

*Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Детский сад № 351 комбинированного вида»*



*Педагогический опыт
«Использование инновационных
методов и приёмов по
повышению двигательной
активности как эффективное
средство оздоровления
детей первой младшей группы»*

*воспитателя
Слишановой
Ольги Александровны*

Актуальность проекта

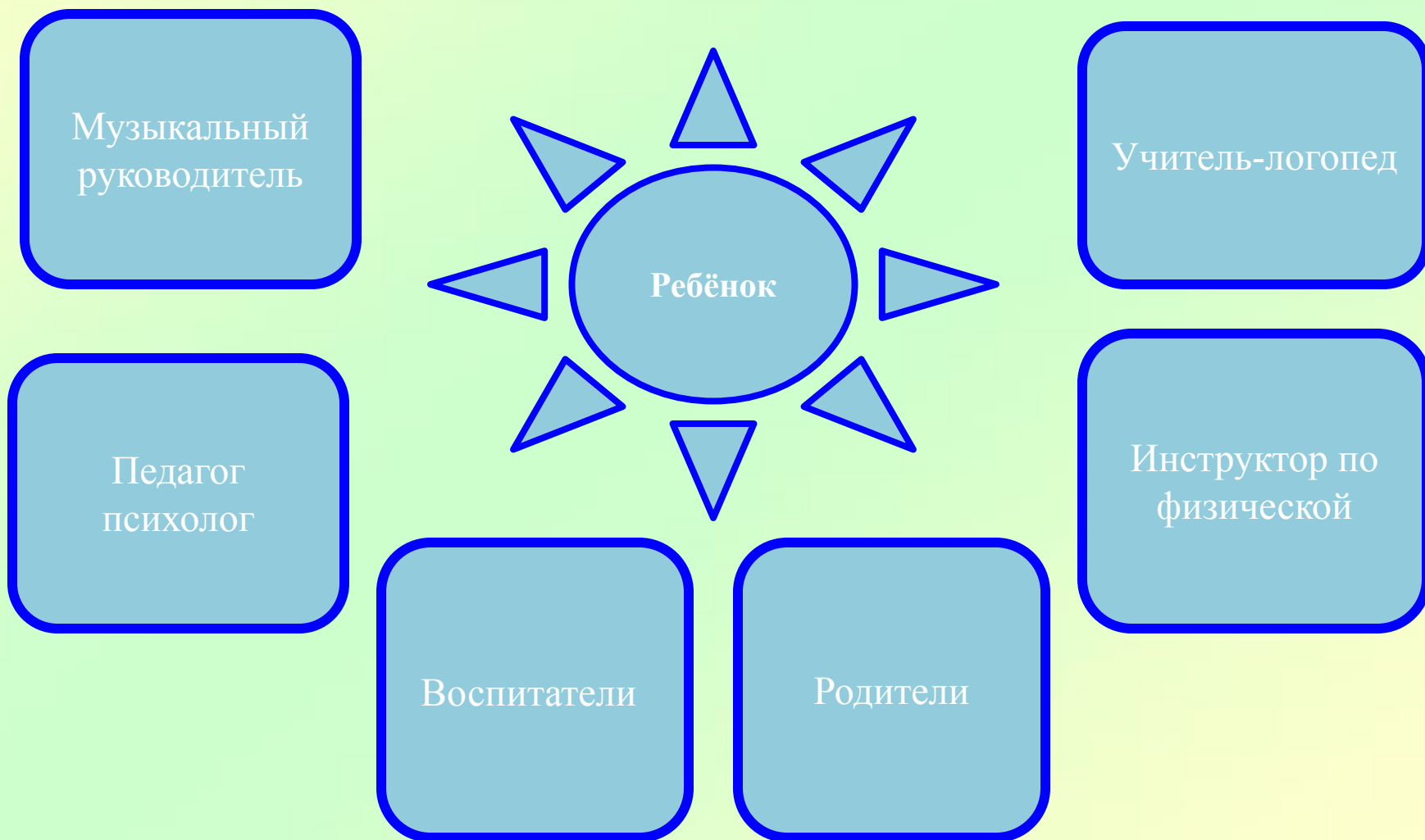
- *Отсутствие системы работы с детьми младшего дошкольного возраста по физкультурно -оздоровительной деятельности средствами двигательной активности*
- *Неэффективное использование двигательной деятельности, как развивающего потенциала ребенка младшего дошкольного возраста*
- *Недостаточная компетентность родителей в вопросах физкультурно-оздоровительной работы*

Цель: физкультурно-оздоровительная деятельность через активизацию двигательной активности

Задачи:

- *Систематично развивать двигательную активность детей.*
- *Организовать в группе двигательную развивающую среду.*
- *Формировать у детей потребность в двигательной активности (заниматься гимнастикой, подвижными играми, самомассажем, закаливанием).*
- *Привлечь родителей к активному партнерству в вопросах физкультурно-оздоровительной работы.*

Реализация проекта «Будь здоров!»



Сектор «Ладонишки»



Сектор «Затейники»

Сектор «Волшебные точки»



Сектор «Играем вместе»





Формы работы с детьми:



Пальчиковые
игры

Подвижные игры

Беседы о
ЗОЖ
видах спорта

Чтение
художественно
й литературы,
потешки

Показ,
помощь

Дыхательные
гимнастики

Гимнастика
пробуждения

Закаливание
воздухом,
водой

Точечный
массаж,
Самомассаж
Су-Джок
Фараон-М

релаксация

Непосредственн
о
образовательная
деятельность

Формы работы с родителями

- *Анкетирование*
- *Консультации*
- *Памятки*
- *Создание медиатеки*
- *Буклеты*
- *Игротека для родителей*
- *Папки-передвижки*
- *Тематические альбомы*
- *Кружок «Играем вместе»*

Ожидаемые результаты

- *снижение заболеваемости ;*
- *сформированы начальные представления о ЗОЖ;*
- *скоординированность в движении;*
- *сформированы умения и навыки, необходимые для осуществления различных видов деятельности;*
- *доверительные отношения с родителями.*

Перспективы

- *Продолжать работу над Проектом
«Будь здоров !»*
- *Обобщить опыт педагогической деятельности по использованию инновационных методов и приемов по повышению двигательной активности как эффективном средстве оздоровлении детей первой младшей группы в авторскую программу;*
- *Инициировать родителей к совместному участию в проектной деятельности.*

Спасибо за внимание

