

**Автор: Тарасова Татьяна Николаевна.
МДОУ ИРМО «Марковский детский сад
комбинированного вида»**

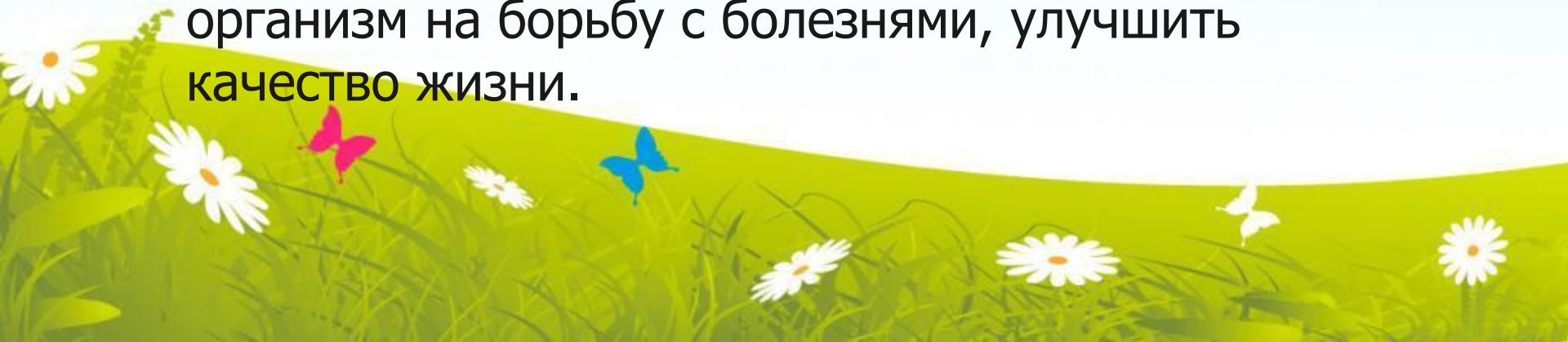
Советы доктора Пилюлькина.



Растения дарящие здоровье.

Среди множества способов лечения людей, пожалуй самый приятный и натуральный, а к тому же и один из самых древних - это лечение травами.

Лекарственные растения могут не только вылечить, но и поддерживать наш организм в хорошем тонусе, увеличить работоспособность, высвободить те ресурсы, которые тратил наш организм на борьбу с болезнями, улучшить качество жизни.



*Наступили дни целебных трав –
Мяты, иван-чая, зверобоя.
Их в пучки душистые собрав,
Из лесов несус цветы с собою.
Всё целебно: лес, луга, поля,
Подорожник, заросли тимьяна,
Щедрая прекрасная земля,
Словно лекарь, нам врачует раны!*



Ландыш майский



Календула аптечная



Вот цветочек-
ноготок,
Яркий, солнечный
цветок...
А я вчера проведала-
Зовут его -
календула!
Еще узнала -
помогает
он нам, все ранки
заживляет!



Ромашка аптечная



У лекарственной ромашки
Глазки, словно у Наташки-
Круглые, с ресничками,
Листики - косичками.

Если горло заболело,
Мы ее заварим смело,
Будем горло полоскать,
Чтоб здоровенькими стать...



Крапива двудомная



Растенье неприглядное и даже очень злое.

Вы все , наверно, в детстве не раз им обжигались.

Весною из крапивы щи- пальчики оближешь,

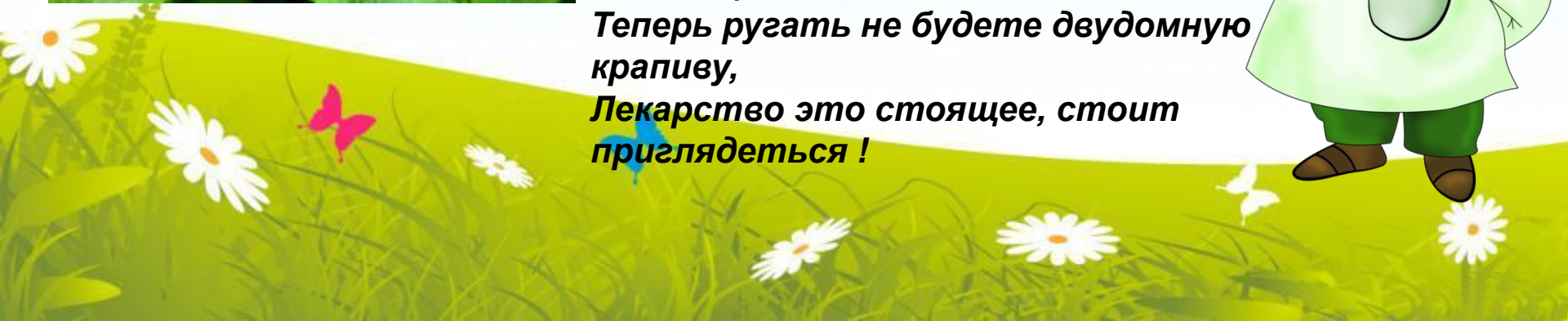
И волос укрепляют отвары из крапивы,

При всех кровотечениях- полезная крапива

И молочко у мамы умножит для младенца.-

Теперь ругать не будете двудомную крапиву,

Лекарство это стоящее, стоит приглядеться !



