

# Зимние Олимпийские игры

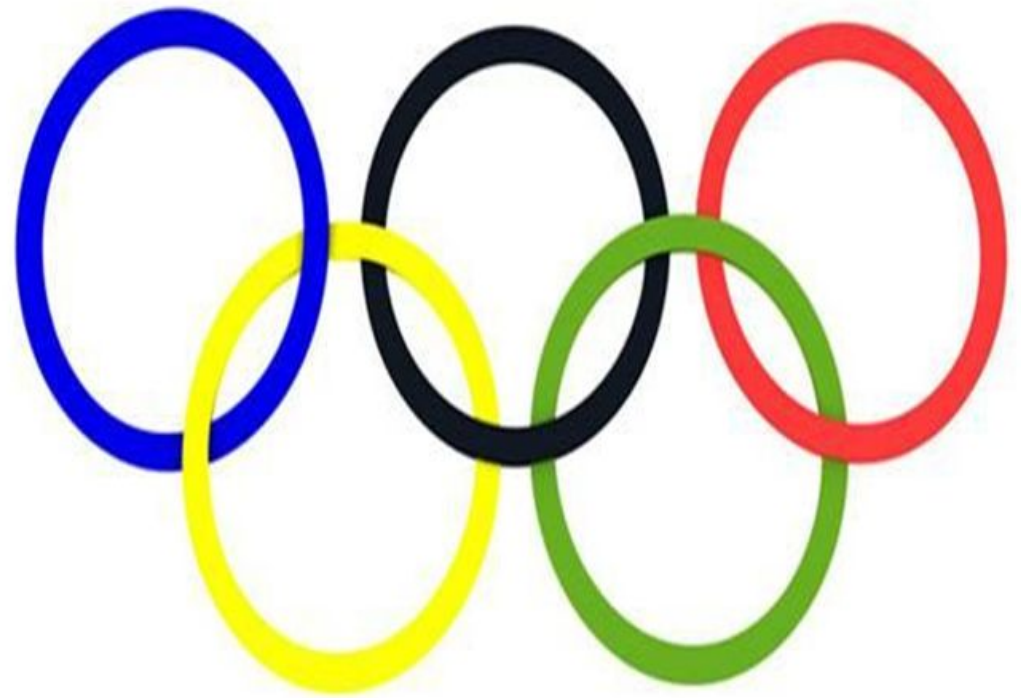
Чтоб спортсменом мог каждый стать,  
**Виды спорта должен каждый знать!!!**

инструктор по физической культуре

Минина Н.П.

**Олимпийские игры – это спортивные соревнования, которые проходят один раз в четыре года, в них участвуют спортсмены из разных частей света**

**Символ Олимпийского движения – пять сплетенных колец обозначают дружбу между всеми континентами: Европой (голубой), Азией (желтый), Африкой (черный), Австралией (зеленый), Америкой (красный).**





\* Церемония открытия – всегда торжественная и красочная. Это настоящий праздник и для участников, и для зрителей

❖ Проводить Олимпийские игры – это очень древняя традиция, но Зимние Олимпийские Игры появились в XX веке, впервые они состоялись в 1924 году

❖ Первые Параолимпийские Зимние Игры прошли в 1976 году-международные спортивные соревнования для инвалидов



На время Олимпиады зажигают олимпийский огонь – символ дружбы и честной спортивной борьбы









Один из самых красивых видов спорта – фигурное катание. В программу Зимних Олимпийских Игр входит одиночное и парное катание



Проводится много гонок на лыжах, среди мужчин и женщин



Большой интерес вызывают соревнования «стреляющих лыжников» - биатлон





Некоторые виды спорта – только для очень смелых людей, например – прыжки с трамплина



73.95m



IGN.COM

Горные лыжи - один из самых увлекательных, скоростных, искрометных зимних видов спорта.



Сноубординг – относительно новый вид спорта, заключается в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.



Конькобежный спорт — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.







Бобслей — это скоростной спуск по специально изготовленной ледяной трассе на управляемых санях обтекаемой формы. Сани закреплены на двух парах полозьев: передняя пара — подвижная, задняя — неподвижная. Из за своей формы, такие сани часто называют "снарядом"



Саный спорт — это скоростной спуск на одно или двухместных санях по специально сооруженной трассе. Чем быстрее - тем лучше.



Хоккей с шайбой — спортивная игра, которая проходит на специальной, залитой льдом площадке двумя командами из шести игроков.



Керлинг – это зимняя спортивная игра на льду, в которой две команды, состоящие из четырех игроков, соревнуются в точности остановки (так называемых камней), изготовленных из гранита. Во время скольжения камня партнеры по команде, натирают лед специальными щетками, что позволяет корректировать траекторию движения камня.



**Все мы любим разные виды спорта, но радуемся медалям, которые выигрывают наши российские спортсмены**



Это – гордость нашей страны!!!

