

Творческий  
детско-родительский проект

«Чудо коврики»

Для массажа стопы можно использовать массажёры, гимнастические палки, шипованные коврики, ребристые дорожки, массажные мячи. С целью разнообразия и укрепления интереса у детей к таким упражнениям, решили использовать нестандартные физкультурные пособия.

Так был дан старт детско-родительскому проекту «Чудо коврики».

Шугаев Игорь и бабушка Косач Марина Сергеевна





Черняев Саша и мама Черняева Анна Александровна

Уфаева Вика и мама Уфаева Татьяна Анатольевна



## **Цель проекта:**

**Оздоровливание организма ребёнка при помощи массажных ковриков, посредством воздействия на биологически активные точки стопы.**

## **Задачи проекта:**

- \* Расширить знания детей о средствах и методах активного оздоровливания организма.**
- \* Уточнить понятия о строении организма человека.**
- \* Развивать воображение и творческие конструктивные способности детей.**
- \* Расширить взаимодействие с родителями.**







## **Этапы работы над творческим проектом**

**ЗАДАЧА: Расширить знания детей о строении организма человека и о роли стопы для активного укрепления здоровья.**

### **СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ:**

- 1. ОБСУЖДЕНИЕ С ДЕТЬМИ ИДЕИ ПРОЕКТА**
- 2. Рассматривание макета строения тела человека.**
- 3. Дидактическая игра «Говорящая анатомия».**
- 4. Беседа: «Роль стопы в укреплении здоровья».**

