

# Что такое улыбка?



*Её нельзя купить, её можно только подарить*



**Улыбка – это мимика лица, губ и глаз, показывающая расположение к смеху, выражающая приветствие, удовольствие, насмешку.**

**Улыбка – символ доброжелательности поведения.**



Улыбка может быть доброй и весёлой, ободряющей и помогающей, приветливой и дружелюбной, открытой и искренней, а иногда насмешливой и злой.



УЛЫБАТЬСЯ – ЭТО ЗНАЧИТ УЛЫБКОЙ ВЫРАЖАТЬ СВОИ ЧУВСТВА



# СЕКРЕТЫ УЛЫБКИ

**Секрет 1.** Когда люди улыбаются, они становятся красивыми.

**Секрет 2.** Учёные подсчитали, что 80% успеха в жизни зависит от умения общаться с улыбкой.

**Секрет 3.** Улыбка - сама есть способ общения.

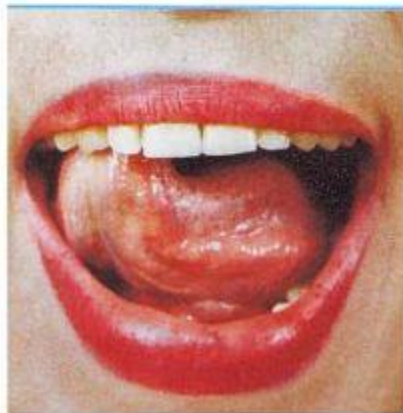
**Секрет 4.** Важно уметь улыбаться, т. к. это помогает доброжелательно относиться друг к другу, добиваться расположения собеседника, помогает приобрести друзей.

**Секрет 5.** С помощью улыбки можно улучшить своё настроение и настроение окружающих. Когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества - гормоны, которые отвечают за хорошее настроение.

**Секрет 6.** Говорят, что 5 минут смеха продлевает жизнь человека на 1 год. А отрицательные эмоции (обида, злоба, недовольство) вызывают болезни.

## УПРАЖНЕНИЕ «ЧИСТИМ ЗУБЫ»

Улыбнись, приоткрой рот, почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону. Почисти ещё раз старательно нижние зубы с внутренней стороны. Так же почисти верхние зубки.



## УПРАЖНЕНИЕ «ГОЛЛИВУДСКАЯ УЛЫБКА»

Вот так, обнажая все зубки улыбайтесь, растягивая губы до самых ушей.

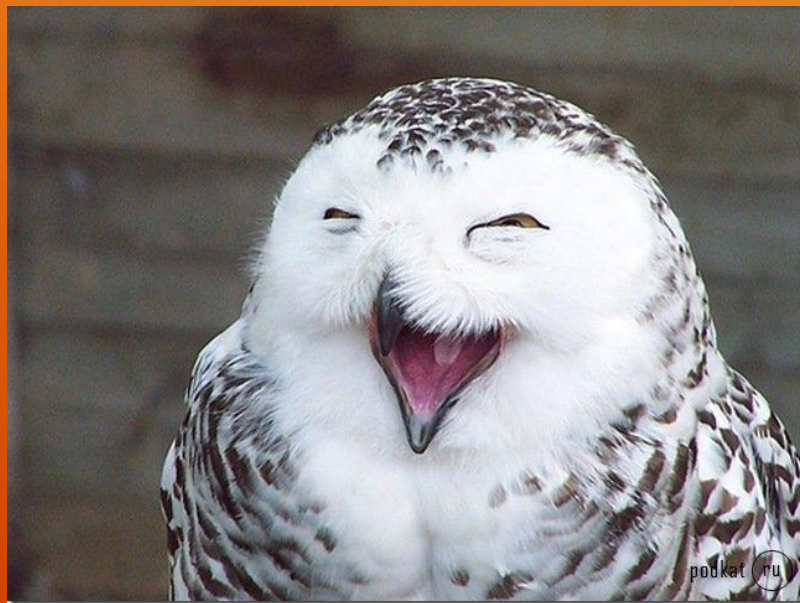


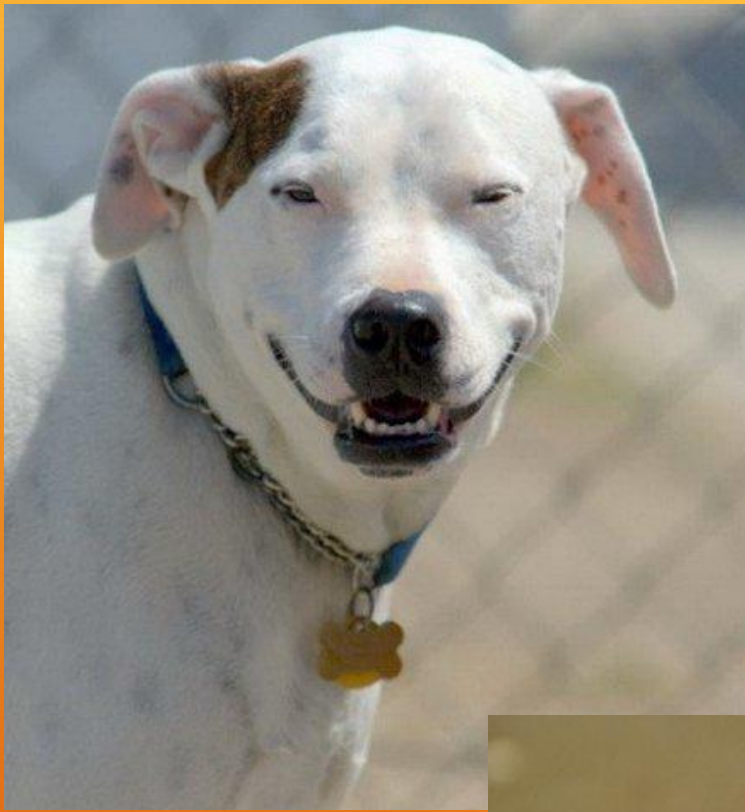


# Пословицы и поговорки

- ▶ Улыбка и смех приятны для всех.
- ▶ Хозяин весел, и гости радостны.
- ▶ Слезами горю не поможешь.
- ▶ Кто людей веселит, за того весь свет стоит.
- ▶ Сердце веселится и лицо цветёт.

«НИЧТО НЕ ЦЕНИТСЯ ТАК ДОРОГО, И НЕ СТОИТ ТАК ДЕШЕВО,  
КАК ПРОСТАЯ, ДРУЖЕСКАЯ УЛЫБКА»





Утром ранним поднимаясь,  
Собираясь в добрый путь,  
Умываясь, наряжаясь,  
Ты улыбку не забудь!

С ней идти гораздо легче  
И немного веселей,  
С ней не давит груз на плечи,  
И кругом полно друзей!

От улыбки от задорной  
Посетит, быть может, блажь,  
И от мысли этой вздорной  
Будет на сердце кураж!

Улыбаться чаще стоит –  
Интересней станет жить,  
Ведь улыбка не позволит  
Ни тебе, ни мне тужить...

