

«МОЛОКО ПИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!»

Подготовила воспитатель
логопедической группы: Пирожкова
Оксана Николаевна
Группа №8

ЦЕЛЬ:

Раскрыть значение молока для правильного питания и выразить собственную жизненную позицию в выборе здорового образа жизни.

Задачи:

- узнать о пользе молока;
- познакомиться с народными приметами, пословицами и поговорками;
- привлечь к осознанному отношению к здоровому питанию.

«ЗДОРОВЬЕ

– ЭТО ГЛАВНОЕ

ЖИЗНЕННОЕ БЛАГО».
Я.

КОРЧАК.

**МОЛОКО ПОЛЕЗНО ОЧЕНЬ
И ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И РЕБЯТ.
КАШУ, ЙОГУРТ И СМЕТАНУ
БОЛЬШОЙ ЛОЖКОЙ ЕДЯТ.
В МОЛОКЕ ПОЛЕЗНЫХ МНОГО
ВИТАМИНОВ И ВЕЩЕСТВ.
ПЕЙТЕ МОЛОКО ПАРНОЕ,
ЧТОБЫ КАРИЕС ИСЧЕЗ.
ЧТОБЫ КОСТИ БЫЛИ КРЕПКИ,
НЕ БОЛЕЛА ГОЛОВА,
НАСТРОЕНИЕ ЧТОБЫ БЫЛО
ПРЕВЕСЕЛОЕ ВСЕГДА!
ШЛЕТ ВАМ ВСЕМ ПРИВЕТ КОРОВА
- ПЕЙТЕ, ДЕТИ, МОЛОКО
БУДЕТЕ...
- ЗДОРОВЫ!!!**

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**В грозу молоко
киснет быстрее**



- ▣ Коровы поднимают головы к небу, бьются рогами, подпрыгивают – к дождю.
- ▣ Черные или темные коровы возглавляют стадо возвращающееся с пастбища – к непогоде.
- ▣ Молоко при доении сильно пенится – к ненастной погоде.



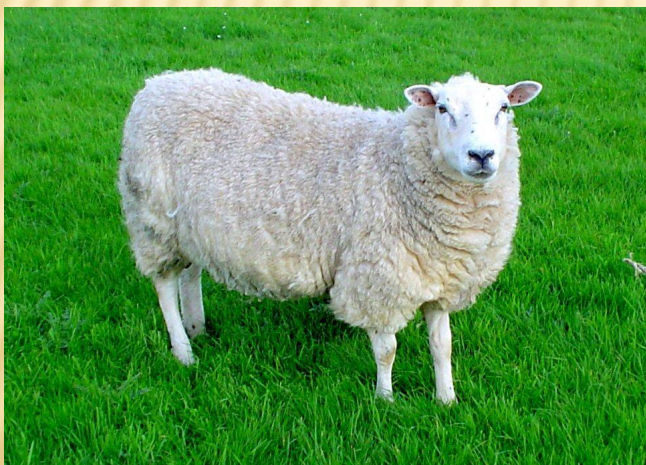
ОНИ ДАЮТ НАМ МОЛОКО



Корова



Верблюдица с малышом



Овца



Самка буйвола

МОЛОКО ЭТИХ ЖИВОТНЫХ МЫ УПОТРЕБЛЯЕМ В ПИЩУ

Козье молоко



Молоко кобылиц



Верблюжье молоко



Оленьё молоко





ЗАГАДКИ

Белое, да не снег,
Вкусное, да не мед.
От рогатого берут
И ребятам дают.

(Ответ: *Молоко*)

Под черной коровой белый теленок.

(Ответ: *Молоко*)

Хоть жидкое – но не вода,
Не снег, а белое.

(Ответ: *Молоко*)

От него – здоровье, сила
И румянец щек всегда.
Белое, а не белила,
Жидкое, а не вода.

(Ответ: *Молоко*)

Не солоно, не варено, а едят.

(Ответ: *Молоко*)

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О МОЛОКЕ

- Заварил кашу, так не желей ни молока, ни масла.
- Корова – на дворе, молоко – на столе.
- Корова пьет воду – дает молоко, змея пьет воду – источает яд.
- Обожжешься на молоке, станешь дуть и на воду.
- Корова рогата, да молоком богата.
- Не дело дегтем щи белить, на то есть сметана.



ВЫВОД:

Правильное, здоровое, полноценное питание для детей является основным фактором их будущего иммунитета. Это один из кирпичиков их здоровья и правильного образа жизни.

**Пейте, детки, молоко
будете здоровы !**