

Что такое улыбка?



Её нельзя купить, её можно только подарить



Улыбка – это мимика лица, губ и глаз, показывающая расположение к смеху, выражающая приветствие, удовольствие, насмешку.

Улыбка – символ доброжелательности поведения.



Улыбка может быть доброй и весёлой, ободряющей и помогающей, приветливой и дружелюбной, открытой и искренней, а иногда насмешливой и злой.



УЛЫБАТЬСЯ – ЭТО ЗНАЧИТ УЛЫБКОЙ ВЫРАЖАТЬ СВОИ ЧУВСТВА



СЕКРЕТЫ УЛЫБКИ

Секрет 1. Когда люди улыбаются, они становятся красивыми.

Секрет 2. Учёные подсчитали, что 80% успеха в жизни зависит от умения общаться с улыбкой.

Секрет 3. Улыбка - сама есть способ общения.

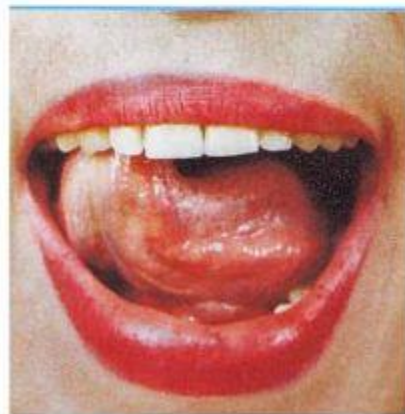
Секрет 4. Важно уметь улыбаться, т. к. это помогает доброжелательно относиться друг к другу, добиваться расположения собеседника, помогает приобрести друзей.

Секрет 5. С помощью улыбки можно улучшить своё настроение и настроение окружающих. Когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества - гормоны, которые отвечают за хорошее настроение.

Секрет 6. Говорят, что 5 минут смеха продлевает жизнь человека на 1 год. А отрицательные эмоции (обида, злоба, недовольство) вызывают болезни.

УПРАЖНЕНИЕ «ЧИСТИМ ЗУБЫ»

Улыбнись, приоткрой рот, почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону. Почисти ещё раз старательно нижние зубы с внутренней стороны. Так же почисти верхние зубки.



УПРАЖНЕНИЕ «ГОЛЛИВУДСКАЯ УЛЫБКА»

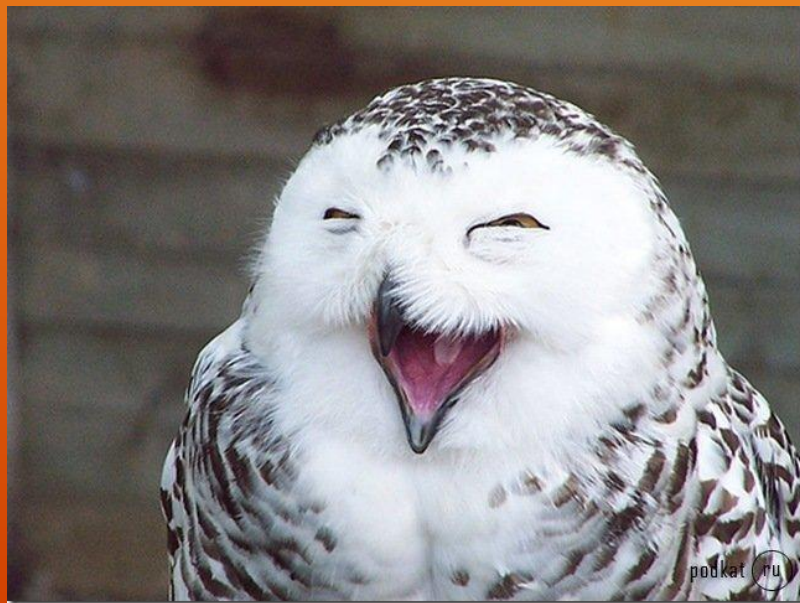
Вот так, обнажая все зубки улыбайтесь, растягивая губы до самых ушей.

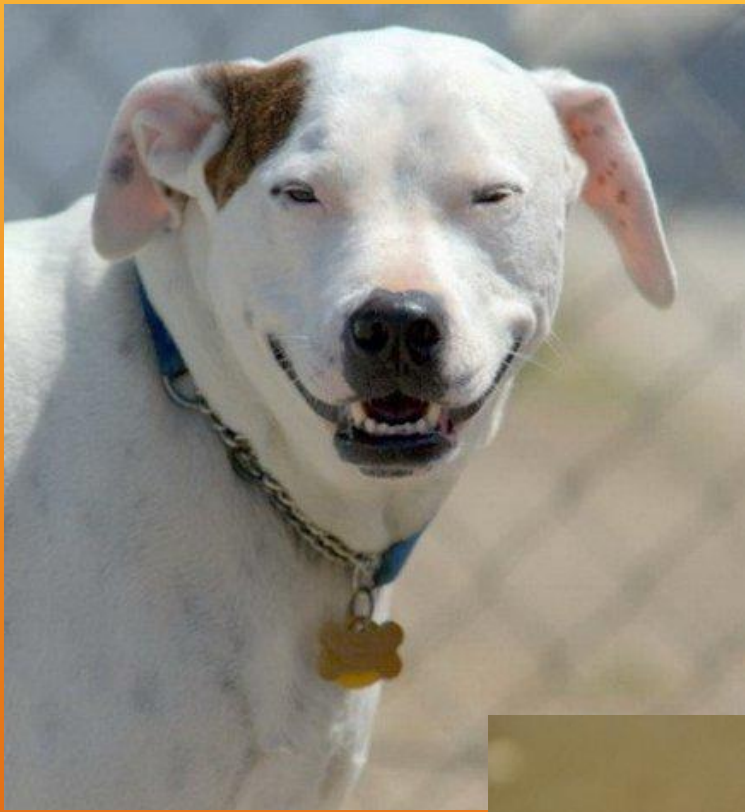


Пословицы и поговорки

- ▶ Улыбка и смех приятны для всех.
- ▶ Хозяин весел, и гости радостны.
- ▶ Слезами горю не поможешь.
- ▶ Кто людей веселит, за того весь свет стоит.
- ▶ Сердце веселится и лицо цветёт.

«НИЧТО НЕ ЦЕНИТСЯ ТАК ДОРОГО, И НЕ СТОИТ ТАК ДЕШЕВО,
КАК ПРОСТАЯ, ДРУЖЕСКАЯ УЛЫБКА»





Утром ранним поднимаясь,
Собираясь в добрый путь,
Умываясь, наряжаясь,
Ты улыбку не забудь!

С ней идти гораздо легче
И немного веселей,
С ней не давит груз на плечи,
И кругом полно друзей!

От улыбки от задорной
Посетит, быть может, блажь,
И от мысли этой вздорной
Будет на сердце кураж!

Улыбаться чаще стоит –
Интересней станет жить,
Ведь улыбка не позволит
Ни тебе, ни мне тужить...

