

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ





Знают взрослые и дети,
Что главней всего на свете



Быть здоровым и
опрятным-

Это всем вокруг приятно.

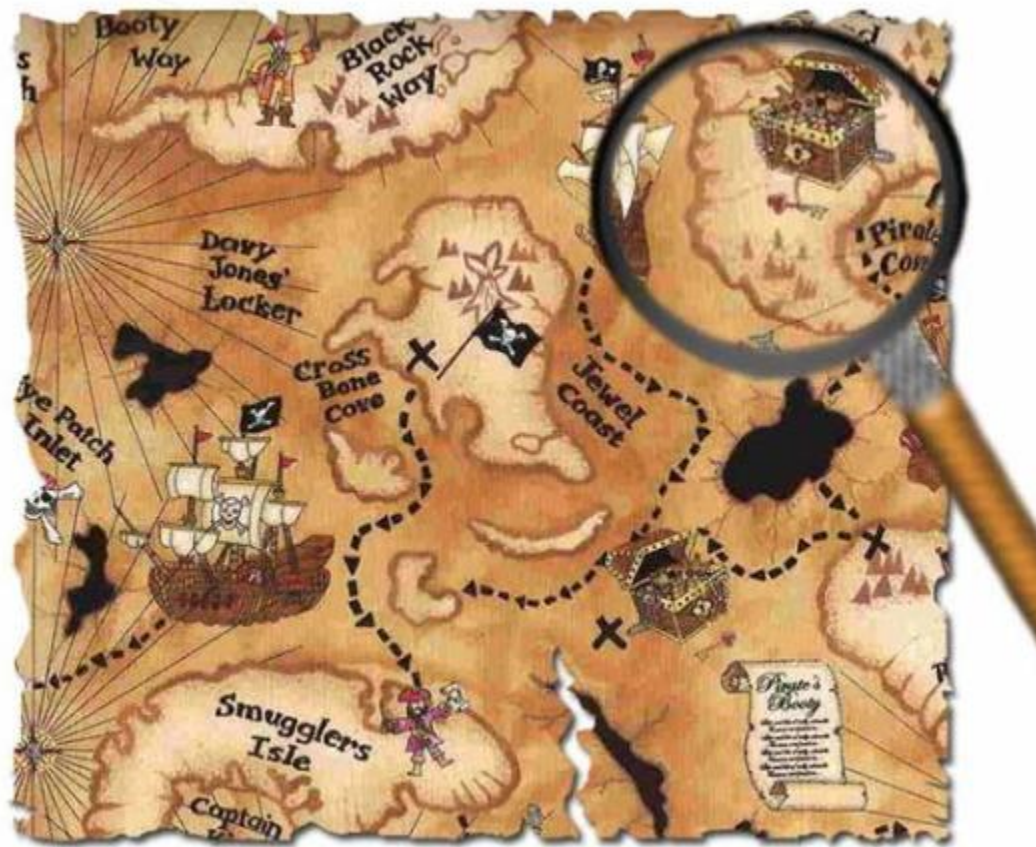


Если ты здоров всегда,
Все проблемы - ерунда!



Настроение и силы
Не покинут никогда!





Ведь здоровье-это клад:
Бодрый дух и ясный
взгляд!



А коль нет у вас здоровья
То «бацилы» утомят!





Чтоб болезни
стороною
Обходили нас
всегда
Нужно личной
судьбою
Заниматься
иногда.





Зубы чистить, не лениться
По утрам и вечерам,





Закаляться, обливаться





Витаминчиков 100 грамм.



Обязательно со спортом
Крепко-накрепко дружить



Да зарядкой заниматься,
И здоровьем - дорожить!

