

# «МОЛОКО ПИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!»

Подготовила воспитатель  
логопедической группы: Пирожкова  
Оксана Николаевна  
Группа №8

---

# ЦЕЛЬ:

---

Раскрыть значение молока для правильного питания и выразить собственную жизненную позицию в выборе здорового образа жизни.

## *Задачи:*

- узнать о пользе молока;
- познакомиться с народными приметами, пословицами и поговорками;
- привлечь к осознанному отношению к здоровому питанию.

**«ЗДОРОВЬЕ**

---

**– ЭТО ГЛАВНОЕ**

**ЖИЗНЕННОЕ БЛАГО».**  
**Я.**

**КОРЧАК.**

**МОЛОКО ПОЛЕЗНО ОЧЕНЬ  
И ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И РЕБЯТ.  
КАШУ, ЙОГУРТ И СМЕТАНУ  
БОЛЬШОЙ ЛОЖКОЙ ЕДЯТ.  
В МОЛОКЕ ПОЛЕЗНЫХ МНОГО  
ВИТАМИНОВ И ВЕЩЕСТВ.  
ПЕЙТЕ МОЛОКО ПАРНОЕ,  
ЧТОБЫ КАРИЕС ИСЧЕЗ.  
ЧТОБЫ КОСТИ БЫЛИ КРЕПКИ,  
НЕ БОЛЕЛА ГОЛОВА,  
НАСТРОЕНИЕ ЧТОБЫ БЫЛО  
ПРЕВЕСЕЛОЕ ВСЕГДА!  
ШЛЕТ ВАМ ВСЕМ ПРИВЕТ КОРОВА  
- ПЕЙТЕ, ДЕТИ, МОЛОКО  
БУДЕТЕ...  
- ЗДОРОВЫ!!!**

# НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**В грозу молоко  
киснет быстрее**



- ▣ Коровы поднимают головы к небу, бьются рогами, подпрыгивают – к дождю.
- ▣ Черные или темные коровы возглавляют стадо возвращающееся с пастбища – к непогоде.
- ▣ Молоко при доении сильно пенится – к ненастной погоде.



# ОНИ ДАЮТ НАМ МОЛОКО



Корова



Верблюдица с малышом



Овца



Самка буйвола

# МОЛОКО ЭТИХ ЖИВОТНЫХ МЫ УПОТРЕБЛЯЕМ В ПИЩУ

Козье молоко



Молоко кобылиц



Верблюжье молоко



Оленьё молоко





# ЗАГАДКИ

Белое, да не снег,  
Вкусное, да не мед.  
От рогатого берут  
И ребятам дают.

(Ответ: *Молоко*)

Под черной коровой белый теленок.

(Ответ: *Молоко*)

Хоть жидкое – но не вода,  
Не снег, а белое.

(Ответ: *Молоко*)

От него – здоровье, сила  
И румянец щек всегда.  
Белое, а не белила,  
Жидкое, а не вода.

(Ответ: *Молоко*)

Не солоно, не варено, а едят.

(Ответ: *Молоко*)



# ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О МОЛОКЕ

- Заварил кашу, так не желей ни молока, ни масла.
- Корова – на дворе, молоко – на столе.
- Корова пьет воду – дает молоко, змея пьет воду – источает яд.
- Обожжешься на молоке, станешь дуть и на воду.
- Корова рогата, да молоком богата.
- Не дело дегтем щи белить, на то есть сметана.



## ВЫВОД:

---

Правильное, здоровое, полноценное питание для детей является основным фактором их будущего иммунитета. Это один из кирпичиков их здоровья и правильного образа жизни.

**Пейте, детки, молоко  
будете здоровы !**