

# **«ДЕНЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА»** **ВО II МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

Подготовила: воспитатель  
МКДОУ БГО Детского сада №7  
комбинированного вида  
Ефременкова Н.В.

**ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ** – это олимпийский зимний вид спорта, сочетающий в себе лыжные гонки и прыжки с трамплина. Лыжное двоеборье бывает мужским и женским.



**САННЫЙ СПОРТ – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в спуске на одноместных или двухместных санях по специальным трассам (ледовый желоб на железобетонном основании) за минимальное время.**



**ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ** – ЭТО ВИД ЛЫЖНОГО СПОРТА, СУТЬ КОТОРОГО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В СПУСКЕ С ГОР НА ЛЫЖАХ ПО РАЗМЕЧЕННОЙ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ФЛАЖКАМИ И ВОРОТАМИ ТРАССЕ.



**ШОРТ-ТРЕК – ЭТО ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА, СУТЬ КОТОРОГО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В МАКСИМАЛЬНО БЫСТРОМ ПРОХОЖДЕНИИ ТРАССЫ.**



**ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА – зимний вид спорта, суть которого заключается в прыжках на максимально большое расстояние на лыжах со специального трамплина. Кроме дальности прыжка, важна и техника его исполнения.**



**БОБСЛЕЙ – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на управляемых санях (бобах) по ледяному желобу. БОБСЛЕЙ ПОПУЛЯРЕН КАК СРЕДИ МУЖЧИН, ТАК И ЖЕНЩИН.**



**СКЕЛЕТОН – ЭТО ЗИМНИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА, СУТЬ КОТОРОГО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В СКОРОСТНОМ СПУСКЕ НА ДВУХПОЛОЗНЫХ САНЯХ ПО ЛЕДЯНОМУ ЖЕЛОБУ.**





**КЁРЛИНГ (АНГЛ. CURLING) – ЭТО ОЛИМПИЙСКИЙ КОМАНДНЫЙ ВИД СПОРТА, В КОТОРОМ КОМАНДЫ ДОЛЖНЫ ПООЧЕРЕДНО ЗАПУСКАТЬ ПО ЛЬДУ СПЕЦИАЛЬНЫЕ КАМНИ В СТОРОНУ МИШЕНИ («ДОМА»), СТАРАЯСЬ ПРИ ЭТОМ ВЫТОЛКНУТЬ КАМНИ СОПЕРНИКА.**



**КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ (СКОРОСТНОЙ БЕГ НА КОНЬКАХ)**  
– ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА, В КОТОРОМ НЕОБХОДИМО ПРЕОДОЛЕТЬ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ДИСТАНЦИЮ НА КОНЬКАХ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ ЭТО СДЕЛАЮТ СОПЕРНИКИ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЯ ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ ПРОХОДЯТ ПО ЗАМКНУТОМУ КРУГУ. СОРЕВНОВАНИЯ ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ ПРОВОДЯТСЯ ОТДЕЛЬНО ДЛЯ МУЖЧИН И ДЛЯ ЖЕНЩИ



**ФРИСТАЙЛ** (АНГЛ. FREESTYLE SKIING) – ЭТО ОЛИМПИЙСКИЙ ЛЫЖНЫЙ ВИД СПОРТА, В СОСТАВ КОТОРОГО ВХОДЯТ ЛЫЖНАЯ АКРОБАТИКА, МОГУЛ, СКИ-КРОСС, ХАФ-ПАЙП И СЛОУПСТАЙЛ.



