

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Калининского района Санкт-Петербурга

День здоровья

«Мы здоровью скажем – ДА!»



**Воспитатели:
Кузьмина Т.В., Ласкина Л.А.**

2015г.

Задачи:

- Развивать основные виды движений: ходьбу, ползание.**
- Создавать условия, способствующие двигательной активности детей**
- Формировать простейшие культурно-гигиенические навыки**
- Создавать положительный эмоциональный климат в группе**
- Продолжать работу с детьми по снятию эмоционального напряжения**

**День день, день день!
Начинаем новый день!
Киска в гости к нам идет,
Всех детей играть зовет.**

**Ранним утром ветерок
Прилетел на наш лужок.
Дует, дует ветерок
Пузыри летать зовет...**



**Ручки наши вместе с киской
Поиграют в игры...
И «ежа» колючего
Погладят наши ручки...**

**И на горку мы идем....
По ступенькам резво....
Киске нашей мы покажем
Как кататься весело...**



Поднимаемся и спускаемся!

**Киска бубен берет
На зарядку всех зовет.
На зарядку, на зарядку!
Кто вприпрыжку, кто
вприсядку.
Киска очень любит спорт
Он здоровье принесет.**



**Ручки вверх – потянись.
Ручки вниз – наклонись.
Ты в воротики ползи
Киску нашу ты найди...
Вот и киска – молодцы!**



**Киска в гости позвала
Маму очень «строгую»
Кашу с ней мы варили –
Малых деточек кормили...**



**А на улице у нас
Погода загляденье.
Побежим - ка мы гулять
Свежим воздухом дышать.**



**На прогулке мы играем
В «Кошки-мышки»,
В мяч большой.
И машинки мы катаем.
Мы усталости не знаем.**

**Вот и время пообедать,
Но сначала наша киска,
Посмотреть решила...
Как мы ручки умываем,
Полотенцем вытираем.**



**Мы хотя и малыши,
Но с водичкой дружим мы.
Учимся мы ручки мыть
С мылом чисто-начисто.
А потом, а потом,
Полотенце мы берем.
Киска улыбается,
Ей все это нравится.**



**Вот и вкусная еда,
Витаминами полна...
За столами мы сидим,
Аккуратненько едим.**



**Вот кораблик плывет,
Заплывает прямо в рот.**

**«Спать пора» - сказала
киска,
Мы не станем спорить с ней.
Ляжем все в кроватки
И поспим мы сладко....**



**Вот и все, вставать пора
Ждет зарядка после сна...
И в кроватках, и у них...
И дорожки, чтоб не болели
ножки...**

**Киска наша – озорница,
Отдыхать не любит.
Целый день с нами играла...**





**Похвалила нас, что мы
Делаем все правильно.
И болеть не должны.**

**Помахала лапкой нам
И пошла к своим друзьям,
К маленьким котятam,
К своим ребятам.
А нам, за то, что мы
Вот такие молодцы
Подарила Карусель
Радоваться каждый день!**



**Карусели, карусели,
Полетели, полетели,
И за ленточки держась,
Завертелись, закрутились!
Как захватывает дух,
Ух!**