



День здоровья

Станция «Загадочная»

Игра по станциям

• Станция «Загадочная»



Доскажи словечко

- Холода не бойся, сам по пояс **МОЙСЯ**
- Кто спортом занимается, тот силы **набирается**
- Солнце, воздух и вода - наши верные **друзья**
- Пешком ходить — долго **ЖИТЬ**



Угадай - ка



Лыжные гонки



Баскетбол



Бокс

Угадай - ка



Волейбол



Плавание



Гимнастика

Отгадай-ка

- Кто по снегу быстро мчится,
Провалиться не боится?



- Трибуны – сотни глаз!
Трибуны – не шумят!
Вот он выходит – раз!
И вес рекордный взят!



- **На полных трибунах крики
и свист –
Мчится к воротам с мячом
...**



- Он съел коня,
Он съел слона
И победил.
Гордись, страна!



- Из-под небес,
Как в страшном сне,
Спортсмен летит
На простыне!





Физминутка

«Две сестрицы – две
руки»



















Береги

здоровье

смолоду!