Подорожник



*Называют его ПОДРОЖНИК,
Потому что растет у дороги.
Это он самый первый помощник,
Когда, например, вы порезали ногу.*

*Применяют его и при кашле,
Боль в желудке он может унять.*

*А листочки в салатик порезать,
В них ведь тоже целительный сок.
В общем, наш подорожник полезный.
Важно только собрать его в срок !*



Одуванчик лекарственный



*Одуванчика цветок- благовестник лета
И полезен людям он - для иммунитета.
Листья одуванчика в салатике полезны,
Цветы вы заварите, чтоб силы не
исчезли.*

*Но, всего полезней в цветочке этом
корень,
Подсушенный, заваренный- по свойствам
как цикорий.*

*Лечебный одуванчик да пусть придаст
вам силы.*

*Здоровье пусть подарит вам одуванчик
милый !*



Тысячелистник лекарственный



**Незаслуженно считают сорняком
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК розовый и белый.
И , если кто с растением не знаком,
То знай ,что лекарь он -умелый.**

**При гастритах и при язвах хорош отвар
травы,
Настой излечит почки и кровотеченье.
А листья его - для ран заживленье.**

**Душистый, смолистый, полезный цветок,
Растет он повсюду. его полюбите.
И, если в болезни врач не помог_
Вы тысячелистником полечитесь !**



Фиалка трёхцветная



*Вот анютины глазки у школы,
Их фиалкой трехцветной зовут,
А еще очень нежно- виола.
Пестрота их - наш быт и уют.*

*Если вы заболели серьезно,
Если грудь заложило и кашель-
Чай с фиалкой попей на ночь
поздно_
недуг отступит, а сон будет
вашим.*

*Анютины глазки, фиалка, виола-
Как тебе нравится, так называй,
А чай из фиалки заменит уколы.
Цветочки фиалки ты впрок
собирай !*



Клевер луговой



*Пахнет клевером и ромашкой,
Ветер запах несет по округе.
Клевер белый и красный- кашки,
Даже очень полезны людям.
Если вдруг тебя кашель замучил,
Завари-ка ты с клевером чай.
Сразу легче будет и лучше,
Так что- клевер заготовляй !*



Чабрец



Мать – и – мачеха.



Лопух. (репей, репейник)

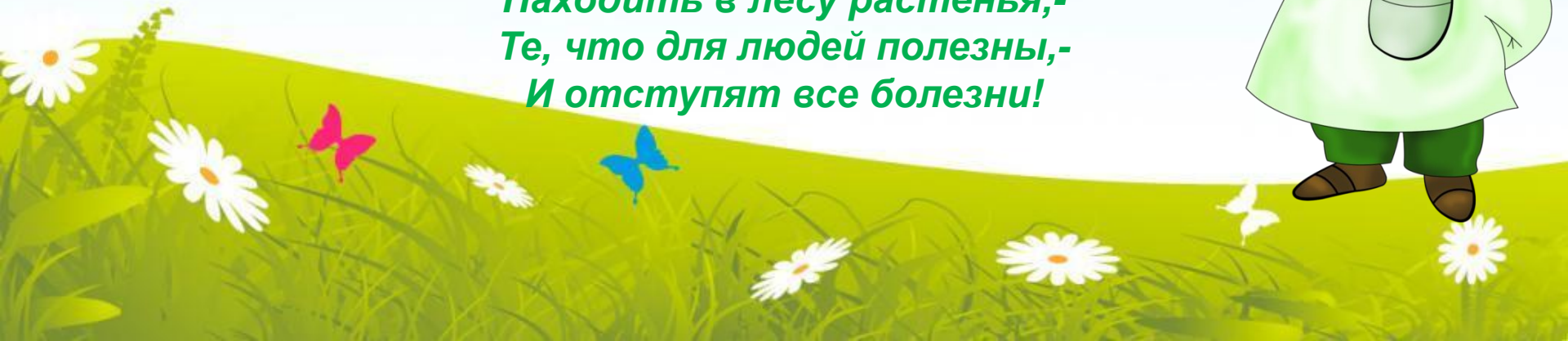


Заготовка трав





*Нужно только не лениться,
Нужно только научиться
Находить в лесу растенья,-
Те, что для людей полезны,-
И отступят все болезни!*



Использованные интернет - ресурсы

- `a href="http://bestgif.narod.ru/cveti3.htm" target="_blank">
Пейзажи и природа анимашки`
- Стихи Коневой Нины
- <http://www.vashaibolit.ru/>