

Презентация

«Неделя здоровья»

в первой младшей группе №12



Подготовила:
Воспитатель Николаенко С.В.
Группа №12

Цель:

Формирование двигательной активности, направленной на укрепление здоровья.

Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, при культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.



Задачи:

1. Коррекционно – развивающие:

- развивать речь, мелкую моторику, координацию движений, действовать по сигналу, глазомер, воспитывать выдержку, внимание.

2. Образовательные:

- Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни; - Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте - Расширять и углублять знания детей о полезных для здоровья человека продуктах (различать по внешнему виду, цвету, вкусу). - Развивать интерес к подвижным играм

3. Воспитательные:

-Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.

--

-Учить, дружно играть, помогать друг другу.

-Действовать сообща.

Актуальность проекта:



«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский. Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни.

Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом



Социально-коммуникативное развитие



Маша с мамой так похожи:
Мама – врач, и Маша – тоже
Йодом мажет мишке ушки,
А зеленкой – хвостик хрюшке

Ставит градусник зайчонку,
Лечит горлышко лисенку.
Но не мишек и зайчат.
Мама лечит, а ребят.



Социально-коммуникативное развитие



И я пойду на карнавал!
Я и костюмчик
подобрал.
Кем буду угадай-ка.
Конечно, серый заяка!

Одно лишь огорчает:
Конфеты запрещают,
Придумали так ловко:
"Коль зайчик - ешь
морковку!"

Познавательное развитие



Беседа о зимних забавах

Познавателно е развитие



Речевое и художественно-эстетическое развитие





Пальчиковая гимнастика



Лепка «Витаминки для куклы Кати»

Речевое и художественно-эстетическое развитие



Физическое развитие



Комплекс физических упражнений в кроватках



Физическое развитие



Ходьба по дорожке здоровья





Физическое развитие



Игры на свежем воздухе

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

