

**ДЕНЬГИ ПОТЕРЯЛ -  
НИЧЕГО НЕ ПОТЕРЯЛ,  
ВРЕМЯ ПОТЕРЯЛ -  
МНОГО ПОТЕРЯЛ,  
ЗДОРОВЬЕ ПОТЕРЯЛ -  
ВСЕ ПОТЕРЯЛ.**

# О ЗДОРОВЬЕ ВСЕРЬЕЗ



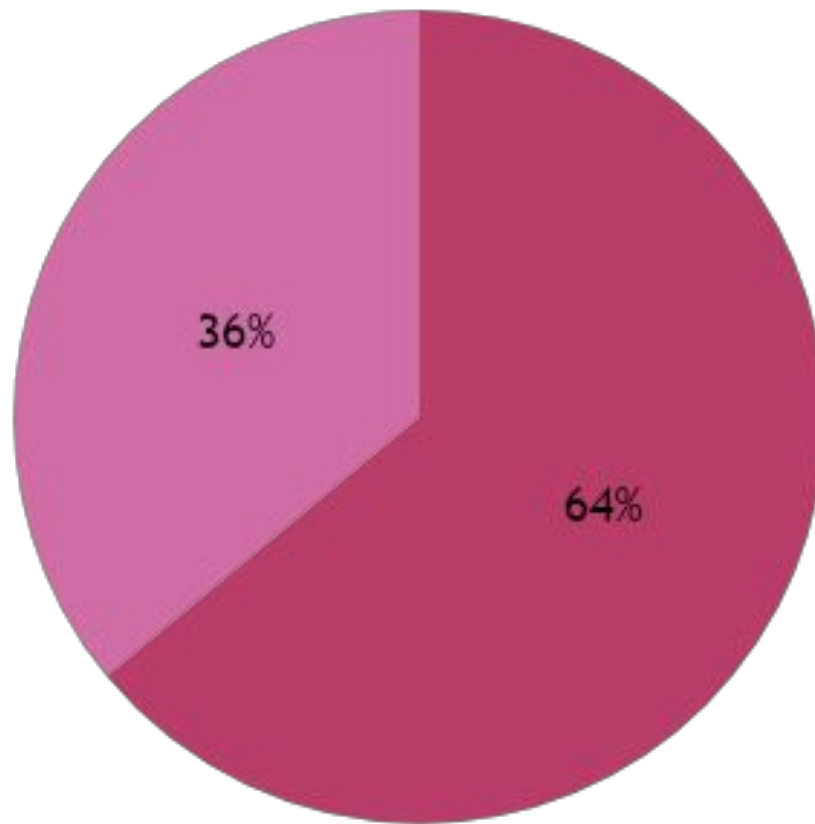
БОЛЕЕТ БЕЗ КОНЦА РЕБЕНОК.  
МАТЬ В ПАНИКЕ, В СЛЕЗАХ: И СТРАСТЬ И ГРУСТЬ,  
-ВЕДЬ Я ЕГО С ПЕЛЕНОК  
ВСЕГДА В ТЕПЛЕ ДЕРЖАТЬ СТРЕМЛЮСЬ.  
В КВАРТИРЕ ОКНА ДАЖЕ ЛЕТОМ  
ОТКРЫТЬ БОИТСЯ - ВДРУГ СКВОЗНЯК,  
С НИМ ТО В БОЛЬНИЦУ, ТО В АПТЕКУ,  
ЛЕКАРСТВ И ПЕРЕЧЕСТЬ НЕЛЬЗЯ.  
НЕ МАЛЬЧИК, СЛОВОМ, А СТРАДАНИЕ.  
ВОТ ТАК, ПОРОЙ, МЫ ИЗ ДЕТЕЙ  
РАСТИМ ТЕПЛИЧНОЕ СОЗДАНИЕ,  
А НЕ БОЙЦОВ - БОГАТЫРЕЙ.