**ЛЫЖНЫЕ гонки – зимний олимпийский вид спорта, в котором спортсменам необходимо преодолеть определенную дистанцию на лыжах за минимальное время. Лыжные гонки делятся на мужские и женские.**



**СНОУБОРДИНГ (АНГЛ. SNOWBOARDING ОТ АНГЛ. SNOW — СНЕГ И АНГЛ. BOARD — ДОСКА) – ОЛИМПИЙСКИЙ ЗИМНИЙ ВИД СПОРТА, СУТЬ КОТОРОГО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В СПУСКЕ СО СНЕЖНЫХ СКЛОНОВ ИЛИ ГОР НА СПЕЦИАЛЬНОЙ ДОСКЕ – СНОУБОРДЕ.**



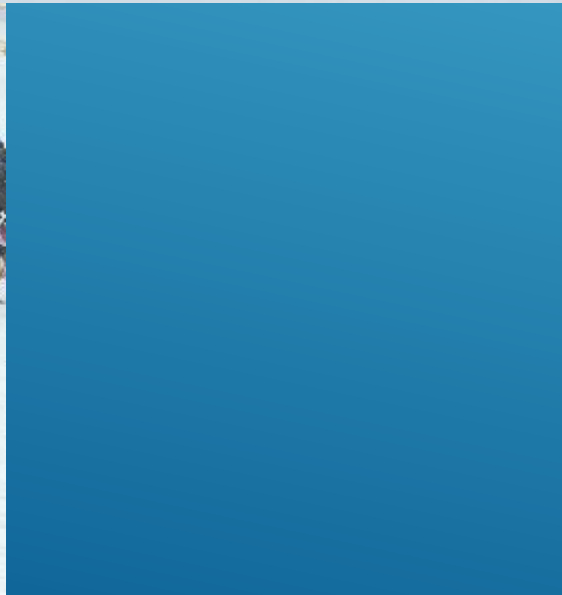
**ФИГУРНОЕ** КАТАНИЕ – КОНЬКОБЕЖНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА, ОСНОВНАЯ ИДЕЯ КОТОРОГО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ПЕРЕДВИЖЕНИИ СПОРТСМЕНА ИЛИ ПАРЫ СПОРТСМЕНОВ ПО ЛЬДУ НА КОНЬКАХ И ВЫПОЛНЕНИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ПОД МУЗЫКУ. ФИГУРНЫМ КАТАНИЕМ ЗАНИМАЮТСЯ КАК МУЖЧИНЫ, ТАК И ЖЕНЩИНЫ.



**ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ — ЭТО СПОРТИВНАЯ КОМАНДНАЯ ИГРА НА ЛЬДУ, ЦЕЛЬЮ В КОТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАБРОСИТЬ ШАЙБУ В ВОРОТА СОПЕРНИКА БОЛЬШЕЕ ЧИСЛО РАЗ, ЧЕМ ЭТО СДЕЛАЕТ КОМАНДА СОПЕРНИКА В УСТАНОВЛЕННОЕ ВРЕМЯ. ШАЙБУ ПЕРЕДАЮТ ОТ ИГРОКА К ИГРОКУ ПО ЛЕДЯНОМУ КОРТУ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ХОККЕЙНЫМИ КЛЮШКАМИ. ПОБЕЖДАЕТ КОМАНДА ЗАБРОСИВШАЯ БОЛЬШЕЕ ЧИСЛО ШАЙБ В ВОРОТА СОПЕРНИКА.**



**БИАТЛОН — ЗИМНИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЛЫЖНЫЙ ВИД СПОРТА, СОЧЕТАЮЩИЙ В СЕБЕ ЛЫЖНУЮ ГОНКУ СО СТРЕЛЬБОЙ ИЗ ВИНТОВКИ. БИАТЛОН ДЕЛИТСЯ НА МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ.**





**Страна СпортЛандия**

**Терешкова Галина**

**Чтоб прославить имена,  
Есть СпортЛандия - страна!  
Выходи на тренировку -  
Будешь развивать сноровку!**

**Если спортом заниматься,  
Сможешь бодрым оставаться,  
Не болеть и не хандрить,  
Только спорт нужно любить!**

**Всюду можно заниматься:  
Сколько сможешь - отжиматься,  
Прыгать, бегать и скакать,  
Ползать, плавать и нырять.**

**Если кто со спортом дружен,  
То СпортЛандии он нужен!  
Так, дружок, ты не зевай!  
И в спортзал дверь отвори!**

