



Развлечение «День здоровья»  
в МКДОУ детский сад  
№ 5 «Сосенка» с. Богучаны

Воспитатель: Н.В.Куничева





**Цель:** поднять эмоциональный настрой и мышечный тонус детей.

**Задачи:**

- Дать знания детям о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения.
- Активизация речевой деятельности детей, расширение словарного запаса, развитие внимания и памяти.
- Развивать у детей ловкость, быстроту, смекалку, умение использовать свой опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками: выдержку, решительность, взаимовыручку.
- Воспитывать желание быть здоровым, учить заботиться о своём здоровье.















**Спасибо за внимание!**

