

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 Кировского района Санкт-Петербурга



«Навстречу спорту - навстречу
здоровью!»



© Geo Images * www.ClipartOf.com/24753



Автор: инструктор по физической культуре
ГБДОУ №15 Кировского района
Санкт-Петербурга
Ермакова Виктория Андреевна



ФУТБОЛ

Спортивная командная игра, цель которой — забить мяч в ворота соперника, используя индивидуальное ведение и передачи мяча партнерам ногами, головой и др. частями тела — кроме рук. В матче побеждает команда, забившая больше голов.

ХОККЕЙ



Спортивная командная игра на ледовом или травяном поле, в которой мяч или шайба специальными клюшками забивается в ворота противника.



БАСКЕТБОЛ

В баскетбол играют две команды. Цель игры — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Мячом играют только руками.



ВОЛЕЙБОЛ

Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч (только руками) на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.



ТЕННИС

Спортивная игра мячом с и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой. Цель игры — ударом ракетки отправить мяч на половину соперника так, чтобы тот не его смог отбить или отбил с нарушением правил.



БАДМИНТОН

Спортивная игра с воланом и ракетками на площадке , разделенной пополам сеткой. Цель игры — приземлить волан на стороне противника и не допустить его падения на своей стороне.



ПЛАВАНИЕ

Вид спорта, который подразумевает преодолений тех или иных дистанций вплавь за минимальное количество времени.



РЕГБИ

Спортивная командная игра с мячом овальной формы на специальной площадке. Цель игры — передавая мяч друг другу руками (только назад) или ногами (в любом направлении), приземлить его в зачётном поле или забить в ворота (в виде буквы Н) противника.



БЕЙСБОЛ

Командная спортивная игра с мячом и битой. Участвуют две команды. Суть игры: игроки атакующей команды, стоят по очереди у базы и отбивают битой мяч, посланный к ним. Пока мяч летит, игроки перебегают от одной базы к другой. Обороняющиеся стараются мяч поймать и попасть им в «перебежчика».

ОТГАДАЙ ЗАГАДКИ

1. Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошел.

Мы играем в ...



2. Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!"

-

Значит там игра -



3. В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об
пол,
Значит, это ...



4. Ногами все бьют мяч,
пинают,
Как гвоздь в ворота
забивают,
Кричат от радости все:
«Гол!».
Игру с мячом зовут ...



5. Один удар ракеткой —
Волан летит над сеткой.
Серёжа хоть и сильно бил,
Воланчик в сетку угодил.
Сегодня победил Антон.
Во что играли? В ...



6. Турнир идёт. Турнир в разгаре.

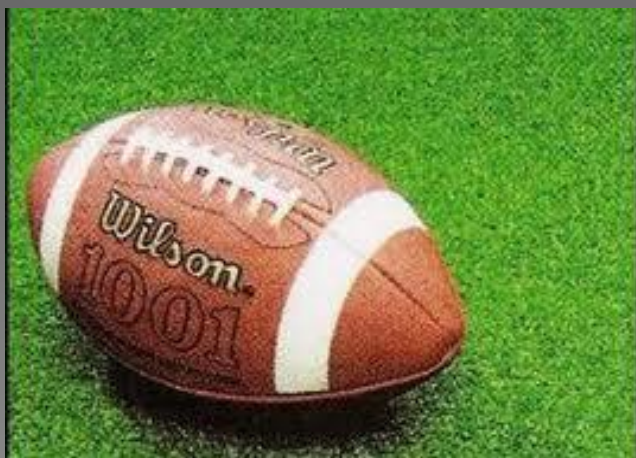
Играем мы с Андреем в паре.

На корт выходим мы вдвоём.

Ракетками мы мячик бьём.

А против нас — Андрэ и Дэнис.

Во что играем с ними? В ...



7. Снаряд есть у боксёров — груша.

А в этом спорте «фрукт» лучше.

Там забивает мяч спортсмен

В ворота в виде буквы Н,

На дыню очень мяч похож.

Вид спорта этот назовёшь?

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ!



Ответы на загадки: 1.волейбол 2.хоккей 3.баскетбол 4.футбол 5.
бадминтон 6.теннис 7.регби