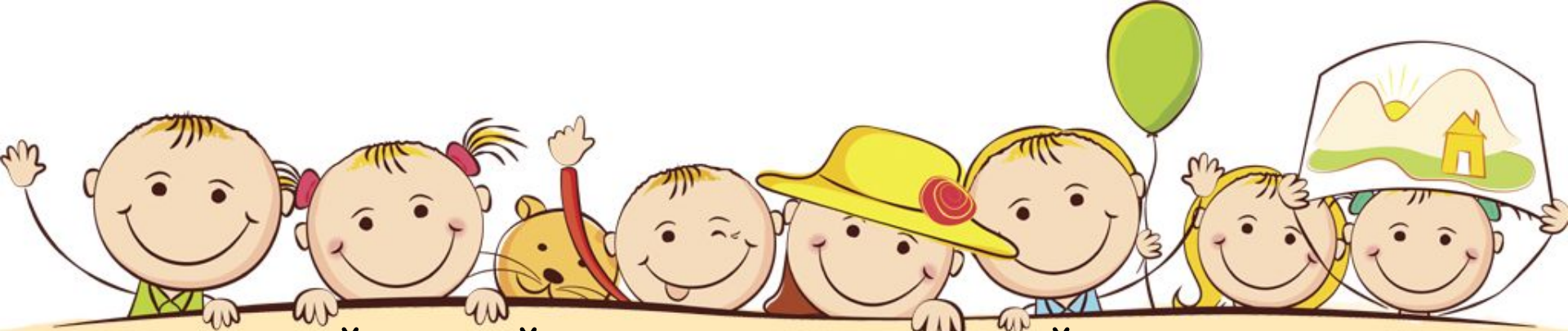
**Много нас открытий ждёт.  
И поход наш не простой.**



# Турнир по тяжелой атлетике в «Детско-юношеской спортивной школе» «Три богатыря»

## 3 место





**РАЙОННЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС,  
ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ**