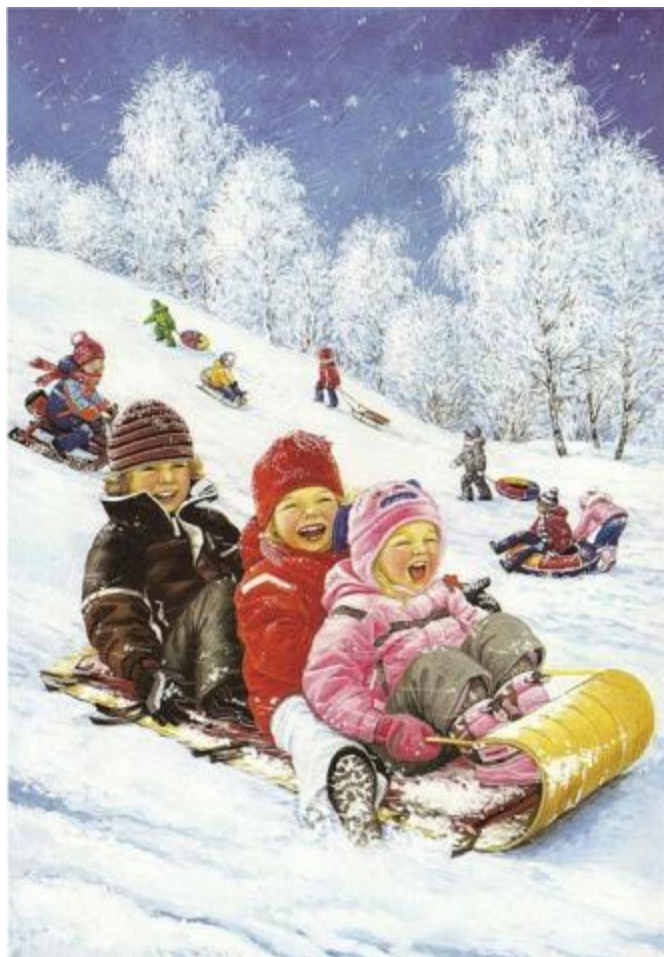




Не ходить по мокрым лужам,



И не кушать зимой снег,



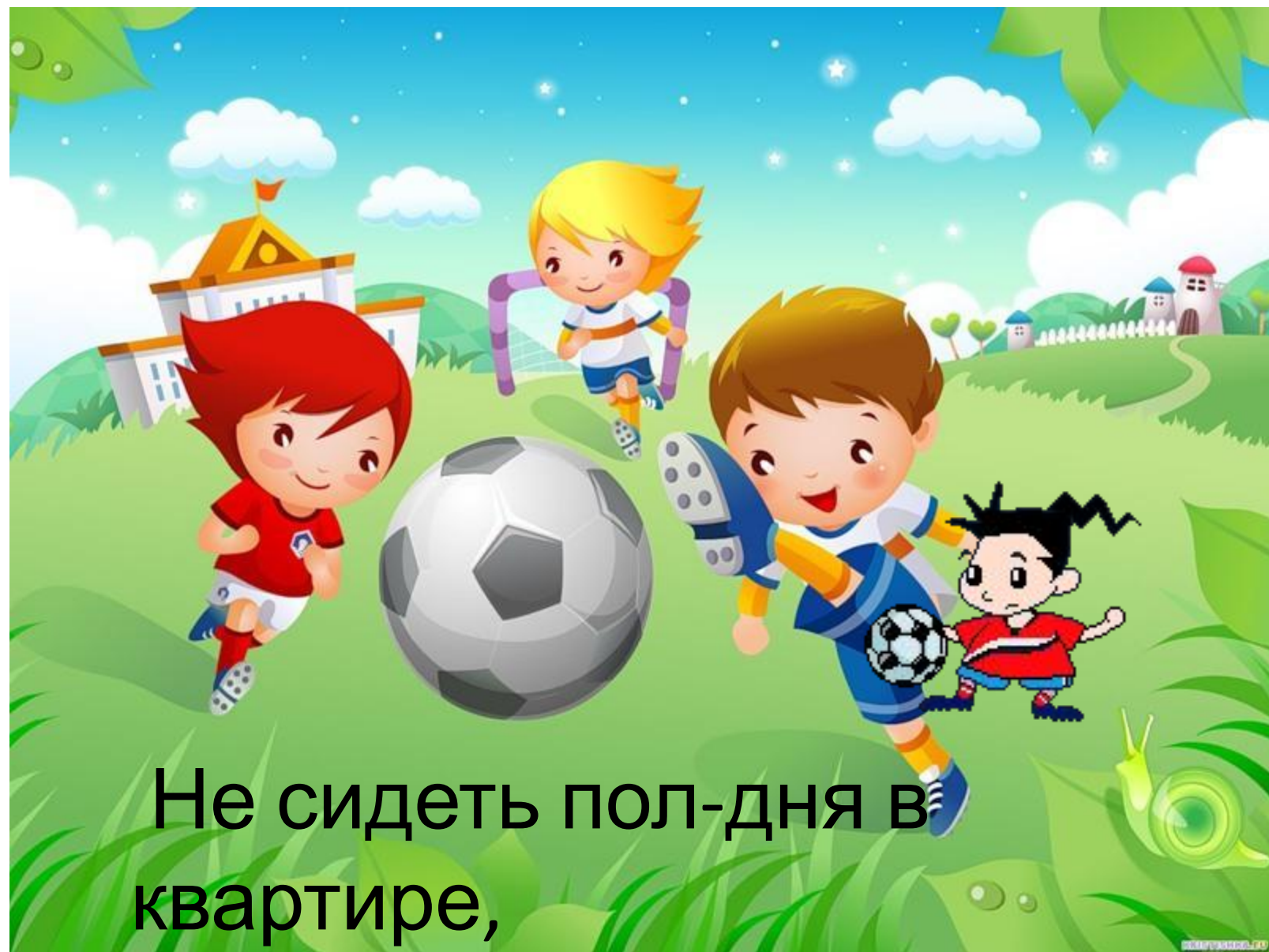
Одеваться, если стужа
Да чеснок есть на обед!





Happy
Created by www.wallcra.com | May 2008

Если солнышко пригреет-
Обязательно гулять!



Не сидеть пол-дня в
квартире,

А с друзьями мяч гонять.



Быть активным и
подвижным,
Гигиену соблюдать!