*В.КРЕСТОВА «ТЕПЛИЧНОЕ СОЗДАНИЕ»*

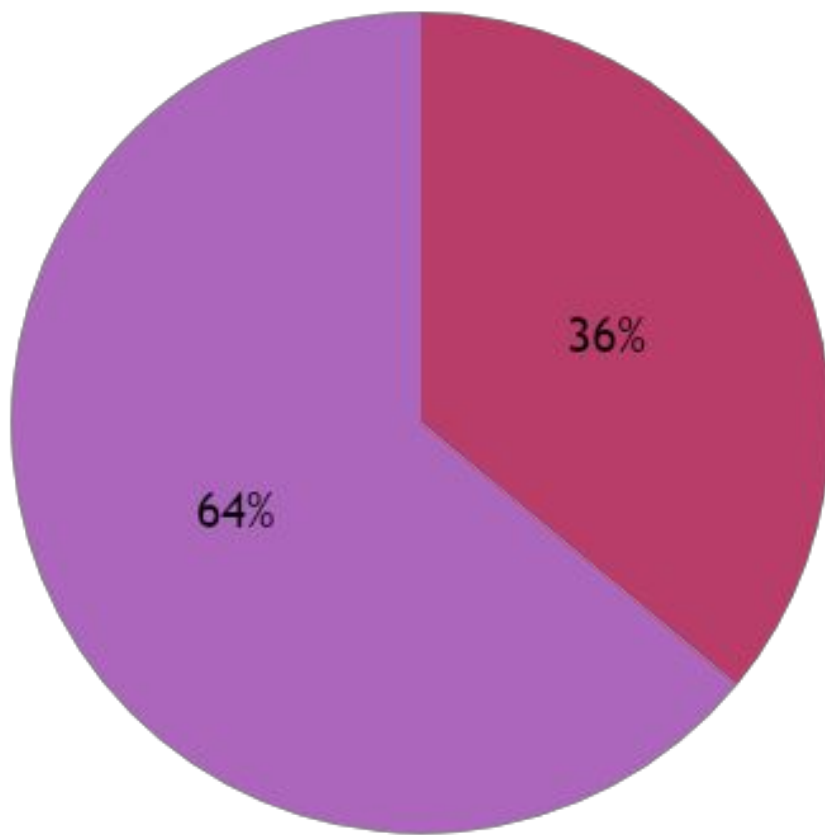
# АНАЛИЗ АНКЕТ РОДИТЕЛЕЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ.



# СЧИТАЕТЕ РАБОТУ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ ВАЖНЕЙШИМ КОМПОНЕНТОМ ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ?



# СОГЛАСНЫ ЛИ ВЫ, ЧТО ВАМ НЕ ХВАТАЕТ ОПЫТА И ЗНАНИЙ ПО ВОПРОСАМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ?



**ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЛИ ВЫ КАКИЕ-  
НИБУДЬ МЕТОДЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
СЕБЯ И РЕБЕНКА?**

**ЗАРЯДКА**

**ЗАКАЛИВАНИЕ**

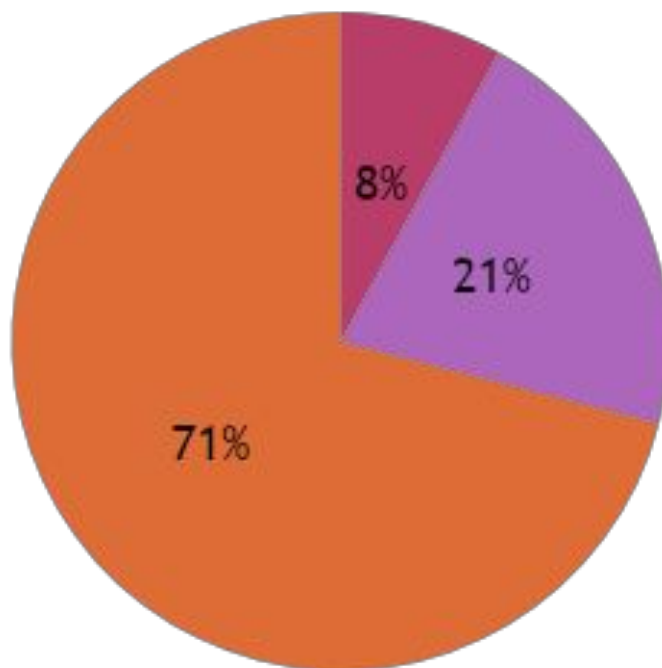
**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

**ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

**ПРОВЕТРИВАНИЕ КОМНАТ**

# ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ФИЗКУЛЬТУРОЙ?





**КАКОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ  
ПРОВОДИЛОСЬ ДО МОМЕНТА  
ПОСТУПЛЕНИЯ В ДЕТСКИЙ  
САД?**

**СОН НА ВОЗДУХЕ  
ОБЛИВАНИЕ ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ  
ОБТИРАНИЕ  
МАССАЖ  
ГИМНАСТИКА**

# КАКУЮ МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ВЫ БЫ ХОТЕЛИ ПОЛУЧИТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ ДЕТЕЙ

КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ

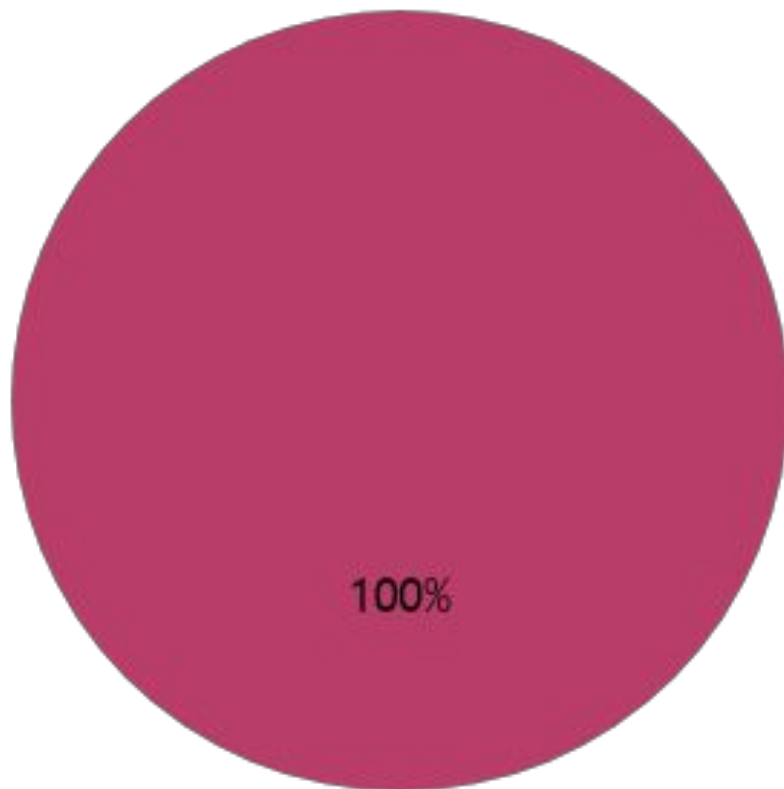
МЯЧИ - ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ

ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ, СКОЛИОЗА

БЕРЕГИТЕ УШИ

ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**ХОТЕЛИ БЫ ВЫ, ЧТОБЫ В ГРУППЕ БЫЛИ  
ПРОВЕДЕНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ?**



# ОБМЕН ОПЫТОМ «ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ»



## **БЛИЦ ОПРОС РОДИТЕЛЕЙ:**

- \* **ЧЕМ ЗАПИВАТЬ ЛЕКАРСТВА?**
- \* **КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ КАРИЕС ЗУБОВ?**
- \* **КАКУЮ ОДЕЖДУ ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ С УЧЕТОМ ГИГИЕНИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ?**
- \* **КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БЛИЗОРУКОСТИ?**
- \* **ВОЗМОЖНА ЛИ РАДИАЦИЯ, ИСХОДЯЩАЯ ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА?**
- \* **ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ СЛУХА РЕБЕНКА?**





# СОБРАНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВИДЕОСЪЕМКИ



# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:

- \* ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ОПРОС РОДИТЕЛЕЙ С ПОЛУЧЕНИЕМ ПИСЬМЕННОГО РАЗРЕШЕНИЯ НА СЪЕМКУ И КОЛЛЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ;
- \* ПРОДУМЫВАНИЕ СЮЖЕТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМЫ СОБРАНИЯ;
- \* ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К СЪЕМКЕ. ОНА ВКЛЮЧАЕТ ЗНАКОМСТВО С ОПЕРАТОРОМ. ДЕТЕЙ СНИМАЮТ ДОМА, ПОЭТОМУ ОНИ НЕ СТЕСНЯЮТСЯ;
- \* ВИДЕОСЪЕМКА;
- \* ПРОСМОТР СОВМЕСТНО С ВОСПИТАТЕЛЯМИ, ОТБОР МАТЕРИАЛА ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ;
- \* СОСТАВЛЕНИЯ ПЛАНА АНАЛИЗА. ПОДБОР И РАСПЕЧАТКА РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ОБСУЖДАЕМОЙ ТЕМЕ ДЛЯ КАЖДОГО РОДИТЕЛЯ.

# *ОСНОВНОЙ ЭТАП.*

## *ПРОВЕДЕНИЕ СОБРАНИЯ:*

- \* ВСТУПИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ, СОСТОЯЩАЯ ИЗ ПРОСТЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ЗНАКОМСТВА И АДАПТАЦИИ К ГРУППЕ, ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ ПО ТЕМЕ;*
- \* ПРОСМОТР ВИДЕОМАТЕРИАЛА И АНАЛИЗ (ОТ НАЧАЛА И ДО КОНЦА, АНАЛИЗ В ОБЩЕМ, ДРОБНЫЙ ПРОСМОТР И ОСТАНОВКА ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОПРОСОВ).*



## ***ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:***

- \* УСТНАЯ ИЛИ ПИСЬМЕННАЯ РЕФЛЕКСИЯ ОПЫТА, КОТОРЫЙ РОДИТЕЛИ ПОЛУЧИЛИ В ХОДЕ СОБРАНИЯ;**
- \* ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАН СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ДОМА И В ГРУППЕ, ЕСЛИ УСТАНОВИЛИСЬ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ;**
- \* РАЗДАЧА ПИСЬМЕННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ТЕМЕ КАЖДОМУ РОДИТЕЛЮ.**

# ПРАВИЛА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВО ВРЕМЯ СОБРАНИЯ:

ВЕДУЩИЙ СОБРАНИЯ НЕ ДОЛЖЕН ОЦЕНИВАТЬ НИКОГО ИЗ ДЕТЕЙ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ «ПЛОХОЙ - ХОРОШИЙ», «УМНЫЙ - ГЛУПЫЙ» СРАВНИВАТЬ ДЕТЕЙ МЕЖДУ СОБОЙ. ВИДЕОЗАПИСЬ ХОРОША ТЕМ, ЧТО РОДИТЕЛИ ВСЕ ВИДЯТ И САМИ МОГУТ СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ; АНАЛИЗ ДЕТСКИХ ПОСТУПКОВ, А НЕ САМИХ ДЕТЕЙ. ПЕРЕХОД НА ЛИЧНОСТИ УСИЛИТ ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ РОДИТЕЛЕЙ, И ДОВЕРИЕ РОДИТЕЛЕЙ БУДЕТ ПОТЕРЯНО;  
ПРИ АНАЛИЗЕ ОПИРАТЬСЯ НА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ;  
ДАВАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ БОЛЬШЕ ВЫСКАЗЫВАТЬСЯ РОДИТЕЛЯМ О СВОЕМ РЕБЕНКЕ, ТАКТИЧНО ПРЕСЕКАЯ КРИТИКУ ДРУГИХ ДЕТЕЙ.