

Баскетбол !!!



Ребята, посмотрите на фотографию и скажите, какая это спортивная игра?





**Правильно, это игра – баскетбол.
«Баскет» в переводе с английского языка
означает – корзина; «бол» - мяч.**

Цель игры - забросить как можно больше мячей и корзину команды-соперника.



В баскетбол с большим интересом играют и дети, и взрослые. А сборная команда нашей страны участвует в больших соревнованиях – чемпионатах мира и Олимпийских играх.





В баскетбол играют на игровой площадке прямоугольной формы. Она размечена линиями. На противоположных концах площадки прикреплены щиты с корзинами.



В команде баскетболистов 5 игроков.

Итак, игра начинается. Два самых высоких игрока обеих команд становятся напротив друг друга в середине площадки. Судья подбрасывает мяч вверх, игроки подпрыгивают как можно выше, пытаются перебросить мяч своим товарищам по команде.



Если мяч в команде, то все игроки команды – нападающие. Они, отбивая мяч от пола, передавая его друг другу, стараются попасть на половину площадки соперников и забросить мяч в корзину.



Если мяч в команде соперников, то все игроки команды – защитники, они бегают по залу, стараются завладеть мячом, но при этом строго соблюдают правила игры – не толкаются, не дерутся.





Для того, чтобы играть в баскетбол, нужно много тренироваться, бегать, прыгать, учиться работать с мячом, отбивать его от пола, забрасывать мяч в корзину.