

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно - речевому направлению развития детей № 33
города Каменск - Шахтинский (МБДОУ детский сад № 33)

«Здоровый образ жизни у детей раннего возраста.»



Воспитатель группы раннего
возраста «Карпуз» Л.В.Зайцева

**Интеграция образовательных областей: «Познание»
«Коммуникация», «Социализация»**

Цель: формировать умения соблюдать правила личной гигиены.

Задачи:

- привитие навыков здорового образа жизни,
- развитие потребности в чистоте и правильном уходе за телом;
- развивать гигиенические навыки: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание;
- расширять представление о том, что полезно и что вредно для здоровья;
- воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.



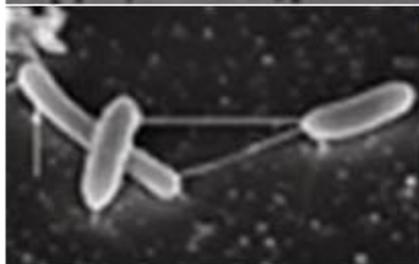
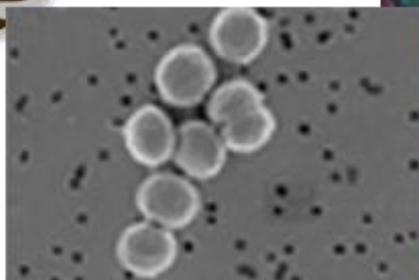
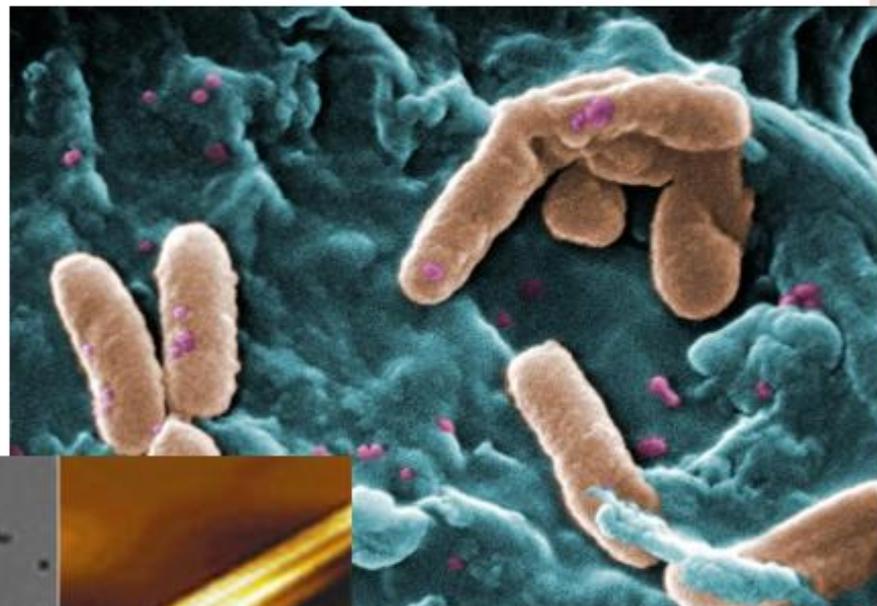
*«Всем известно и понятно, Что
здоровым быть приятно. Только
надо знать.
Как здоровым стать»»*



Что же делать, чтобы не болеть?



Микробы



Там, где грязь, живут микробы.
Мелкие - не увидеть.
Их, микробов, очень много,
Невозможно сосчитать.
Мельче комаров и мошек
В много-много тысяч раз.
Тьма невидимых зверюшек
Жить предпочитают в нас.



Ребята, что нужно делать, чтобы не стать похожим на
этого мальчика?





«Надо, надо
умываться по утрам и
вечерам!»



Мама сделала укладку -
Причесала кудри гладко,
Ну и я возьму расческу,
Тоже сделаю прическу



У меня зубная щетка
Она чистит зубы ловко
Раз за разом веселей
Мои зубы все белей



Содержать в чистоте



Что же еще нужно делать, чтобы быть здоровым?





ФИЗМИНУТКА

Кто умеет чисто мыться?

Кто водички не боится?

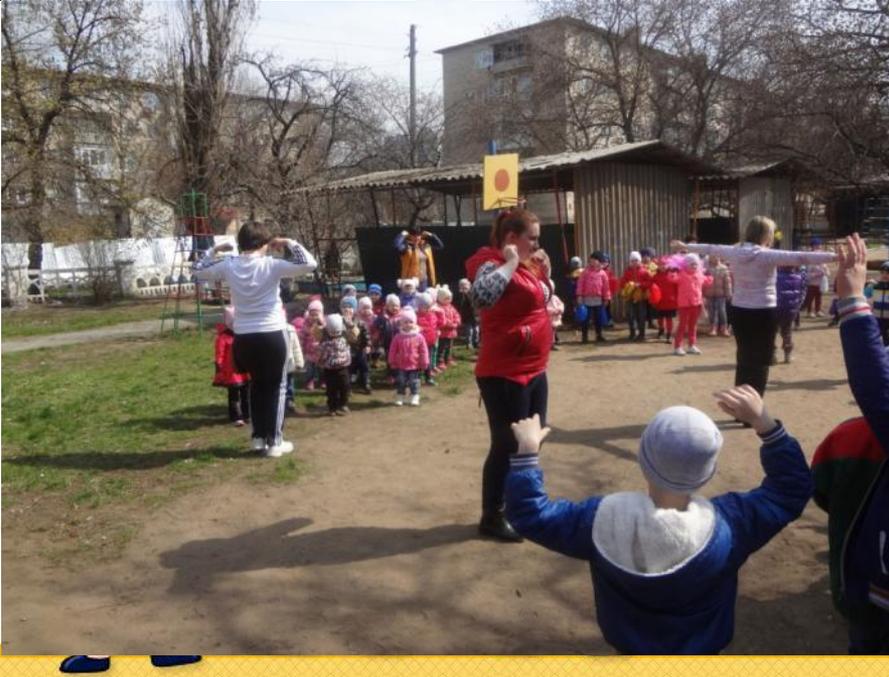
Это - мы, это - мы,

Это, это, это – мы Умываться мы умеем,
Моем руки, моем шею
вот так; вот так,
Чистим зубки

Вот так , вот так.

Мы помылись, как большие,
Вот мы чистые какие!
Посмотри, посмотри!







Спасибо за
внимание!

Будьте здоровы!