

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей  
Калининского района Санкт-Петербурга

## День здоровья «Мы здоровью скажем – ДА!»



Воспитатели:  
Кузьмина Т.В., Ласкина Л.А.

2015г.

## **Задачи:**

- Развивать основные виды движений: ходьбу, ползание.**
- Создавать условия, способствующие двигательной активности детей**
- Формировать простейшие культурно-гигиенические навыки**
- Создавать положительный эмоциональный климат в группе**
- Продолжать работу с детьми по снятию эмоционального напряжения**

**День день, день день!  
Начинаем новый день!  
Киска в гости к нам идет,  
Всех детей играть зовет.**

**Ранним утром ветерок  
Прилетел на наш лужок.  
Дует, дует ветерок  
Пузыри летать зовет...**



**Ручки наши вместе с киской  
Поиграют в игры...  
И «ежа» колючего  
Погладят наши ручки...**

**И на горку мы идем....  
По ступенькам резво....  
Киске нашей мы покажем  
Как кататься весело...**



**Поднимаемся и спускаемся!**

**Киска бубен берет  
На зарядку всех зовет.  
На зарядку, на зарядку!  
Кто вприпрыжку, кто  
вприсядку.  
Киска очень любит спорт  
Он здоровье принесет.**



**Ручки вверх – потянись.  
Ручки вниз – наклонись.  
Ты в воротики ползи  
Киску нашу ты найди...  
Вот и киска – молодцы!**



**Киска в гости позвала  
Маму очень «строгую»  
Кашу с ней мы варили –  
Малых деточек кормили...**



**А на улице у нас  
Погода загляденье.  
Побежим - ка мы гулять  
Свежим воздухом дышать.**



**На прогулке мы играем  
В «Кошки-мышки»,  
В мяч большой.  
И машинки мы катаем.  
Мы усталости не знаем.**

**Вот и время пообедать,  
Но сначала наша киска,  
Посмотреть решила...  
Как мы ручки умываем,  
Полотенцем вытираем.**



**Мы хотя и малыши,  
Но с водичкой дружим мы.  
Учимся мы ручки мыть  
С мылом чисто-начисто.  
А потом, а потом,  
Полотенце мы берем.  
Киска улыбается,  
Ей все это нравится.**





**Вот и вкусная еда,  
Витаминами полна...  
За столами мы сидим,  
Аккуратненько едим.**



**Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот.**

**«Спать пора» - сказала  
киска,  
Мы не станем спорить с ней.  
Ляжем все в кроватки  
И поспим мы сладко....**



**Вот и все, вставать пора  
Ждет зарядка после сна...  
И в кроватках, и у них...  
И дорожки, чтоб не болели  
ножки...**

**Киска наша – озорница,  
Отдыхать не любит.  
Целый день с нами играла...**





**Похвалила нас, что мы  
Делаем все правильно.  
И болеть не должны.**

**Помахала лапкой нам  
И пошла к своим друзьям,  
К маленьким котятam,  
К своим ребятам.  
А нам, за то, что мы  
Вот такие молодцы  
Подарила Карусель  
Радоваться каждый день!**



**Карусели, карусели,  
Полетели, полетели,  
И за ленточки держась,  
Завертелись, закрутились!  
Как захватывает дух,  
Ух!**