Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Калининского района Санкт-Петербурга

День здоровья
«Мы здоровью скажем – ДА!»

Воспитатели:
Кузьмина Т.В., Ласкина Л.А.

2015г.

Задачи:

-Развивать основные виды движений: ходьбу, ползание.
-Создавать условия, способствующие двигательной активности детей
-Формировать простейшие культурно-гигиенические навыки
-Создавать положительный эмоциональный климат в группе
-Продолжать работу с детьми по снятию эмоционального напряжения

Динь день, динь день!
Начинаем новый день!
Киска в гости к нам идет,
Всех детей играть зовет.

Ранним утром ветерок
Прилетел на наш лужок.
Дует, дует ветерок
Пузыри летать зовет…

Ручки наши вместе с киской
Поиграют в игры…
И «ежа» колючего
Погладят наши ручки…

И на горку мы идем….
По ступенькам резво….
Киске нашей мы покажем
Как кататься весело…

Поднимаемся и спускаемся!

Киска бубен берет
На зарядку всех зовет.
На зарядку, на зарядку!
Кто вприпрыжку, кто вприсядку.
Киска очень любит спорт
Он здоровье принесет.

Ручки вверх – потянись.
Ручки вниз – наклонись.
Ты в воротики ползи
Киску нашу ты найди…
Вот и киска – молодцы!

Киска в гости позвала
Маму очень «строгую»
Кашу с ней мы варили –
Малых деточек кормили…

А на улице у нас
Погода загляденье.
Побежим - ка мы гулять
Свежим воздухом дышать.

На прогулке мы играем
В «Кошки-мышки»,
В мяч большой.
И машинки мы катаем.
Мы усталости не знаем.

Вот и время пообедать,
Но сначала наша киска,
Посмотреть решила…
Как мы ручки умываем,
Полотенцем вытираем.

Мы хотя и малыши,
Но с водичкой дружим мы.
Учимся мы ручки мыть
С мылом чисто-начисто.
А потом, а потом,
Полотенце мы берем.
Киска улыбается,
Ей все это нравится.

Вот и вкусная еда,
Витаминами полна…
За столами мы сидим,
Аккуратненько едим.

Вот кораблик плывет,
Заплывает прямо в рот.

«Спать пора» - сказала киска,
Мы не станем спорить с ней.
Ляжем все в кроватки
И поспим мы сладко….

Вот и все, вставать пора
Ждет зарядка после сна…
И в кроватках, и у них…
И дорожки, чтоб не болели ножки…

Киска наша – озорница,
Отдыхать не любит.
Целый день с нами играла…

Похвалила нас, что мы
Делаем все правильно.
И болеть не должны.

Помахала лапкой нам
И пошла к своим друзьям,
К маленьким котятам,
К своим ребятам.
А нам, за то, что мы
Вот такие молодцы
Подарила Карусель
Радоваться каждый день!

Карусели, карусели,
Полетели, полетели,
И за ленточки держась,
Завертелись, закрутились!
Как захватывает дух,
Ух!