



**Выполнила: Сычёва
Н.А.**

Владимир Маяковский

«Что такое хорошо и что такое плохо».

**Этот мальчик любит мыло и зубной порошок.
Этот мальчик очень милый, поступает хорошо!**



**Этот в грязь залез и рад, что грязна рубаха,
Про такого говорят: Он плохой, неряха!**

Здоровое питание – это одна из основ здорового образа жизни





Это я, это я, это все мои друзья!

- кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?
- кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым?
- кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?
- кто мороза не боится, на коньках летит, как птица?
- ну а кто начнет обед жвачкой с парюю конфет?
- кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?
- кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки?
- кот из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?
- кто, согласно распорядку, выполняет физзарядку?
- кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать?



Пословицы

- Чистота – залог здоровья.


- Здоровье в порядке – спасибо зарядке.

- Если хочешь быть здоров – закаляйся.

- В здоровом теле – здоровый дух.

- Кто аккуратен, тот людям приятен.

- Чистота – лучшая красота.



**Я желаю вам, ребята,
Быть здоровыми всегда,
Но добиться результата
Невозможно без труда.
Постарайтесь не лениться,
Каждый раз перед едой,
Прежде, чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам,
И конечно, закаляйтесь.
Это так поможет вам!
Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулки в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья**



Ребят

а!

Давайте вести здоровый образ жизни