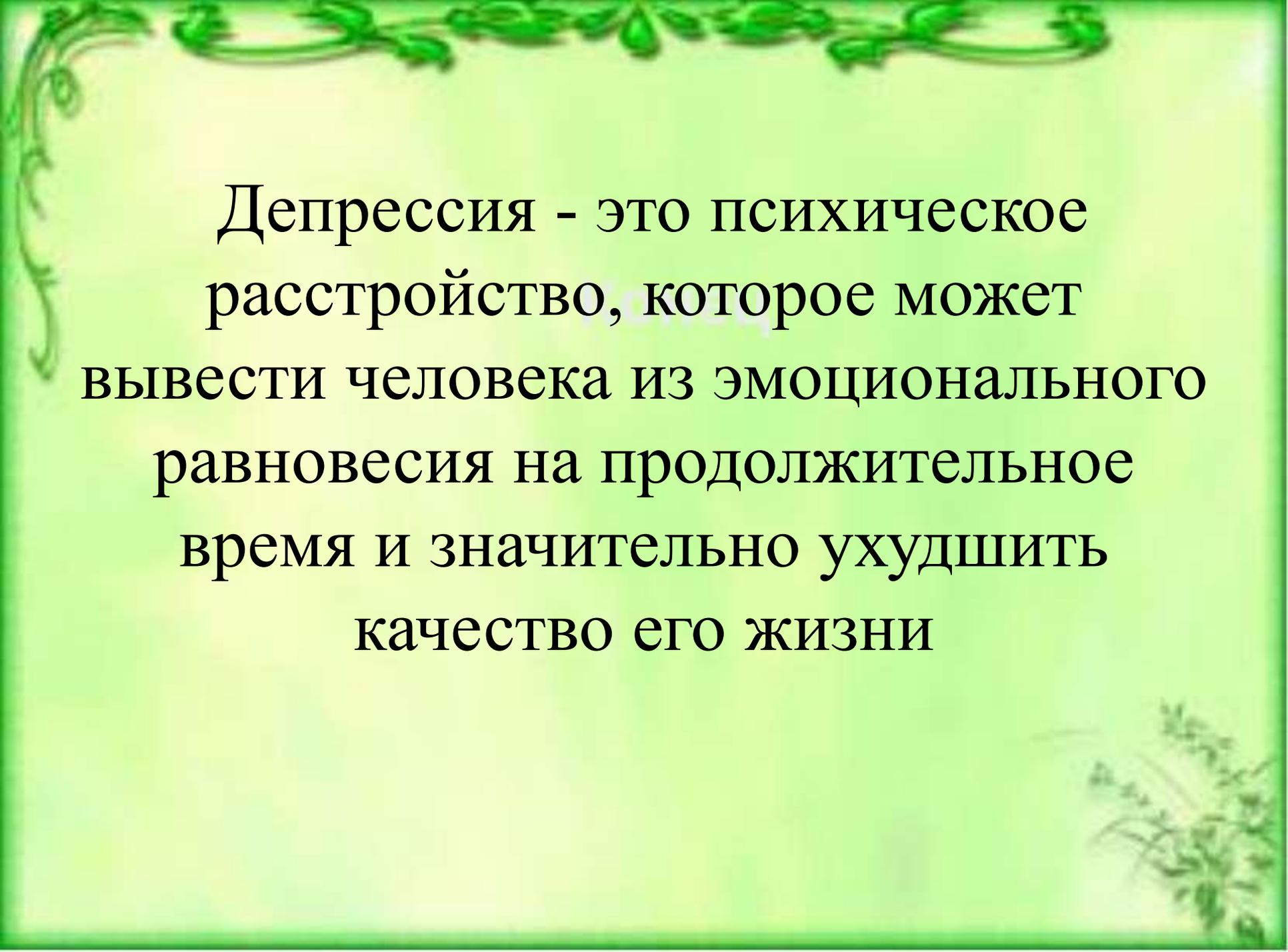


Депрессия и способы борьбы с ней



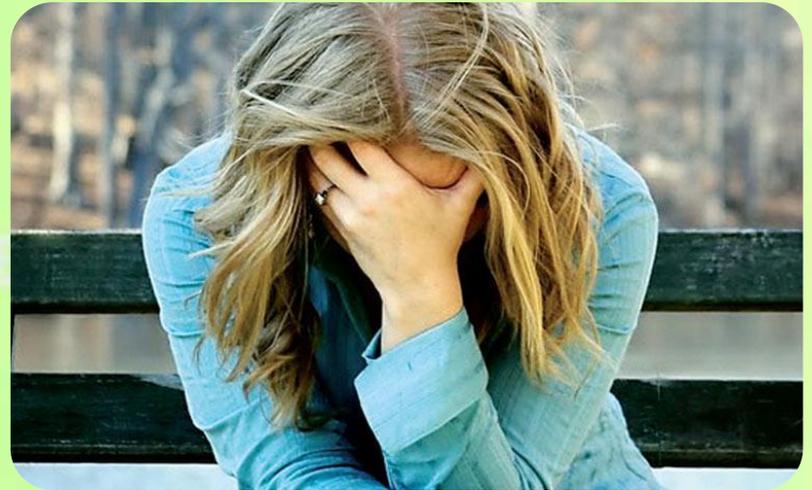
Подготовила
педагог-психолог
МБДОУ «ДСОВ №20»
г. Усинска
Ахмадишина Рифа Рашитовна



Депрессия - это психическое расстройство, которое может вывести человека из эмоционального равновесия на продолжительное время и значительно ухудшить качество его жизни

Основные симптомы





Причины недуга депрессии

конфликты
в семье

финансовые
затруднения

проблемы со
здоровьем

поведение
детей и
близких

неудовлетво
рение своей
и жизнью

Конец

Устранение депрессии

Заняться
спортом

Дети и
домашние
животные

Важно
полюбить
жизнь

Прогулки,
экскурсии

Заняться
любимым
делом

Конец



Конец



**Душевного и физического
Вам здоровья!!!**



Спасибо за внимание!!!