**3. Семья** для ребенка это первая среда, формирующая его образ жизни.



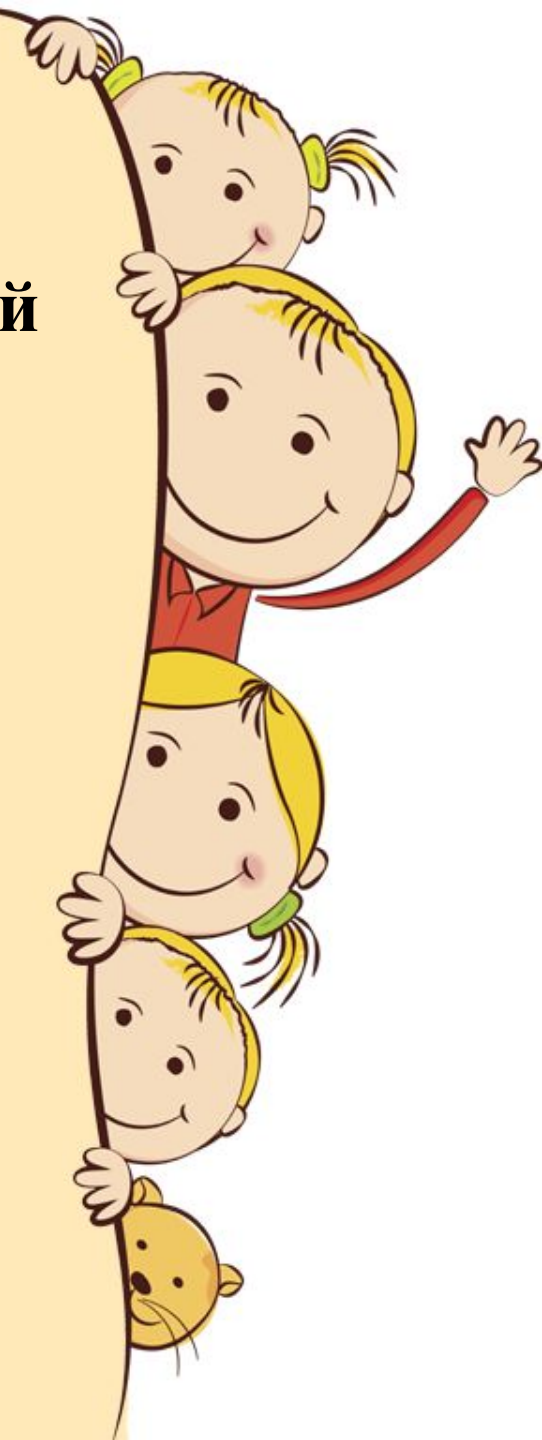




**Лыжный  
спорт**



**Конный  
спорт**





# Основные положения работы с семьёй

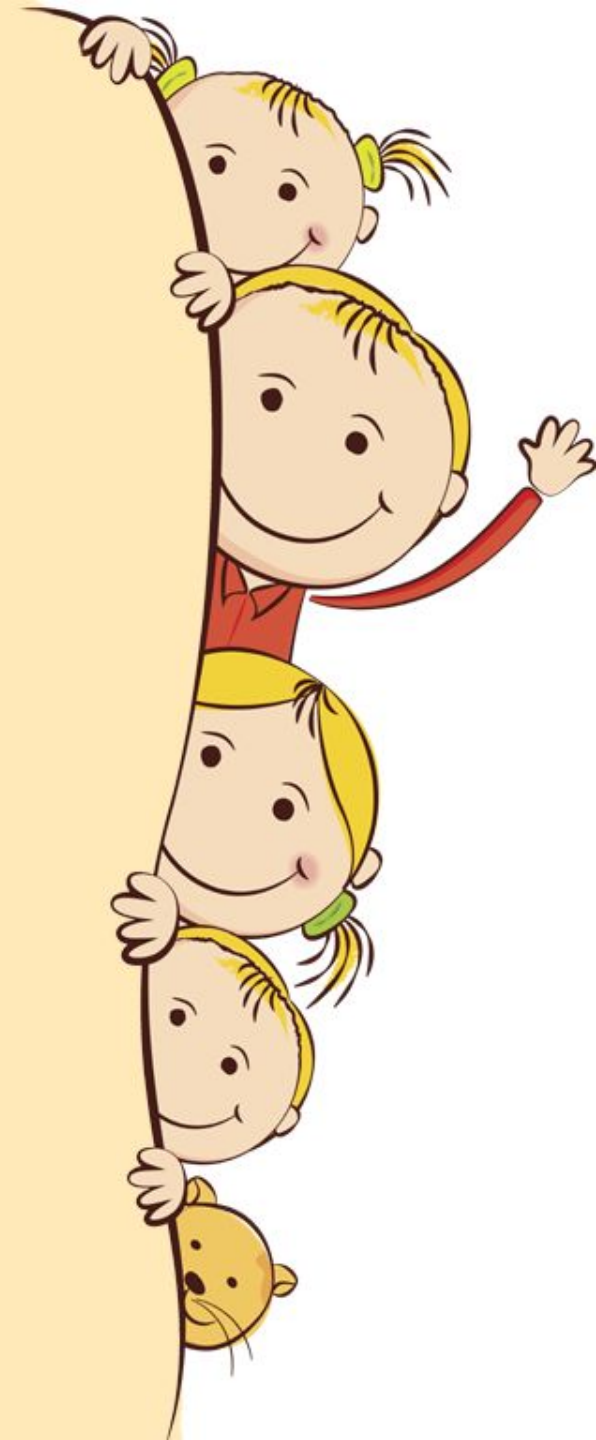
## в условиях ДОУ

1. Единство
2. Систематичность и последовательность работы
3. Индивидуальный подход
4. Взаимное доверие и взаимопонимание педагогов и родителей





**Если мы хотим вырастить нравственно и физически здоровое поколение, то должны совместно формировать здоровый образ жизни «всем миром», семья, детский сад, общественность**





**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ!**