

«БЫТЬ здоровыми ХОТИМ!»

Выполнила Удодова
Наталья Александровна



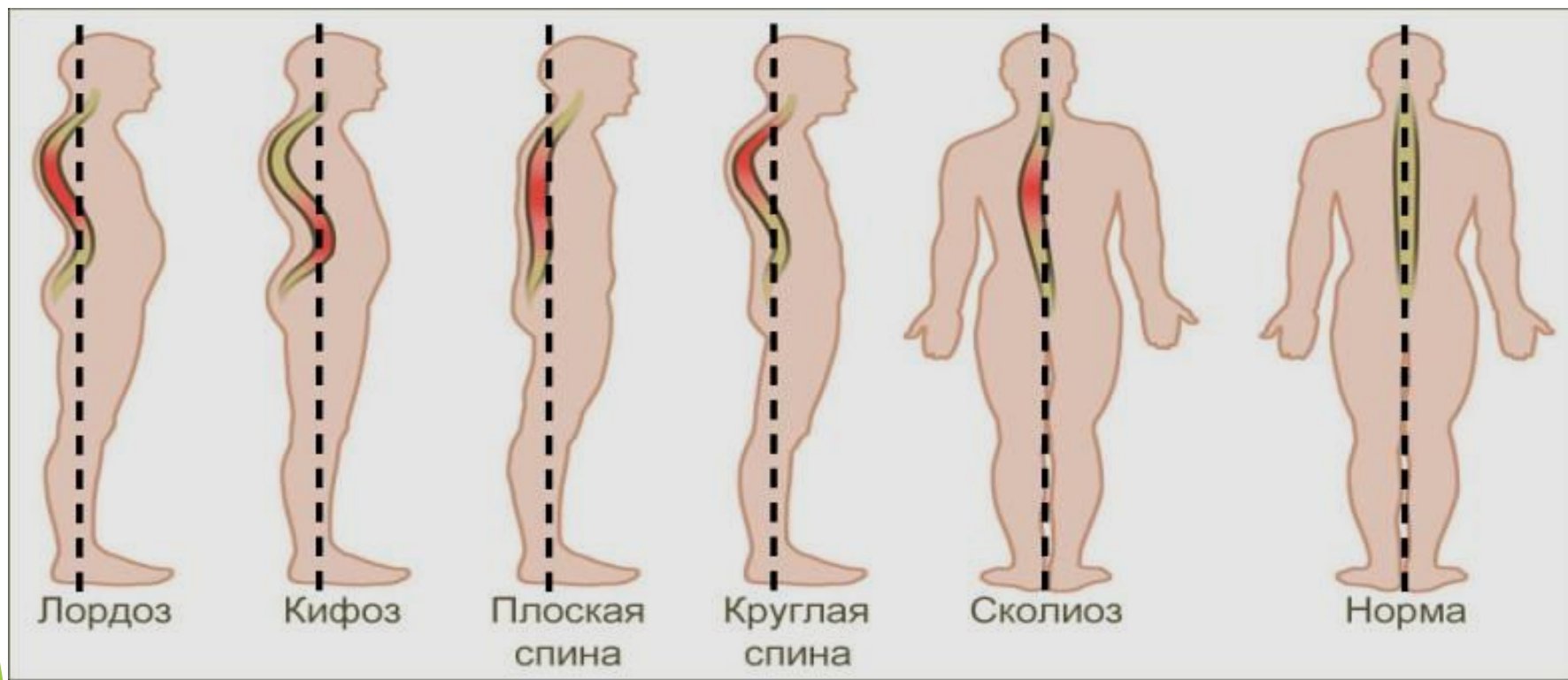
Чтобы быть здоровым - соблюдай режим дня...



Осанка - это привычное положение тела при стоянии, ходьбе, сидении.

Неправильная осанка

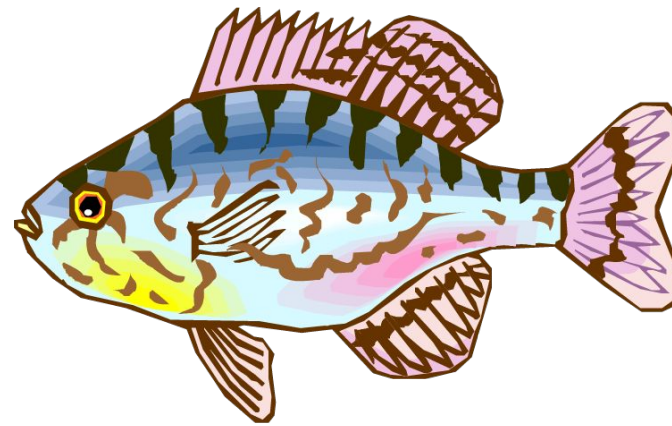
Правильная осанка



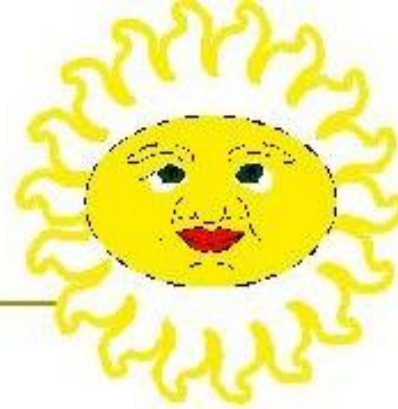
**Мы – это
то, что
мы едим**



**Помогают
организм
сделать
сильным**



Если хочешь быть здоров –
• **закаляйся!**





**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ ЗДОРОВО!**

